



Pumpkin Power:

# Healthy Fall Foods

WEDNESDAY

Sep.  
**16**

AT 11AM

**Whittier Wellness Community**  
7643 S. Painter Ave.  
Whittier, CA 90602

Celebrate the flavors of fall while learning about the health benefits of seasonal ingredients. Join us for a fun and interactive tasting experience.



El poder de la calabaza:

# Saludable Comidas de Otoño

MIÉRCOLES

Sep.  
**16**

11:00 AM

**Whittier Wellness Community**

7643 S. Painter Ave.

Whittier, CA 90602

Celebra los sabores del otoño mientras aprendes sobre los beneficios para la salud de los ingredientes de temporada. Únete a nosotros para una experiencia de degustación divertida e interactiva.