

**Schedule of FREE Virtual & In-Person Programming**  
 \*Schedule subject to change. Please visit our website for updates.

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	8:30am <b>FREE Produce Distribution</b> *First-come first-served, while supplies last Click on link for flyer: <a href="http://tinyurl.com/2n9rrz9d">http://tinyurl.com/2n9rrz9d</a>	4	5	6 11:00am - 2:00pm <b>Whittier Wellness Grand Re-Opening</b> 7643 S. Painter Ave. Whittier, CA 90602
8	9	10 10:00am - 11:00am <b>Fentanyl and How to Respond to an Overdose</b> Norwalk Senior Center 1404 San Antonio Dr. Norwalk, CA 90650  3:00pm - 4:00pm <b>CORE: Understanding the risk of Cannabis Use (English)</b> Click on link to register: <a href="https://tinyurl.com/yk3caze7">https://tinyurl.com/yk3caze7</a>  Click on link to join virtually: <a href="https://tinyurl.com/ycxptw7f">https://tinyurl.com/ycxptw7f</a>	11	12	13
15	16 2:00pm - 3:00pm <b>Hands- Only CPR</b> Pico Rivera Senior Center 9200 Mines Ave. Pico Rivera. CA 90660	17 3:00pm - 4:00pm <b>CORE: Understanding the risk of Cannabis Use (Spanish)</b> Click on link to register: <a href="https://tinyurl.com/yk3caze7">https://tinyurl.com/yk3caze7</a>  Click on link to join virtually: <a href="https://tinyurl.com/ycxptw7f">https://tinyurl.com/ycxptw7f</a>	18	19	20

**For more information on the virtual workshops**

**Please contact: Alma Romero**  
 aromero@ph.lacounty.gov or (213) 472-5620



7643 S. Painter Ave.  
 Whittier, CA 90602

Website: <http://tinyurl.com/4sntnprb>



**Mon.- Wed. & Fri.:** 8:00 AM - 4:00 PM  
**Thursday:** 10:00 AM - 7:30 PM  
**Saturday & Sunday:** Closed



For more information, to partner with the Whittier Wellness Community, or to be added to our listserv email us at:

[WhittierWC@ph.lacounty.gov](mailto:WhittierWC@ph.lacounty.gov)

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
22	23 11:00am - 1:30pm <b>Hands- Only CPR Resources table and Presentation</b> Potrero Heights Park Community and Senior Center 8051 Arroyo Dr. Montbello, CA 90640	24 3:00pm - 4:00pm <b>CORE: Vaping and You- What You Need to Know</b> Click on link to register: <a href="https://tinyurl.com/yk3caze7">https://tinyurl.com/yk3caze7</a>  Click on link to join virtually: <a href="https://tinyurl.com/ycxptw7f">https://tinyurl.com/ycxptw7f</a>	25	26	27
29	30				

**For more information on the virtual workshops**

**Please contact: Alma Romero**  
 aromero@ph.lacounty.gov or (213) 472-5620



7643 S. Painter Ave.  
 Whittier, CA 90602  
 Website: <http://tinyurl.com/4sntnprb>



Mon.- Wed. & Fri.: 8:00 AM - 4:00 PM  
 Thursday: 10:00 AM - 7:30 PM  
 Saturday & Sunday: Closed



For more information, to partner with the Whittier Wellness Community, or to be added to our listserv email us at:

[WhittierWC@ph.lacounty.gov](mailto:WhittierWC@ph.lacounty.gov)

LUN	MAR	MIE	JUE	VIE	SAB
1	2	3 8:30am <b>Entrega de Despensas de Frutas y Verduras Gratuita</b> 7643 S. Painter Ave. Whittier, CA *Por orden de llegada, hasta que se terminen las bolsas.	4	5	6 11:00am - 2:00pm <b>Gran Reapertura De La Comunidad de Bien Estar de Whittier</b> 7643 S. Painter Ave. Whittier, CA 90602
8	9	10 10:00 am - 11:00 am <b>Fentanilo Y Cómo Responder a Una Sobredosis</b> Norwalk Senior Center 14040 San Anonio Dr. Norwalk, CA 90650  3:00 pm- 4:00 pm <b>Entendiendo el Riesgo del Uso de Marijuana (Inglés)</b> Haga clic en el enlace para unirse: <a href="https://tinyurl.com/yk3caze7">https://tinyurl.com/yk3caze7</a>  Haga clic en el enlace para unirse virtualmente: <a href="https://tinyurl.com/ycxptw7f">https://tinyurl.com/ycxptw7f</a>	11	12	13
15	16 2:00 pm <b>Presentación De RCP Usando Sólo Las Manos</b> Pico Rivera Senior Center 9200 Mines Ave. Pico Rivera, CA 90660	17 3:00 pm- 4:00 pm <b>Entendiendo el Riesgo del Uso de Marijuana (Español)</b> Haga clic en el enlace para unirse: <a href="https://tinyurl.com/yk3caze7">https://tinyurl.com/yk3caze7</a>  Haga clic en el enlace para unirse virtualmente: <a href="https://tinyurl.com/ycxptw7f">https://tinyurl.com/ycxptw7f</a>	18	19	20

**Para obtener más información sobre los talleres virtualesales**

**Por favor comuníquese con : Alma Romero**  
aromero@ph.lacounty or (213) 472-5620



7643 S. Painter Ave.  
Whittier, CA 90602  
Sitio Web:  
<http://tinyurl.com/4sntnprb>



Lunes - Martes y Viernes: 8:00 AM - 4:00 PM  
Jueves: 10:00 AM - 7:30 PM  
Sábado y Domingo : Cerrado



Para obtener más información, asociarse con Whittier Wellness Community, o ser agregado a nuestra lista de correos, envíanos un correo electrónico a :

[WhittierWC@ph.lacounty.gov](mailto:WhittierWC@ph.lacounty.gov)

LUN	MAR	MIE	JUE	VIE	SAB
22	23 11:30 am <b>Presentación De RCP Usando Sólo Las Manos</b> Potrero Heights Park Community and Senior Center 8051 Arroyo Dr. Montebello, CA 90640	24 3:00 pm- 4:00 pm <b>El Vapeo y Usted: Lo Que Necesitas Saber (Inglés)</b> Haga clic en el enlace para unirse: <a href="https://tinyurl.com/yk3caze7">https://tinyurl.com/yk3caze7</a>  Haga clic en el enlace para unirse virtualmente: <a href="https://tinyurl.com/ycxptw7f">https://tinyurl.com/ycxptw7f</a>	25	26	27
29	30				

**Para obtener más información sobre los talleres virtuales**

**Por favor comuníquese con : Alma Romero**  
 aromero@ph.lacounty or (213) 472-5620



7643 S. Painter Ave.  
 Whittier, CA 90602  
 Sitio Web:  
<http://tinyurl.com/4sntnprb>



Lunes - Martes y Viernes: 8:00 AM - 4:00 PM  
 Jueves: 10:00 AM - 7:30 PM  
 Sábado y Domingo : Cerrado



Para obtener más información, asociarse con Whittier Wellness Community, o ser agregado a nuestra lista de correos, envíanos un correo electrónico a :

[WhittierWC@ph.lacounty.gov](mailto:WhittierWC@ph.lacounty.gov)