

HALLOWEEN DANCE WORKOUT



Every Friday in October

9:00am- 9:45am

Join us for a fun, low-impact walking workout that boosts fitness, endurance, and strength. Walk at your own pace and enjoy a supportive community!

Whittier Wellness Community
7643 S. Painter Ave.
Whittier, CA 90602



Call to register at (562) 775-6104

ENTRENAMIENTO DE BAILE DE HALLOWEEN



Todos los viernes de octubre

9:00am- 9:45am

Únete a nosotros para una divertida caminata de bajo impacto que mejora tu condición física, resistencia y fuerza. ¡Camina a tu propio ritmo y disfruta de una comunidad solidaria!

Whittier Wellness Community
7643 S. Painter Ave.
Whittier, CA 90602



Llama para registrarte al (562) 775-6104