

- 정신건강
- 약물 남용
- 건강 및 웰니스

Pomona 웰니스 커뮤니티



Pomona 웰니스 커뮤니티는 지역사회 주민들이 함께 모이고, 자료를 찾아보거나, 웰니스 활동에 참여할 수 있도록 하는 공간을 제공합니다. 웰니스 커뮤니티에는 운동 클래스, 영양 및 건강 관련 자료 및 기타 도움이 되는 다양한 자원*이 있습니다. 모든 활동은 무료이며 지역사회의 여러 분들에게 열려 있습니다.

웰니스 커뮤니티에는 3가지의 주요 서비스 분야가 있습니다.

치료 및 정신적 외상 예방 센터

웰니스 커뮤니티 내의 치료 및 정신적 외상 예방 센터는 개인과 그룹에게 치료와 정신적 외상 예방 활동들과 자원을 제공합니다. 이런 활동은 지역 사회를 위하여 설계된 서포트 그룹, 미술 치료 워크숍, 클래스 및 자원들을 포함합니다.*

치료 및 정신적 외상 예방 센터의 직원들과 정신건강 전문가들이 방문하는 분들을 서비스 및 자원과 연결되도록 도와 드립니다.



회복과 참여를 위한 기회의 연결 (CORE) 센터는 방문하는 분들이 약물 사용 장애(중독이라고도 함)에 대하여 질문할 수 있고, 위험 감소, 예방 및 치료를 포함하는 예방 및 치료 서비스와 연결될 수 있는 편안한 환경을 제공합니다.

직원들과 약물 남용 상담사들이 방문자들에게 여러 자원과 서비스에 연결시켜 드립니다.

건강 및 웰니스

보건 진료소 서비스(예방 접종, 결핵 검사 및 치료, 성병 검사 및 치료와 같은) 이외에도 의료보험이나 주치의가 없는 분들을 위하여 웰니스 커뮤니티는 지역 주민들을 연결하고 건강 증진의 목적을 위하여 건강과 웰니스 프로그램을 제공합니다.

활동 일정표를 원하시면 다음으로 연락하십시오.

750 S. Park Ave. Pomona CA, 91766

(909) 802 2650

PomonaWC@ph.lacounty.gov

<http://publichealth.lacounty.gov/chs/PWC.htm>

In-Person Hours

TUE thru THU: 12PM – 6PM

FRI: 9AM – 5PM

Phone Hours

TUE thru THU: 6PM – 8PM

SAT: 9AM – 5PM