

LEARN TO MASSAGE YOUR BABY

Infant Massgae

This is a wonderful way to experience the way your baby communicates with you. With nurturing touch, you and your baby may feel more relaxed. Research shows that babies who are massaged:

- May sleep deeper and longer
- Spend more quiet time and alert for learning
- Increase bonding and attachments with their parents
- Improves elimination

Best for babies between 6 weeks old and pre-crawling!

Tuesday

10:00am -11:00 am

Four Class Series:

September 8th, 15th, 22nd, 29th,



Whittier Wellness Community
Center

7643 S. Painter Ave Whittier, CA 90602



LOS ANGELES COUNTY DEPARTMENT OF PUBLIC HEALTH
Fostering Hope - Healing - Purpose

**Limited spots — reserve your
spot today!**

(562) 775-6104

www.Eventbrite.com

APRENDE A MASAJEAR A TU BEBÉ

Masaje Infantil

Esta es una forma maravillosa de experimentar cómo se comunica su bebé con usted. Gracias al contacto afectuoso, tanto usted como su bebé pueden sentirse más relajados. Las investigaciones demuestran que los bebés que reciben masajes:

- Pueden dormir más profundamente y durante más tiempo
- Pasan más tiempo tranquilos y en estado de alerta para aprender
- Fortalecen el vínculo y el apego con sus padres
- Mejoran la eliminación

¡Ideal para bebés de entre 6 semanas y la etapa previa al gateo!

martes

10:00am -11:00 am

**Seria de cuatro clases:
septiembre 8,15, 22, 29**



Whittier Wellness Community
Center

7643 S. Painter Ave Whittier, CA 90602



LOS ANGELES COUNTY DEPARTMENT OF PUBLIC HEALTH
Fostering Hope - Healing - Purpose

Reserva tu lugar

(562) 775-6104

www.Eventbrite.com