

- Sức Khỏe Tâm Thần
- Lạm Dụng Chất Gây Nghiện
- Sức Khỏe Thể Chất và Tinh Thần

Cộng Đồng Sức Khỏe Pomona



Cộng Đồng Sức Khỏe Pomona cung cấp một nơi để các thành viên cộng đồng tụ họp, tìm các nguồn trợ giúp, hay tham gia vào các hoạt động cải thiện sức khỏe thể chất và tinh thần. Tại Cộng Đồng Sức Khỏe, có nhiều hoạt động đa dạng như các lớp hoạt động thể chất, các nguồn thông tin về dinh dưỡng và sức khỏe, cũng như các nguồn trợ giúp khác.* Tất cả các hoạt động đều MIỄN PHÍ và dành cho cả cộng đồng.

Có ba lĩnh vực dịch vụ chính tại các Cộng Đồng Sức Khỏe:

Trung Tâm Phục Hồi & Phòng Ngừa Sang Chấn (Trauma)

Trung Tâm Phục Hồi & Phòng Ngừa Sang Chấn tại các Cộng Đồng Sức Khỏe cung cấp những hoạt động giúp phục hồi và phòng ngừa sang chấn cũng như các nguồn trợ giúp dành cho cá nhân và các nhóm. Các hoạt động bao gồm các nhóm hỗ trợ, hội thảo về nghệ thuật phục hồi, các lớp học và nguồn thông tin được thiết kế cho các cộng đồng địa phương.*

Đội ngũ nhân viên và chuyên gia về sức khỏe tâm thần tại các Trung Tâm Phục Hồi & Phòng Ngừa Sang Chấn có thể kết nối khách hàng với các dịch vụ và nguồn thông tin.



Các Trung Tâm Kết Nối Cơ Hội Phục Hồi và Tham Gia

(CORE) mang đến một môi trường thân thiện mà tại đó khách hàng có thể đặt câu hỏi về Rối Loạn Sử Dụng Chất Gây Nghiện (còn gọi là nghiện) và được kết nối với các dịch vụ phòng ngừa và điều trị bao gồm giảm nguy cơ, phòng ngừa, và điều trị.

Đội ngũ nhân viên và các tư vấn viên về lạm dụng chất gây nghiện sẵn sàng kết nối khách hàng với các nguồn trợ giúp và dịch vụ.

Sức Khỏe Thể Chất & Tinh Thần

Ngoài các dịch vụ phòng khám (như chủng ngừa, khám sàng lọc & điều trị bệnh lao, xét nghiệm & điều trị các bệnh lây truyền qua đường tình dục) dành cho những người không có bảo hiểm y tế hay nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe thường xuyên, Cộng Đồng Sức Khỏe còn cung cấp các chương trình sức khỏe thể chất và tinh thần với mục tiêu kết nối cư dân và cải thiện các kết quả về sức khỏe.

*Hãy liên hệ với chúng tôi để biết lịch hoạt động

750 S. Park Ave. Pomona CA, 91766

(909) 802 2650

PomonaWC@ph.lacounty.gov

<http://publichealth.lacounty.gov/chs/PWC.htm>

In-Person Hours

TUE thru THU: 12PM-6PM

FRI: 9AM - 5PM

Phone Hours

TUE thru THU: 6PM - 8PM

SAT: 9AM - 5PM