Oficina Regional de Salud del Distrito 8
Boletín mensual de Salud Pública del Condado de Los Ángeles

Mayo es el Mes de la Concienciación sobre la Salud Mental

Cada año, en mayo, celebramos el Mes de la Concienciación sobre la Salud Mental. Establecido en los Estados Unidos en 1949, este evento promueve la concienciación sobre la salud mental y destaca cómo esta puede afectar al bienestar general de una persona.

Este mes tiene como objetivo reducir el estigma, aumentar la educación sobre temas de salud mental y animar a las personas a buscar tratamiento cuando sea necesario. Aprovecha esta oportunidad para ponerte en contacto contigo mismo y con tus seres queridos, y para dar prioridad a la salud mental y al bienestar.

Si usted o alguien que conoce está interesado en servicios de salud mental gratuitos o de bajo costo, puede visitar la página web del Departamento de Salud Mental del Condado de Los Ángeles: **https://dmh.lacounty.gov/** o llamar a la línea de ayuda al **(800) 854-7771.** En caso de emergencias de salud mental, llame o envíe un mensaje de texto **al 988.**

Celebraciones de mayo

Mes de la Salud de la Mujer

El objetivo del Mes de la Salud de la Mujer es empoderar a las mujeres para que den prioridad a su salud y ayudarles a comprender qué medidas pueden tomar para mejorarla.

Esto incluye buscar ayuda médica cuando la necesite, pero también implica participar en la atención preventiva para mantenerse sana, como programar chequeos, exámenes, vacunas, llevar un estilo de vida saludable y más.

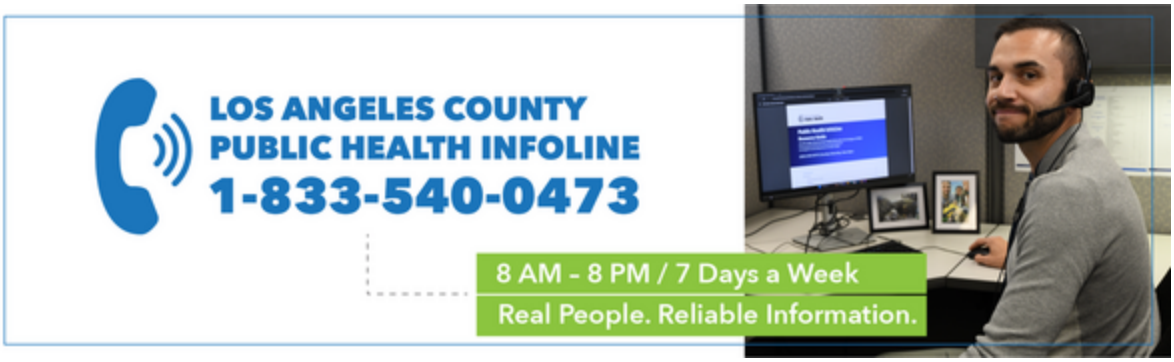
El Mes de la Salud de la Mujer también sirve como una oportunidad para educar a las mujeres sobre los riesgos más comunes para su salud, los síntomas, las señales de alerta y cuándo deben buscar atención médica, para que sepan cuándo algo no es normal.

Para obtener más información sobre algunos problemas de salud habituales en las mujeres, visite la página web de la Oficina de Salud de la Mujer del Condado de Los Ángeles aquí: **https://tinyurl.com/5yzyzt6t.**

Mes Nacional de las Enfermeras

El Mes Nacional de las Enfermeras es una celebración anual en los Estados Unidos que rinde homenaje a las importantes contribuciones que las enfermeras realizan al sector sanitario. Es un momento para reconocer y valorar la dedicación, el esfuerzo y los sacrificios que las enfermeras realizan cada día para proporcionar una atención de alta calidad a los pacientes.

Recursos del DPH



Línea de información de salud pública del Condado de Los Ángeles

La línea de información de Salud Pública del Condado de Los Ángeles tiene como objetivo ampliar la gama de recursos que Salud Pública puede ofrecer por teléfono, reforzar la confianza de la comunidad al permitir hablar con una persona en directo y servir como vía de comunicación esencial durante futuras emergencias de salud pública. Todas las llamadas de la comunidad son atendidas por asistentes de educación sanitaria.

Estos son algunos de los temas que InfoLine cubre la línea de información: COVID-19

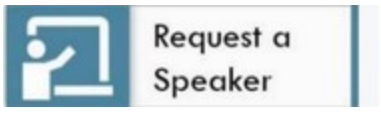
- Viruela del simio Mpox
- Seguros/Cobertura Violencia doméstica VIH y ETS/ITS Vacunas
- Salud de la mujer Nutrición
- Salud bucodental
- ¡Y mucho más!

Coalición de Inmunización del Condado de Los Ángeles

La Coalición de Inmunización del Condado de Los Ángeles (ICLAC) es una asociación diversa, de base y comunitaria formada por hospitales, escuelas, clínicas, programas del departamento de salud, farmacias, planes de salud, empresas de vacunas y organizaciones sin ánimo de lucro del Condado de Los Ángeles. Su misión es colaborar para mejorar el acceso a las vacunas recomendadas médicamente para adultos y adolescentes, especialmente entre los grupos con mayor riesgo de contraer enfermedades prevenibles mediante vacunación en el Condado de Los Ángeles.

Si está interesado en vacunarse, buscar registros de vacunación o desea leer las últimas noticias de la ICLAC, visite: https://immunizelac.org/.

¿Necesita una charla sobre el colesterol, la diabetes, la nutrición, la RCP solo con las manos u otro tema de salud?



El Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles ofrece una variedad de presentaciones, entre las que se incluyen la gripe y la viruela del simio. Si desea programar una presentación para su organización, haga clic en el enlace siguiente para enviar **Solicitud de presentación SPA 8**: https://forms.office.com/g/0ZhnyHpDH1

Oficina de Prevención de la Violencia - Órdenes de alejamiento por violencia con armas de fuego

Una orden de alejamiento por violencia con armas de fuego (GVRO) es una ley aprobada por el estado de California en 2016. Una GVRO permite a los familiares, miembros del hogar, determinados empleadores, compañeros de trabajo, profesores y fuerzas del orden tomar medidas para impedir que una persona que suponga un riesgo significativo de dañarse a sí misma o a otros, posea o adquiera un arma de fuego, munición o un cargador durante un período de tiempo determinado, que va desde los 21 días hasta los cinco años.

Para obtener más información sobre quién puede solicitar un GVRO y cómo hacerlo, haz clic en este enlace: **http://tinyurl.com/y3hfb575**.

Clínicas gratuitas de Naloxona

Varias bibliotecas públicas del Condado de Los Ángeles están organizando clínicas **gratuitas** de Naloxona. La Naloxona es un medicamento que salva vidas y puede revertir los efectos de una sobredosis de opioides.

No se requiere identificación ni prueba de seguro. Para encontrar la clínica más cerca tuyo, visite: http://tinyurl.com/y5z2edu3

Recursos y próximos eventos de SPA 8

Distribución gratuita de alimentos y productos agrícolas

La distribución gratuita de productos agrícolas tiene lugar el segundo jueves de cada mes en el Centro Curtis Tucker para el Bienestar Comunitario (CCW).

CURTIS TUCKER CENTER FOR COMMUNITY WELLNESS
LOS ANGELES COUNTY DEPARTMENT OF PUBLIC HEALTH
Fostering Hope - Healing - Purpose

Las próximas distribuciones tendrán lugar el jueves 14 de mayo de 2026 y el jueves 28 de mayo de 2026, de 10:00 a 12:00.

¡Únete a nosotros en nuestros talleres de jardinería GRATUITOS!

¡Descubre el placer de la jardinería y adquiere experiencia práctica en técnicas de jardinería sostenible con nuestros instructores expertos y comprometidos!

Curtis Tucker Center for Community Wellness
123 W Manchester Blvd, Inglewood, CA 90301

TALLERES	TEMA Y MÉTODO	FECHA(S)	TIME
Introducción a la sostenibilidad en la jardinería	Jardinería (presencial)	5 de mayo	2:00 PM - 3:00 PM
Tareas de jardinería en curso	Jardinería (presencial)	6 de mayo	3:00 PM - 4:00 PM
Introducción al compostaje	Jardinería (presencial)	13 de mayo	11:00AM - 12:00PM
Rotando tus amigos de hojas	Jardinería (presencial)	27 de mayo	3:00 PM - 4:00 PM
Compostaje con lombrices	Jardinería (presencial)	29 de mayo	2:00 PM - 3:30 PM

Financiado por el programa SNAP del USDA, un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades. Para obtener consejos sobre salud, visite www.CalFreshHealthyLiving.org

CalFresh HEALTHY LIVING **¡REGÍSTRATE HOY!** Catholic Charities of Los Angeles, Inc.

SCAN ME

Escanee el código QR o vaya a https://forms.gle/4RRMeviYvReHTfjX7 y complete el formulario para registrarse.

Para más información: Nina Ames | (213) 574-5921 | nombres@ccharities.org

---

SAPC | Substance Abuse Prevention and Control

ÚNASE A NUESTROS TALLERES MENSUALES
Presentaciones Virtuales

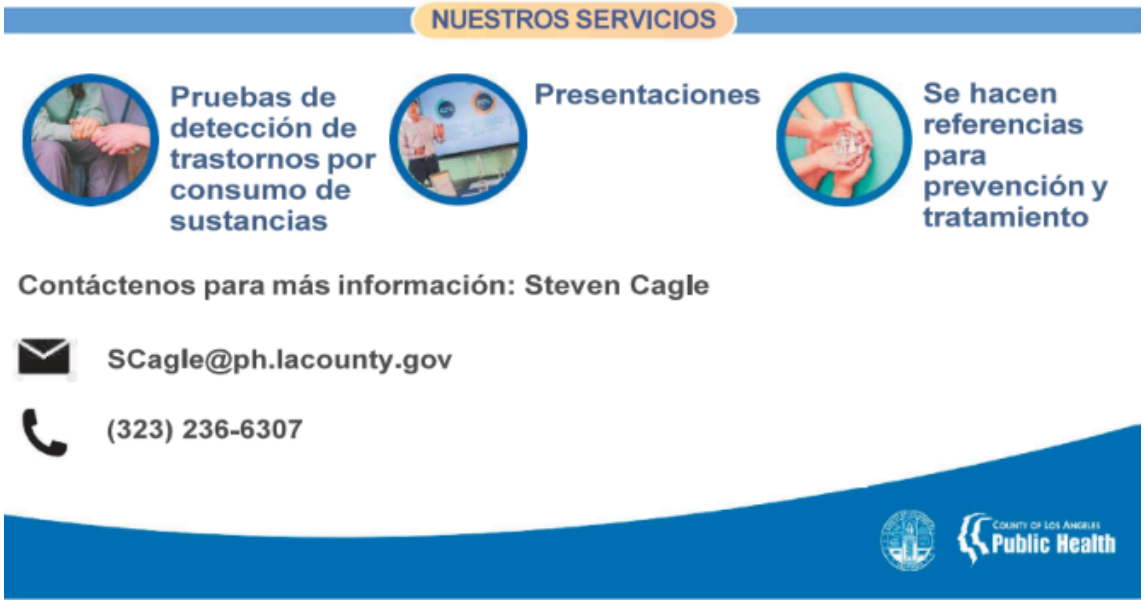
Mayo 2026

Martes
Mayo 26, 2026
10:00 AM – 11:00 AM
Adolescentes y el vapeo
Presentadora: Brenda Sazo

Únase Aqui

Junio 2026

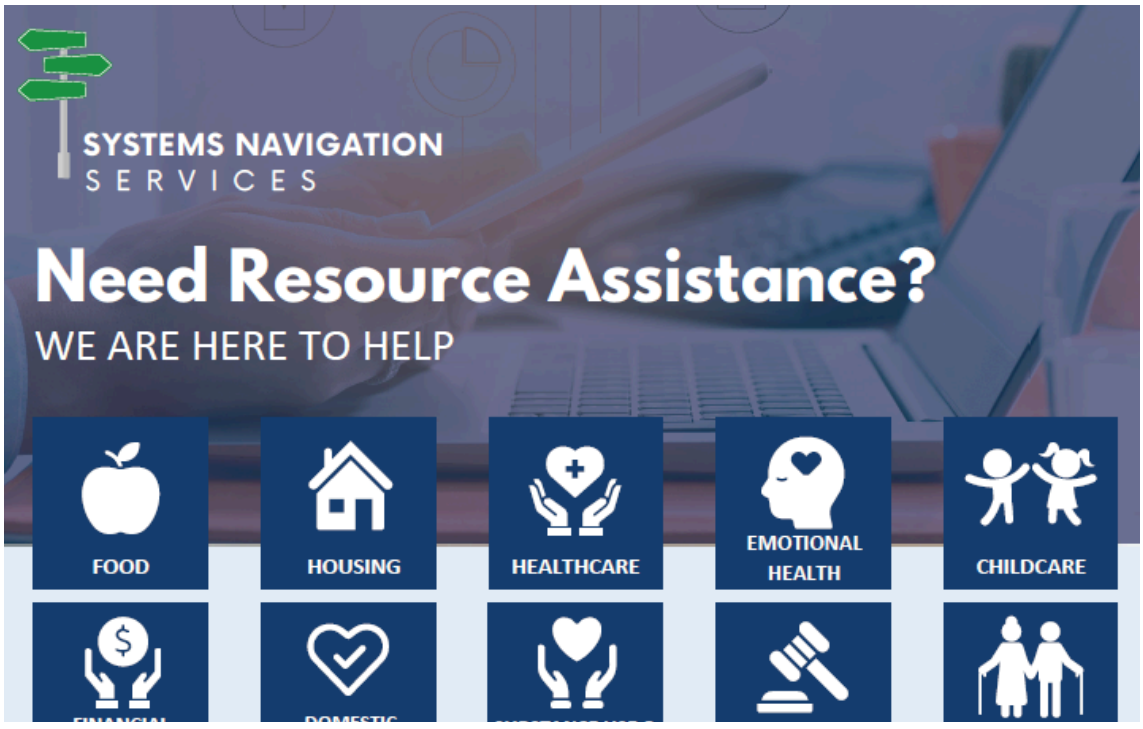
Lunes
Junio 15, 2026
1:00 PM – 2:00 PM
Adolescentes y el uso de sustancias
Presentadora: Diana Iskander



Navegador de recursos

El Departamento de Salud Pública tiene como objetivo ayudar a las comunidades afectadas por las políticas de drogas del pasado y poner en contacto a las personas con los recursos disponibles. Rellene el formulario lo más detalladamente posible para que podamos atender mejor sus necesidades.

Rellene el formulario de admisión aquí:https://tinyurl.com/2s35jwuz
Para más información, póngase en contacto con: dph-navigator@ph.lacounty.gov



Wi-Fi gratuito al aire libre en determinadas bibliotecas del Condado de Los Ángeles

La Biblioteca del Condado de Los Ángeles ofrece conexión Wi-Fi gratuita en sus bibliotecas y aparcamientos. Para visitar una de las sedes de la Biblioteca del Condado de Los Ángeles, haz clic **aquí**.

Para acceder a la red Wi-Fi, debes traer un dispositivo con conexión Wi-Fi para conectarse a CountyLibraryWiFi. Para obtener más información, haz clic en este enlace: https://lacountylibrary.org/wifi/.

Cursos gratuitos de RCP

Centro de Formación en Cuidados Críticos ofrece clases de RCP. Si está interesado en obtener la certificación de RCP, haga clic en este enlace para encontrar las clases más cercanas a usted http://tinyurl.com/mrxpj9t5. Todas las clases son gratuitas y se imparten tanto en inglés como en español.

Suscríbase al boletín informativo sobre la vacuna contra la COVID-19 para mantenerse al día de las últimas noticias relacionadas con la COVID-19. Visite VaccinateLACounty.com para obtener más información sobre:

- **Vacunas a domicilio**
- **Calendario de vacunación**
- **Datos vacunas**
- **Historial de vacunación**
- Datos sobre las vacunas **-** **English** | **Español**

Enlaces y recursos útiles

iPrevail: recurso en línea sobre salud mental
Panel de control de la distribución de la vacuna contra la COVID-19
Información sobre la vacuna contra la COVID-19
Pruebas de COVID-19
Para obtener más información sobre la COVID-19, visit our website County's COVID-19
Servicios gratuitos de preparación de declaraciones de impuestos
Programa de meriendas gratuitas
Recursos financieros de Get Ahead LA
Headspace: aplicación gratuita de mindfulness
Condado de Los Ángeles: Centro de Empleo de California
Resolución de Protección de Inquilinos de Los Ángeles
Oficina de Asuntos de Inmigrantes del Condado de Los Ángeles
Programa de la Oficina de Preparación y Respuesta ante Emergencias del condado de Los Ángeles
Proyecto de prevención del suicidio juvenil del condado de Los Ángeles
Crédito en la factura del Departamento de Agua y Energía de Los Ángeles
Podcast de Salud Pública de Los Ángeles
Apoyo en salud mental (800) 854-7771, o envía un mensaje de texto con la palabra «LA» al **741741)**
Programa Metro LIFE
Línea Nacional de Prevención del Suicidio
Solicite un equipo móvil de vacunación
Denuncia de infracciones (888) 700-9995, de lunes a viernes de 8:00 a. m. a 5:00 p. m
Fondo de asistencia de SoCalGas
Ayuda de Southern California Edison
Para obtener recursos adicionales, marque el 2-1-1
Siga a Salud Pública del Condado de Los Ángeles en Instagram, Facebook y Twitter: @lapublichealth

County of Los Angeles Public Health

Update your subscriptions, modify your password or email address, or stop subscriptions at any time on your Subscriber Preferences Page. You will need to use your email address to log in. If you have questions or problems

with the subscription service, please visit subscriberhelp.govdelivery.com.

This service is provided to you at no charge by the County of Los Angeles.

This email was sent using GovDelivery Communications Cloud to Email Address on behalf of: County of Los Angeles, California · 500 W. Temple St. · Los Angeles 90012