



### 1. ¿Cuál es la diferencia entre la PrEP y la PEP?

La PrEP (Profilaxis Pre-Exposición) debe utilizarse antes de una posible exposición al VIH, mientras que la PEP (Profilaxis Post-Exposición) debe utilizarse en las 72 horas siguientes a una exposición al VIH. La PEP es sensible al factor tiempo, por lo que debe acudir a un médico urgentemente, si considera que ha estado expuesto al VIH. La PrEP y la PEP no sólo se utilizan antes y después de las relaciones sexuales, sino que también pueden utilizarlas las personas que consumen sustancias. **Ofrecemos tanto PrEP como PEP en todas nuestras clínicas de salud sexual.**



### 2. ¿Cómo funciona la PrEP?

La PrEP impide que el VIH infecte el organismo de una persona. Piense que es como un escudo que protege sus glóbulos blancos de las infecciones.

### 3. ¿Es la PrEP un medicamento eficaz para minimizar el riesgo de contraer el VIH?

¡Sí! La PrEP reduce el riesgo de contraer el VIH en un 99%.



### 4. ¿Cuáles son algunos de los factores que pueden hacer que no sea elegible para la PrEP?

Entre las razones más comunes por las que es posible que no pueda recibir la PrEP se incluyen: si alguna vez ha tenido una reacción alérgica a los medicamentos, si tiene problemas hepáticos o renales, si su sistema inmunológico está debilitado, si es VIH+ o si tiene hepatitis. Si tiene alguna duda sobre su elegibilidad, hable con su proveedor de atención médica.

### 5. ¿Qué debo hacer si me olvido de tomar la píldora de la PrEP?

Si olvida una dosis, se recomienda que la tome en cuanto se acuerde, a menos que sea casi la hora de la siguiente dosis. Si es casi la hora de la siguiente dosis, sátese la dosis olvidada y continúe con su horario habitual. No tome nunca más de una dosis de una píldora de la PrEP en un periodo de 24 horas.



### 6. Recientemente me han prescrito un nuevo medicamento, ¿afectará esto a mi actual prescripción de PrEP?

Informe siempre a su proveedor de atención médica sobre cualquier medicamento nuevo que esté tomando para asegurarse de que no haya posibles reacciones entre los medicamentos.

### 7. ¿Cómo puedo programar una consulta para recibir la PrEP/PEP?

En este enlace encontrará las ubicaciones de nuestras clínicas de salud sexual: <http://publichealth.lacounty.gov/clinics>. Para concertar una consulta, llame a la clínica más cercana.

### 8. ¿Con quién puedo hablar sobre la PrEP/PEP?

Puede hablar con uno de nuestros proveedores de atención médica visitando una de nuestras Clínicas de Salud Sexual: <https://ph.lacounty.gov/clinics>. Nuestros proveedores le orientarán sobre la PrEP y la PEP. Una vez que empiece a tomar uno de estos medicamentos, se le pondrá en contacto con un promotor de la PrEP. Nuestros promotores tienen amplios conocimientos sobre la PrEP y la PEP y podrán ayudarle. ¡Si ya está inscrito en nuestro programa TelePrEP, hable con su promotor para conocer los pasos a seguir y cualquier otra pregunta!



### 9. ¿Qué es el programa TelePrEP?

El programa TelePrEP es un programa de prevención del VIH ofrecido por las Clínicas de Salud Sexual del Departamento de Salud Pública. Una vez inscrito en este programa, se le asignará un promotor de la PrEP que le ayudará a programar sus consultas y estará a su disposición para responder a cualquier pregunta que pueda tener. Tendrá sus visitas con el proveedor de atención médica por teléfono o vídeo y acudirá a la clínica sólo para sus pruebas de VIH y ETS. Los medicamentos se le enviarán por correo o se le prescribirán en una farmacia cercana a su domicilio. ¡Este programa le ahorra tiempo!



### 10. ¿Qué es un Centro de Excelencia de la PrEP?

Los Centros de Excelencia de la PrEP son varios lugares localizados en el Condado de Los Angeles donde puede recibir ayuda con los medicamentos de la PrEP/PEP, así como aclarar si es lo más adecuado para usted. Cada centro cuenta con un promotor dispuesto a hablar con usted siempre que tenga preguntas. La lista completa de Centros de Excelencia puede consultarse en <https://tinyurl.com/yc69yc55>.





### 11. ¿Cómo están cubiertos los servicios?

Si está asegurado, facturaremos a su seguro. Tenga en cuenta que no cobramos co-pagos por nuestros servicios y que nunca recibirá una factura nuestra ni de su compañía de seguros por los servicios que reciba en las clínicas. Si no tiene seguro y es elegible para Medi-Cal, nuestros promotores de la PrEP le ayudarán a encontrar un centro de inscripción en Medi-Cal. Si no tiene seguro y no es elegible para Medi-Cal, le prestaremos los servicios gratuitamente. Ningún residente del Condado de Los Ángeles será rechazado para recibir servicios en nuestras clínicas por no tener seguro.



### 12. ¿Cuáles son los posibles efectos secundarios de la PrEP?

Cada medicamento de la PrEP es diferente. Entre los efectos secundarios más comunes de las píldoras de la PrEP se incluyen problemas estomacales como náuseas, vómitos y pérdida de apetito. En el caso de la PrEP administrada por inyección, el efecto secundario más frecuente es el dolor en el lugar de la inyección (glúteo), que desaparece con el tiempo. Si experimenta efectos secundarios insoportables o recurrentes, consulte con un proveedor de salud para determinar los pasos a seguir.



### 13. Mi pareja tiene el VIH; ¿estoy en riesgo de contraer el VIH si somos sexualmente activos?

Si su pareja ha estado indetectable durante un periodo de 6 meses o más y ha tomado la medicación contra el VIH de forma sistemática, el riesgo de transmisión del VIH es escaso o nulo. Los estudios de investigación han demostrado que las personas que toman sus medicamentos según lo prescrito se vuelven indetectables, lo que significa que tienen tan poco VIH en la sangre que no se puede detectar en las pruebas de laboratorio, y las personas indetectables no pueden transmitir el virus a otras. Indetectable = Intransmisible (I=I). Otras medidas para minimizar la exposición al VIH son tomar la PrEP, tomar la PEP después de una exposición al VIH, utilizar preservativos al mantener relaciones sexuales, elegir actividades sexuales con bajo riesgo de transmisión del VIH (sexo oral) y someterse a pruebas periódicas de ETS, ya que estas pueden aumentar el riesgo de transmisión del VIH.



### 14. Llevo un tiempo tomando la PrEP y quiero suspenderla. ¿Qué debo hacer?

Programe una consulta con su proveedor de atención médica para hablar al respecto. Durante la consulta, hable abiertamente con su médico sobre los motivos por los que desea dejar de tomar la medicación. Es posible que le hagan preguntas sobre su actividad sexual actual y el consumo de sustancias para ayudarlo a decidir si debe continuar tomando la medicación. Nuestros proveedores están aquí para ayudarlo a tomar la decisión que más le convenga.

### 15. ¿Afectará la PrEP a mi capacidad para tener un hijo?

¡No! Además, si desea tomar la PrEP para poder tener un hijo con alguien seropositivo, no afectará a su capacidad para quedar embarazada. Hable con uno de nuestros proveedores si está planeando quedar embarazada mientras toma la PrEP.



### 16. ¿Tiene la PrEP efectos a largo plazo en el hígado?

Aunque es poco frecuente (ocurre en el 5% o menos de las personas que toman la PrEP), Truvada y Aprelude pueden causar lesiones hepáticas. Es más probable que se produzca en quienes tienen antecedentes de hepatitis u otra enfermedad hepática. La lesión hepática causada por estos medicamentos suele ser reversible una vez suspendida la medicación, por lo que no es un efecto a largo plazo. Nuestros proveedores controlan su función hepática mediante un análisis de sangre denominado "prueba de la función hepática" o LFT (por sus siglas en inglés).



### 17. ¿Tiene la PrEP efectos a largo plazo en los riñones?

Aunque es poco frecuente (ocurre en menos del 1% de las personas que toman PrEP), Truvada puede provocar una disminución de la función renal que obligue a suspender la medicación. Esta disminución de la función renal suele ser reversible una vez suspendido el medicamento, por lo que no es un efecto a largo plazo. Esto es más frecuente en pacientes con antecedentes de hipertensión arterial, diabetes y enfermedad renal crónica, así como en pacientes mayores de 50 años. Nuestros proveedores controlan su función renal mediante un análisis de sangre denominado "creatinina".

### 18. ¿Tiene la PrEP efectos a largo plazo en los huesos? He oído que si tomo este medicamento, podría desarrollar una joroba. ¿Eso es verdad?

Aunque Truvada puede causar una pequeña disminución de la resistencia ósea, nunca se ha demostrado que esta disminución provoque que los huesos de una persona se debiliten tanto como para quebrarse. La pequeña pérdida de resistencia ósea también es reversible cuando se interrumpe la medicación, por lo que no se conocen efectos a largo plazo. Estos medicamentos no originan una joroba ni deformidades óseas.

