

Schedule of FREE Virtual & In-Person Activities

*Schedule subject to change. Please visit our website for updates.

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
1	2 10:30 AM Grupo de apoyo perinatal, Posparto al embarazo. Para registrarse use el enlace, https://tinyurl.com/2p8vsffd.	3 8:30 AM Produce Distribution. 7643 S. Painter Ave., Whittier, CA. Click here for flyer or call 562-464-5373. 3:00 PM CORE: Recognizing and Responding to an Overdose Using Naloxone. Join session by clicking link, http://tinyurl.com/yk3caze7. 3:30 PM Grupo de Apoyo para el Duelo y Perdida. Para registrarse use el enlace, https://	4 10:30 AM Fentanyl & Responding to and Overdose. 133 n. Sunol Dr., Los Angeles, CA 90063. 6:30 PM Concienciación, Prevención y Resiliencia del Suicidio . Para unirse a la sesión haga clic en el enlace, https://tinyurl.com/3xr999st.	5
8	9 10:30 AM Grupo de apoyo perinatal, Posparto al embarazo. Para registrarse use el enlace, https://tinyurl.com/2p8vsffd. 11:00 AM Stress Management Workshop Session 1: The Mind and Body Connection. Join session by clicking link, https://tinyurl.com/4862ewd9.	10 3:00 PM CORE: Understanding the Connection Between Substance Use Disorders and Mental health. Palm Park 5703 Palm Ave. Whittier, CA 90601. 3:30 PM Grupo de Apoyo para el Duelo y Perdida. Para registrarse use el enlace, https://tinyurl.com/mty8da47	11 6:30 PM Comprender los trastornos del neurodesarrollo y Rol de los cuidadores Para unirse a la sesión haga clic en el enlace, https://tinyurl.com/3xr999st.	12
15	16 10:30 AM Grupo de apoyo perinatal, Posparto al embarazo. Ultima sesión. 11:00 AM Stress Management Workshop Session 2: Tunning into Your Mind. Join session by clicking link, https://tinyurl.com/4862ewd9.	17 9:30 AM Fentanyl & Responding to and Overdose. 14040 San Antonio Dr., Norwalk, CA 90650. 3:00 PM CORE: Relapse Prevention and Healthy Coping. Join session by clicking link, http://tinyurl.com/yk3caze7. 3:30 PM Grupo de Apoyo para el Duelo y Perdida. Para registrarse use el enlace, https://tinyurl.com/mty8da47	18 6:30 PM Comprender los comportamientos y trastornos infantiles Para unirse a la sesión haga clic en el enlace, https://tinyurl.com/3xr999st.	19 12:00 PM Nutrition on a Budget. Join session by clicking link https://tinyurl.com/3r75kex3.

Schedule of FREE Virtual & In-Person Activities

*Schedule subject to change. Please visit our website for updates.

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
22	23 <p>10:30 AM Grupo de apoyo perinatal, Posparto al embarazo. Para registrarse use el enlace, https://tinyurl.com/2p8vsffd.</p> <p>11:00 AM Stress Management Workshop Session 1: The Mind and Body Connection. Join session by clicking link, https://tinyurl.com/4862ewd9.</p>	24 <p>3:00 PM CORE: Your Teen and Substance Abuse. Parnell Park 15390 Lambert Road Whittier, CA 90604</p> <p>3:30 PM Grupo de Apoyo para el Duelo y Perdida. Para registrarse use el enlace, https://tinyurl.com/mtY8da47</p>	25 <p>10:00 AM Mental Health Awareness Month Event: Empowerment Through Mental Health. Free Produce Distribution. Liberty Park, 19211 Studebaker Rd, Cerritos.</p> <p>6:30 PM Inmigración, Adaptación, y Resiliencia. Para unirse a la sesión haga clic en el enlace, https://tinyurl.com/3xr999st.</p>	26
29	30 <p>10:30 AM Grupo de apoyo perinatal, Posparto al embarazo. Para registrarse use el enlace, https://tinyurl.com/2p8vsffd.</p> <p>11:00 AM Stress Management Workshop Session 1: The Mind and Body Connection. Join session by clicking link, https://tinyurl.com/4862ewd9.</p>	31 <p>3:00 PM CORE: Understanding the Connection Between Substance Use Disorders and Mental health. Join session by clicking link, http://tinyurl.com/yk3caze7.</p> <p>3:30 PM Grupo de Apoyo para el Duelo y Perdida. Para registrarse use el enlace, https://tinyurl.com/mtY8da47</p>	.	