

- Mental Health
- Substance Abuse
- Health and Wellness

Rio Hondo Centro de Bienestar

La Vida en La Pandemia

Grupo de Apoyo

Únase a los proveedores de Salud Mental de **Rio Hondo DMH, Irma Rios y Erika Barrios**, a un grupo de apoyo **VIRTUAL** para equipar, informar, orientar, entrenar y animar a las personas con las herramientas necesarias y controlar sus síntomas de salud mental.



¿Quiere aprender estrategias positivas
para controlar su estado de ánimo
durante una pandemia?

Regístrese haciendo clic [**aquí**](#)

Únase todos los Miércoles de 10:30 am a 11:30 am
*A partir de Diciembre

Únase haciendo clic [**aquí**](#)
o escanea el código QR

también puede unirse llamando al 213-306-3065
y marcando la clave 145 150 4569

