

FREE programs

For everyone in the family



[Visit us online](#)



Coffee Hour
Pomona Public Library
 Come and enjoy a free cup of coffee with us!



Hands-Only CPR
 Hands-Only CPR is a life-saving skill that increases the survival rate of a person in a cardiac arrest emergency.



Opioid Overdose Presentation
 Learn the 3 vital steps to perform if you find someone unresponsive from a potential overdose.



Substance Use Disorders
 Learn how to talk and communicate with loved ones or friends about the use and abuse of alcohol and drugs.



Monthly Fresh Produce Giveaways
 Free drive-thru events for the community. Held every 4th Wed of the month.



Emotional Wellbeing
 Join us monthly for a variety of topics relating to mental health and wellbeing.

About Pomona Wellness Community

Pomona Wellness Community offers a place for community members to gather, find resources, or participate in wellness activities. Support includes mental health, substance use, and general health and wellness resources. All activities are FREE and open to the community. Virtual and walk-in services are available.

MENTAL HEALTH



Healing & Trauma Prevention activities include support groups, healing art workshops, classes, and resources to support the local community. Staff include a mental health expert so visitors can connect to mental health services and resources.

SUBSTANCE USE



CORE offers a welcoming environment where visitors can ask questions about Substance Use Disorders (also known as addictions) and get connected to prevention and treatment services.

HEALTH & WELLNESS



Health and wellness programs are designed to improve connections and health outcomes. In addition, clinic services such as immunizations are offered to those who do not have health insurance or a regular provider.

Mental Health Services

Tri-City Mental Health, a PWC partner, provides mental health support

- Mental health screening
- Link to mental health services

For all Tri-City programs, please call or email:
wellness@tricitymhs.org
888-593-4448

Substance Use Services

Sonia Rodriguez, Substance Abuse Counselor

213-472-5616

Xochilt Godinez, Substance Abuse Counselor

626-379-3701

- Substance use disorder screenings
- Referrals for substance use prevention and treatment services
- Substance abuse presentations

Substance Abuse Service Helpline (SASH) - Toll-free, 24/7

1-844-804-7500

REGISTER FOR A FREE PROGRAM:

POMONAWC@PH.LACOUNTY.GOV | 909-802-2650 | PUBLICHEALTH.LACOUNTY.GOV/CHS/PWC.HTM



COUNTY OF LOS ANGELES
Public Health

Actividades comunitarias GRATUITAS

Para todos en la familia



[Conectese por Internet](#)



Hora de Cafecito
Pomona Public Library
 ¡Venga y disfrute de una taza de café gratis con nosotros!



RCP Usando Solo Las Manos
 La RCP solo con las manos es una habilidad para salvar vidas que aumenta la tasa de supervivencia de una persona en una emergencia de paro cardíaco.



Reconosca y Responda a un Sobredosis
 Aprenda 3 pasos que son importantes para poder administrar Naloxona a una persona que no esta respondiendo por causa de un sobredosis de Opioides.



Educación sobre el abuso de drogas y alcohol
 Aprenda como platicar y comunicar con tu queridos o amistades sobre el uso y abuso de alcohol y Drogas.



Productos Frescos Gratis!
 Cada **Cuarto** Miercoles del mes para la comunidad! Servicio en carro/drive-thru.



El Bienestar Emocional
 Únase a nosotros cada mes para una variedad de temas relacionados con la salud mental y el bienestar.

Acerca de Pomona Wellness Community

Pomona Wellness Community ofrece un lugar para que los miembros de la comunidad se reúnan, encuentren recursos o participen en actividades de bienestar. El apoyo incluye recursos para la salud mental, el uso de sustancias y la salud general y el bienestar. Todas las actividades son GRATUITAS y abiertas a la comunidad. Se encuentran disponibles servicios virtuales y sin cita previa.

SALUD MENTAL



Las actividades de Sanación y Prevención de Trauma incluyen grupos de apoyo, talleres de arte curativo, clases y recursos para apoyar a la comunidad local. El personal incluye un experto en salud mental para que los visitantes puedan conectarse con los servicios y recursos de salud mental.

USO DE SUSTANCIAS



CORE ofrece un entorno acogedor donde los visitantes pueden hacer preguntas sobre los trastornos por uso de sustancias (también conocidos como adicciones) y conectarse con los servicios de prevención y tratamiento.

SALUD Y BIENESTAR



Los programas de salud y bienestar están diseñados para mejorar las conexiones y los resultados de salud. Además, los servicios de la clínica, como las vacunas, se ofrecen a quienes no tienen seguro médico o un proveedor habitual.

Servicios de salud mental

Tri-City Mental Health, es socio con PWC, y ofrece soporte de salud mental

- Evaluación de salud mental
- Referencia a servicios de salud mental

Para todos los programas por favor llámenos o mándenos un email a: wellness@tricitymhs.org
888-593-4448

Uso de sustancias servicios

Sonia Rodriguez, Consejero de Abuso de Sustancias

213-472-5616

Xochilt Godinez, Consejero de Abuso de Sustancias

626-379-3701

- Exámenes de detección de trastornos por uso de sustancias
- Referencias para servicios de tratamiento y prevención del uso de sustancias
- Presentaciones de abuso de sustancias

Línea de Servicios de Abuso de Sustancias (SASH) - Llamada gratis, 24/7

1-844-804-7500

REGÍSTRESE PARA UN PROGRAMA GRATUITO:

POMONAWC@PH.LACOUNTY.GOV | 909-802-2650 | PUBLICHEALTH.LACOUNTY.GOV/CHS/PWC.HTM

