



**DO YOU NEED SOCIAL SUPPORT DURING
THESE CHANGING TIMES!**

Coping with COVID Support Group

Join DMH providers via phone to learn coping skills
that help daily routine, and have a safe place to
share emotions and feelings.

**Email WhittierWC@ph.lacounty.gov
to obtain call-in phone number and
connect with the group**

The group runs every **Tuesday from 1pm-2pm**
Alternates weekly in English and Spanish
Participants must be 18+



**¿NECESITA APOYO SOCIAL DURANTE
ESTOS TIEMPOS CAMBIANTES?**

Sobrellevando COVID Grupo de Apoyo

Únase a los proveedores del DMH via teléfono para aprender habilidades de afrontamiento que ayuden a la rutina diaria y tenga un lugar seguro para compartir emociones y sentimientos.

**Envíe un correo electrónico a
WhittierWC@ph.lacounty.gov para
obtener el número de teléfono de
llamada y conectarse con el grupo**

El grupo se úne cada **martes de 1pm-2pm**
Alterna semanalmente en inglés y español
Participantes deben ser mayor de 18 años