

NEW YEAR, NEW GOALS: 2025 GOAL SETTING WORKSHOP

DECEMBER 19TH

AT 6:00 PM

Whittier Wellness Community
7643 S. Painter Ave. Whittier,
CA 90606



Come set your goals for
the new year while
learning a new healthy
holiday recipe!

AÑO NUEVO, METAS NUEVAS: TALLER DE ESTABLECIMIENTO DE METAS PARA 2025

19 DE DICIEMBRE

A LAS 6:00 PM

Whittier Community Center
7643 S. Painter Ave. Whittier, CA
90606



¡Ven a establecer tus metas
para el nuevo año mientras
aprendes una nueva receta
saludable para las fiestas!