

# Oficina Regional de Salud SPA 8

## Boletín Mensual de Salud Pública

### del Condado de Los Ángeles

Febrero 2026

[Lea este boletín en Ingles](#)

**¡Desde la oficina regional de salud SPA 8 damos la bienvenida al mes de Febrero!**



#### Febrero es el Mes de la Salud del Corazón en Estados Unidos

¿Sabía que cada año más de 23,000 niños sufren paros cardíacos fuera del hospital? Aprenda reanimación cardiopulmonar (RCP) hoy mismo para estar preparado y formar parte de Nation of Lifesavers (Nación de Salvadores de Vidas). Nadie, mucho menos nuestros seres más queridos, debería enfrentarse solo a un evento que puede cambiarle la vida.

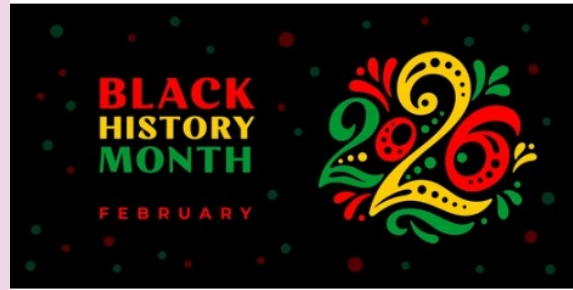
Para más información:

<https://www.cdc.gov/heart-disease/php/heart-month/index.html>

## Fechas destacadas de Febrero

### **Mes de la Historia Negra**

El Mes de la Historia Negra se creó para centrar la atención en las contribuciones de los afroamericanos a Estados Unidos. Rinde homenaje a los negros de todos los periodos de la historia de Estados Unidos, desde las personas esclavizadas traídas por primera vez de África a principios del siglo XVII hasta los afroamericanos que viven hoy en Estados Unidos. Entre las figuras notables que suelen destacarse durante el Mes de la Historia Negra se encuentran: [Dr. Martin Luther King, Jr.](#), que luchó por la igualdad de derechos de los negros estadounidenses durante las décadas de 1950 y 1960; 1960s; [Thurgood Marshall](#), el primer juez afroamericano nombrado miembro de la Corte Suprema de Estados Unidos en 1967; [Mae Jemison](#), quien fue la primera mujer astronauta afroamericana en viajar al espacio en 1992; [Barack Obama](#), elegido como el primer presidente afroamericano de Estados Unidos en 2008.



Para conocer los datos y logros del Mes de la Historia Negra, visite: [BLACK HISTORY FACTS](#)



### **Mes Nacional de la Salud Dental Infantil**

¡Hábitos saludables, sonrisas sanas!  
Desarrollar buenos hábitos a una edad temprana y programar visitas periódicas al dentista ayuda a que los niños construyan una base sólida para tener dientes y encías sanas durante toda su vida. La salud bucal es importante para la salud general.

salud dental de los niños. Por eso, la American Dental Association (Asociación Dental Americana) ofrece material gratuito para celebrar y promover la salud dental de los niños, no solo durante el mes de febrero, sino a lo largo de todo el año.

Todos los días debe dedicarse tiempo a la

Hay carteles disponibles para descarga digital en dos diseños y dos tamaños: 8.5"x11" y 11"x17". Se ofrecen hojas para colorear a juego en dos diseños de 8.5"x11". Todos los materiales están disponibles en inglés y español.

El siguiente calendario de actividades ofrece una forma interactiva para que los niños aprendan buenos hábitos de salud bucal : [Calendario de cepillado](#)

### **Día Nacional de Concientización sobre el VIH/SIDA entre Personas de Raza Negra - 7 de febrero Involucrar, educar, empoderar: unámonos para acabar con el VIH/SIDA en las comunidades negras**

El 7 de febrero, Día Nacional de Concientización sobre el VIH/SIDA entre Personas de Raza Negra, es un día para abordar el impacto del VIH en estas comunidades. Juntos podemos hacer que el VIH pase a la historia en las comunidades negras: trabajemos para superar las barreras estructurales en las pruebas

[pruebas](#), la [prevención](#), y el [tratamiento](#), y acabar con el [estigma](#) del VIH. Para mas informacion visite <https://bit.ly/3BGGgtT>.



Para obtener más información sobre el VIH,  
visite

<https://www.cdc.gov/hiv/data-research/facts-stats/index.html>



#### **Día de San Valentín - 14 de Febrero**

Visite el sitio web de la biblioteca del condado de Los Ángeles para obtener más información sobre el Día de San Valentín y encontrar actividades, películas, música y libros que le ayudarán a mimarse o a celebrar con una persona especial: <http://tinyurl.com/22nef85e>.

## **Recursos y próximos eventos de SPA 8**



# DESPENSA DE FRUTAS Y VERDURAS GRATUITA

No se requiere elegibilidad, papeleo,  
o identificación

## Curtis Tucker Center for Community Wellness

123 W. Manchester Blvd.  
Inglewood, 90301

Estacionamiento detras de Curtis Tucker Center for  
Community Wellness

Cada segundo y cuarto **jueves** del mes

**10:00 AM - 12:00 PM**

o hasta agotar existencias

Por favor traiga una bolsa reutilizable



Financiado por SNAP del USDA, un proveedor y empleador que ofrece oportunidades equitativas. Para consejos saludables,  
visite [www.CalFreshHealthyLiving.org](http://www.CalFreshHealthyLiving.org).

## Distribución gratuita de frutas y verduras

Cada segundo y cuarto jueves del mes se realiza una distribución gratuita de alimentos en el Centro de Bienestar Comunitario de Curtis Tucker (CCW). Las próximas distribuciones se realizarán el jueves 12





y el jueves 26 de febrero, a partir de las 10:00 a.m., hasta agotar existencias.

## Wi-Fi gratuito al aire libre en algunas bibliotecas del condado de Los Ángeles

La biblioteca del condado de Los Ángeles ofrece ahora conexión Wi-Fi gratuita en los aparcamientos de las bibliotecas participantes. Visite una de nuestras bibliotecas participantes y utilice su dispositivo para conectarse al correo electrónico, la escuela, el trabajo y mucho más.

No es necesario tener el carné de la biblioteca para conectarse al Wi-Fi. Haga clic en este enlace para encontrar las bibliotecas participantes: : <http://tinyurl.com/2s47amy>.

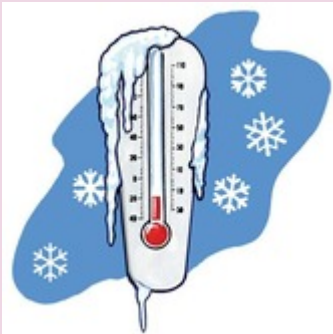


## Clases gratuitas de RCP

El Critical Care Training Center (Centro de Formación en Cuidados Críticos) ofrece clases gratuitas de RCP. Si le interesa obtener una certificación en RCP, haga clic en este enlace para encontrar las clases más cercanas: <http://tinyurl.com/mrxpj9t5>. Todas las clases son gratuitas y se imparten tanto en inglés como en español



## Consejos de seguridad e información sobre el frío



En esta temporada de bajas temperaturas, encuentre aquí algunos consejos para protegerse y proteger a los que le rodean:

- Vístase en capas y disponga de mantas para abrigarse
- Manténgase en contacto y ofrezca ayuda a familiares, amigos y vecinos con movilidad reducida y acceso limitado a la calefacción
- Haga entrar a las mascotas a la casa y no las deje fuera durante la noche
- Evite las velas y utilice linternas
- Tenga un plan de energía de respaldo si usted u otra persona depende de la electricidad para sus dispositivos médicos.

## Refugios de invierno abiertos hasta el 31 de Marzo



El Programa de Albergues de Invierno de la Autoridad de Servicios para Personas sin Hogar de Los Ángeles (LAHSA) continuará en todo el condado de Los Ángeles hasta el 31 de marzo de 2026.

Visite [Winter Shelter \(lahsa.org\)](https://lahsa.org) para conocer cómo acceder al programa y obtener una lista de albergues o llame al **1-800-548-6047** para más información.

## Programa de Embajadores de Salud Pública



### Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles: Embajadores de Salud Pública

¡Cree un impacto sanitario positivo en su comunidad! Asista a los cursos de formación de los Embajadores de Salud Pública para adquirir conocimientos sobre temas de salud pública que afectan a su comunidad, impartidos por expertos en la materia. Aprenda acerca del Departamento de Salud Pública, los recursos sanitarios y las oportunidades, y comparta información y recursos con los miembros de su comunidad. Todos los habitantes del condado de Los Ángeles son bienvenidos. Para más detalles, consulte el folleto adjunto. Para obtener más información y para inscribirse, visite: <https://tinyurl.com/DPHAMB>.

Si tiene preguntas, póngase en contacto con:  
[TK12Ambassador@ph.lacounty.gov](mailto:TK12Ambassador@ph.lacounty.gov)

## Equipos Comunitarios de Salud Pública

Los Equipos Comunitarios de Salud Pública (CPHT) son un proyecto que reúne a organizaciones comunitarias, instituciones del sector de la salud y personal de salud pública. Estos equipos trabajan a nivel familiar, realizando visitas a domicilio para identificar las necesidades sanitarias y poner a las personas en contacto con la asistencia que requieren, y a nivel comunitario, invitando a las personas a participar en la creación de planes de acción comunitarios.

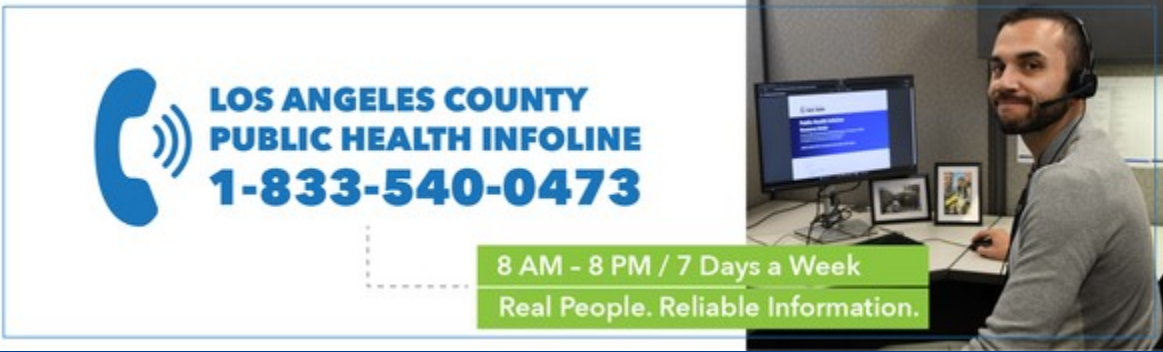
Se trata de un nuevo enfoque en materia de salud pública y asistencia sanitaria en el condado de Los Ángeles. Public Health (Salud Pública) está invirtiendo dinero de la infraestructura de salud pública para implementar este proyecto piloto de cinco años, que comenzó en agosto de 2023. El objetivo es establecer relaciones duraderas con los hogares, empoderar comunidades para que definan las prioridades sanitarias que les importan y demostrar que una estrategia participativa puede contribuir a mejorar los resultados en salud.



Para saber más sobre el proyecto CPHT y encontrar un CPHT cerca de usted, visite:  
<http://publichealth.lacounty.gov/pie/CommEngage/cpht.htm>.

## Recursos del Departamento de Salud Pública (DPH) SPA 8

### Línea de Información de Salud Pública del Condado de Los Ángeles



El objetivo de la Línea de Información de Salud Pública del condado de Los Ángeles es ampliar el alcance de los recursos que el servicio de Salud Pública puede proporcionar por teléfono, reforzar la confianza de la comunidad al disponer de una persona con la que se puede hablar en vivo y servir como línea vital de comunicación en caso de futuras emergencias de salud pública. Todas las llamadas de la comunidad son atendidas por asistentes de educación sanitaria. Estos son algunos de los temas que puede tratar la línea de información:

- COVID-19
- Mpox (Viruela del mono)
- Seguro/Cobertura
- Violencia doméstica
- VIH y ETS/ITS
- Vacunas
- Salud de la mujer
- Nutrición
- Salud bucal
- Y mucho más.

## Coalición de Inmunización del Condado de Los Ángeles

La Coalición de Inmunización del Condado de Los Ángeles es una asociación diversa de base con enfoque comunitario que congrega hospitales, escuelas, clínicas, programas del departamento de salud, farmacias, planes de salud, fabricantes de vacunas y organizaciones sin fines de lucro del condado de Los Ángeles. Su misión es colaborar para mejorar el acceso a las inmunizaciones recomendadas por la profesión médica para adultos y adolescentes en el condado de Los Ángeles, especialmente entre los grupos de mayor riesgo de contraer enfermedades prevenibles mediante vacunación.

Si le interesa vacunarse, está buscando sus registros de vacunación o desea informarse sobre las últimas noticias del ICLAC, visite este sitio web <https://immunizelac.org/>



## Necesita una presentación sobre la vacuna COVID-19, la RCP usando solo las manos u otro tema sanitario?



Request a  
Speaker

El Departamento de Salud Pública del condado de Los Ángeles ofrece una serie de presentaciones, las cuales incluyen el COVID-19, las vacunas contra el COVID-19 y la viruela del mono. Si desea programar una presentación para su organización, haga clic aquí: [Solicitud de presentacion de SPA 8](#)

## Oficina de Prevención de la Violencia: órdenes de restricción por violencia armada (GVRO)



La orden de restricción por violencia armada, o GVRO, es una ley aprobada por el estado de California en 2016. La GVRO permite que familiares, miembros del hogar, algunos empleadores, colegas, profesores y fuerzas de seguridad tomen medidas para impedir que una persona que representa un riesgo significativo de

hacerse daño a sí misma o a otros tenga o compre un arma, munición o cargador durante un periodo de tiempo especificado entre veintidós días y cinco años. Para saber más sobre quién puede solicitarla y cómo hacerlo, haga clic aquí: <http://tinyurl.com/y3hfb575>.

## Boletín informativo de Vacunas

## Enlaces y recursos útiles

[iPrevail Online Mental Health Resource](#)  
[COVID-19 Vaccination Distribution Dashboard](#)  
[COVID-19 Vaccine Information](#)  
[COVID-19 Vaccination Records](#)  
[COVID-19 Surveillance Dashboard](#)  
[COVID-19 Testing](#)

For more information on COVID-19, please [visit our website](#) [County's COVID-19](#)  
[Free Tax Preparation Services](#)  
[Free Snack Program](#)



[Get Ahead LA Financial Resources](#)  
[Headspace: Free Mindfulness App](#)  
[LA County America's Job Center of California](#)  
[LA Tenant Protections Resolution](#)  
[LA County's Office of Immigrant Affairs](#)  
[LA County's Office of Emergency Preparedness and Response Program](#)  
[LA County Youth Suicide Prevention Project](#)  
[LA Department of Water & Power Bill Credit](#)  
[LA Public Health Podcast](#)  
[Laptop and Hotspot Loans from LA County Libraries](#)  
[Mental Health Support](#) (800) 854-7771 or text "LA" to 741741)  
[Metro LIFE Program](#)  
[National Suicide Prevention Lifeline](#)  
[Request a Mobile Vaccination Team](#)  
[Report a violation](#) (888) 700-9995, Monday – Friday from 8:00AM to 5:00PM  
[SoCalGas Assistance Fund](#)  
[Southern California Edison Assistance](#)

For additional resources, please dial 2-1-1

Follow LA County Public Health on Instagram, Facebook, and Twitter: @lapublichealth



---

Update your subscriptions, modify your password or email address, or stop subscriptions at any time on your [Subscriber Preferences Page](#). You will need to use your email address to log in. If you have questions or problems with the subscription service, please visit [subscriberhelp.govdelivery.com](https://subscriberhelp.govdelivery.com).

This service is provided to you at no charge by the [County of Los Angeles](#).

---

This email was sent using GovDelivery Communications Cloud to Email Address on behalf of: County of Los Angeles, California · 500 W. Temple St. · Los Angeles 90012