



OCTOBER 2024

Free Wellness Programs



- Zev Yaroslavsky Family Center - Van Nuys
- El Cariso Regional Park - Sylmar
- Crescenta Valley Comm. Park - La Crescenta
- Castaic Sports Complex
- San Fernando Health Center



CONTACT US
 (818) 904-8953
 SPA2@ph.lacounty.gov



WEBSITE
<http://publichealth.lacounty.gov/chs/SPA2>

Join us at one of our locations above. All activities, classes, & workshops are **FREE** and open to the community!

To learn more about other classes happening at our locations, open your phone camera and scan the QR code!



| MONDAY | TUESDAY | WEDNESDAY | THURSDAY |
|--|---|---|--|
| | 1 | 2 | 3 |
| hello FALL | | Zev Yaroslavsky Wellness Programs - Van Nuys System Navigation Services Location: RED 1:00 PM - 3:00 PM | Free Food Distribution - Van Nuys 9:30 AM - 12:00 PM Zev Yaroslavsky Family Support Center While supplies last! |
| El Cariso Regional Wellness Programs - Sylmar 7 Community Resource Hour 10:30 AM - 12:00 PM Technology for Seniors Presentation 10:30 AM - 12:00 PM | Crescenta Valley Wellness Programs - La Crescenta 8 Technology for Seniors Presentation 10:00 AM - 11:30 AM Community Resource Hour 10:00 AM - 12:00 PM | Zev Yaroslavsky Wellness Programs - Van Nuys 9 Help Me Grow Cafe Location: RED and PINE 11:00 AM - 12:00 PM Puppet Story Time Location: RED and PINE 10:00 AM - 11:00 AM System Navigation Services Location: RED 1:00 PM - 3:00 PM | Castaic Wellness Programs 10 Technology for Seniors Presentation 10:00 AM - 11:30 AM Community Resource Hour 10:00 AM - 12:00 PM |
| 14 | 15 | 16 | 17 |
| | | Zev Yaroslavsky Wellness Programs - Van Nuys 16 Community Resource Table Location: Zev Lobby 9:00 AM - 1:00 PM | |
| El Cariso Regional Wellness Programs - Sylmar 21 Community Resource Hour 10:30 AM - 12:00 PM Alzheimer's Association: 10 Warning Signs Presentation 11:00 AM - 12:00 PM | Crescenta Valley Wellness Programs - La Crescenta 22 Health Talks with a Nurse: Breast Cancer Awareness & Screening Presentation 10:00 AM - 11:00 AM Community Resource Hour 10:00 AM - 12:00 PM | Zev Yaroslavsky Wellness Programs - Van Nuys 23 Community Resource Table Location: Zev Lobby 9:00 AM - 1:00 PM | Castaic Wellness Programs 24 Community Resource Hour 10:00 AM - 12:00 PM Alzheimer's Association: 10 Warning Signs Presentation 11:00 AM - 12:00 PM |
| 28 | 29 | 30 | 31 |
| | | | HAPPY HALLOWEEN |

OTHER EVENTS



African American Infant & Maternal Mortality (AAIMM)

Join our initiative as we work toward reducing African American Infant Maternal Mortality. For additional information, please contact: Aqueelah Russell at arussell@ph.lacounty.gov

CHECK OUT OUR EVENTBRITE

for more information and to sign up for events!

SCAN ME! >>>



Presentation Requests

What is Speaker's Bureau?

The Speakers' Bureau is a helpful service from the Los Angeles County Department of Public Health (DPH). It connects communities with trained DPH staff who give presentations on different health topics. These talks are for everyone, like community groups, students, faith-based groups, health professionals, county workers, and parents.

Here's what the Speakers' Bureau can do:

Speaking Requests:

- We can talk at community meetings, conferences, health fairs, and professional meetings.

Community Outreach:

- The Speakers' Bureau is like a central place that organizes health activities all over Los Angeles County. We keep track of these activities and can help with them.

Emergency Response:

- When there are health problems like COVID-19 or others, the Speakers' Bureau helps with talks to groups who want to learn more.

For more information on presentation topics and how to make a request, scan the QR code!

LINK TO SPEAKERS' BUREAU

SCAN ME!



Wellness Programming Addresses

Zev Yaroslavsky Family Support Center

7555 Van Nuys Blvd, Van Nuys, CA 91405

El Cariso Regional Park

13100 Hubbard St, Sylmar, CA 91342

Castaic Sports Complex

31320 N Castaic Rd, Castaic, CA 91384

Crescenta Valley Community Park

3901 Dunsmore Ave, La Crescenta-Montrose, CA 91214

San Fernando Health Center

1212 Pico St, San Fernando, CA 91340

HOW TO ATTEND EVENTS & WORKSHOPS

1

CHOOSE YOUR EVENT

2

RSVP OR WALK-IN

Get your tickets on Eventbrite or walk-in on the day of the event.

3

SEE YOU THERE!

Save the date, tell your friends and family and we'll see you there!





OCTUBRE 2024

Programas Gratis de Salud



- Zev Yaroslavsky Family Center - Van Nuys
- El Cariso Regional Park - Sylmar
- Crescenta Valley Comm. Park - La Crescenta
- Castaic Sports Complex
- San Fernando Health Center



CONTÁCTENOS
 (818) 904-8953
 SPA2@ph.lacounty.gov




SITIO WEB
<http://publichealth.lacounty.gov/chs/SPA2>

Venga a una de nuestras ubicaciones de arriba. Todas las actividades, clases y talleres son **GRATIS** y están abiertos a la comunidad.

¡Para obtener más información sobre otras clases que se ofrecen en nuestros centros, abre la cámara de tu teléfono y escanea el código QR!



| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES |
|--|--|--|--|
| | 1 | 2 | 3 |
|  <p><i>hola otoño!</i></p> | | Programas de Bienestar de Zev Yaroslavsky - Van Nuys Servicio del Sistema de Navegación Location: ROJO 1:00 PM - 3:00 PM  | Distribución Gratuita de Alimentos - Van Nuys 9:30 AM - 12:00 PM Zev Yaroslavsky Family Support Center Hasta Agotar Existencia!  |
| Programas de Bienestar del Parque Regional El Cariso - Sylmar 7 Hora de Recursos Comunitarios 10:30 AM - 12:00 PM Presentacion de la Tecnologia para Personas Mayores 10:30 AM - 12:00 PM  | Programas de Bienestar del Parque Regional de La Crescenta 8 Presentacion de la tecnologia para Personas Mayores 10:00 AM - 11:30 AM Hora de Recursos Comunitarios 10:00 AM - 12:00 PM  | Programas de Bienestar de Zev Yaroslavsky - Van Nuys 9 Ayúdame a Crecer en la Reunión del cafecito Ubicación: ROJO y PINO 11:00 AM - 12:00 PM Cuentos con Titeres Ubicación: ROJO y PINO 10:00 AM - 11:00 AM Servicio del Sistema de Navegacion Ubicación: ROJO 1:00 PM - 3:00 PM  | Programas de Bienestar del Parque Regional de Castaic 10 Presentacion de la Tecnologia para Personas Mayores 10:00 AM - 11:30 AM Hora de Recursos Comunitarios 10:00 AM - 12:00 PM  |
| 14 | 15 | 16 | 17 |
| | | Programas de Bienestar de Zev Yaroslavsky - Van Nuys Mesa de recursos comunitarios Ubicación: En el Vestíbulo Zev 9:00 AM - 1:00 PM  | |
| Programas de Bienestar del Parque Regional El Cariso - Sylmar 21 Hora de Recursos Comunitarios 10:30 AM - 12:00 PM Asociación del Alzheimer: Presentación 10 señales de alerta 11:00 AM - 12:00 PM  | Programas de Bienestar de La Crescenta 22 Conversaciones sobre Salud con una Enfermera: Presentación sobre la Concienciación y detección del cáncer de mama 10:00 AM - 11:00 AM Hora de Recursos Comunitarios 10:00 AM - 12:00 PM  | Programas de Bienestar de Zev Yaroslavsky - Van Nuys 23 Mesa de recursos comunitarios Ubicación: Vestíbulo del Centro de Zev 9:00 AM - 1:00 PM  | Programas de Bienestar del Parque Regional de Castaic 24 Hora de Recursos Comunitarios 10:00 AM - 12:00 PM Asociación de Alzheimer: Presentación 10 señales de Alerta 11:00 AM - 12:00 PM  |
| 28 | 29 | 30 | 31 |
| | | |  <p>HAPPY HALLOWEEN </p> |

OTROS EVENTOS



African American Infant & Maternal Mortality (AAIMM)

Participe en nuestra iniciativa para reducir la mortalidad materno infantil de los afroamericanos. Si desea más información, contacte a Aqueelah Russell a: arussell@ph.lacounty.gov

VISITE NUESTRA PÁGINA EN EVENTBRITE

¡para más información y para inscribirse en los eventos!

¡ESCANÉAME!



Pedidos de Presentaciones

¿Qué es el Speaker's Bureau?

Speaker's Bureau es un servicio útil del Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles (DPH). Este servicio pone en contacto a las comunidades con personal capacitado del DPH que ofrece presentaciones sobre diferentes temas de salud. Estas presentaciones son para todos, como grupos comunitarios, estudiantes, grupos religiosos, profesionales de la salud, trabajadores del condado y padres de familia.

Esto es lo que puede hacer Speaker's Bureau:

Pedidos de discursos:

- Podemos hablar en reuniones comunitarias, conferencias, ferias de salud y reuniones profesionales.

Promoción comunitaria:

- La Oficina de Oradores es como un lugar central que organiza actividades de salud en todo el condado de Los Ángeles. Hacemos un seguimiento de estas actividades y podemos ayudar con ellas.

Respuesta a emergencias:

- Cuando hay problemas de salud como COVID-19 y otras, la Oficina de Oradores ayuda con presentaciones a grupos que quieren aprender más.

Para más información sobre temas de presentación y cómo hacer un pedido, ¡escanee el código QR!

ENLACE
SPEAKERS'
BUREAU

¡ESCANÉAME!



Direcciones de Programación de Bienestar

Zev Yaroslavsky Family Support Center

7555 Van Nuys Blvd, Van Nuys, CA 91405

El Cariso Regional Park

13100 Hubbard St, Sylmar, CA 91342

Castaic Sports Complex

31320 N Castaic Rd, Castaic, CA 91384

Crescenta Valley Community Park

3901 Dunsmore Ave, La Crescenta-Montrose, CA 91214

San Fernando Health Center

1212 Pico St, San Fernando, CA 91340

CÓMO ASISTIR A EVENTOS Y TALLERES

1

ELIJA SU EVENTO DE PREFERENCIA

2

CONFIRME SU ASISTENCIA O VISITE SIN CITA PREVIA

Consiga sus entradas en Eventbrite o sin cita previa el día del evento.

3

¡NOS VEMOS ALLÍ!

Reserve la fecha, cuénteselo a sus amigos y familiares y ¡nos vemos allí!

