



# FREE NUTRITION CLASS

JOIN US FOR FREE IN-PERSON NUTRITION EDUCATION CLASSES!  
LEARN HOW TO EAT WELL & BE ACTIVE ON A BUDGET.  
PARTICIPANTS WHO ATTEND CLASS WILL RECEIVE A FREE BAG OF  
PRODUCE AFTER CLASS!

## UPCOMING CLASSES:

Apr 10 • 11 am - noon

Jun 12 • 11 am - noon

Jul 10 • 11 am - noon

Aug 14 • 11 am - noon

Sep 11 • 11 am - noon

## LOCATION:

Pomona Wellness Community

750 S. Park Ave,  
Pomona, CA 91766

REGISTER AT:

[HTTPS://WWW.SURVEYMONKEY.COM/R/PWCNUTR](https://www.surveymonkey.com/r/pwcnutr)

QUESTIONS? PLEASE EMAIL US AT  
[POMONAWC@PH.LACOUNTY.GOV](mailto:POMONAWC@PH.LACOUNTY.GOV)





# CLASE DE NUTRICION GRATIS

¡ACOMPÁÑENOS A CLASES GRATUITAS DE EDUCACIÓN NUTRICIONAL!  
APRENDA A COMER BIEN Y MANTENERSE ACTIVO CON UN PRESUPUESTO  
LIMITADO.

¡LOS PARTICIPANTES QUE ASISTAN A CLASE RECIBIRÁN UNA BOLSA DE  
PRODUCTOS AGRÍCOLAS GRATIS DESPUÉS DE CLASE!

## PRÓXIMAS CLASES

**10 de abril • 11 am - 12 pm**  
**12 de junio • 11 am - 12 pm**  
**10 de julio • 11 am - 12 pm**  
**14 de agosto • 11 am - 12 pm**  
**11 de septiembre • 11 am - 12 pm**

## UBICACIÓN

**Pomona Wellness Community**  
**750 S. Park Ave,**  
**Pomona, CA 91766**

REGISTRESE EN:  
[HTTPS://WWW.SURVEYMONKEY.COM/R/PWCNUTR](https://www.surveymonkey.com/r/pwcnutr)

SI TIENE PREGUNTAS POR FAVOR MANDE UN CORREO  
ELECTRONICO: [POMONAWC@PH.LACOUNTY.GOV](mailto:POMONAWC@PH.LACOUNTY.GOV)

