



Ask a Nurse Series

Questions? Ask our Nurse!
Join our Nurse as they discuss important
health topics.

Tuesdays at 3pm

- 2/4- High Blood Pressure
- 2/11- Exercise
- 2/18- Cardiovascular
- 2/25- Nutrition

Attend a class
and be
entered for a
raffle!

Whittier Wellness Community

7643 S Painter Ave. Whittier, CA 90602

(562) 775-6104

whittierWC@ph.lacounty.gov





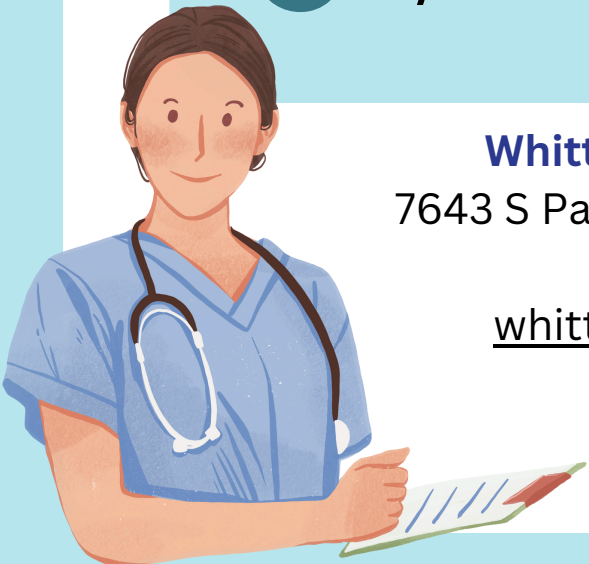
Pregúntele a la enfermera

¿Preguntas? Pregúntele a la enfermera.
Únase a nuestra enfermera mientras
discuten temas importantes de salud.

Martes a la 3pm

- 2/4- Presión arterial alta
- 2/11- Ejercicio
- 2/18- Cardiovascular
- 2/25- Nutrición

¡Asiste a una
clase y
participa en un
sorteo!



Whittier Wellness Community

7643 S Painter Ave. Whittier, CA 90602
(562) 775-6104

whittierWC@ph.lacounty.gov

