

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1	2
				<p><b>10:00am – 11:00am   Virtual Walking Club (Spanish)</b> <a href="#">Click Here To Join</a> or Join by Phone: (669) 444-9171 Meeting ID: 884 1524 8746# Passcode: 002265#</p> <p><b>11:30am – 1:00pm   CardioSole Beginners Line Dancing</b> Contact Donetta to Register</p>	<p><b>9:30am – 11:00am   CardioSole Beginners Line Dancing</b> Contact Donetta to Register</p> <p><b>12:30pm – 2:30pm   African Public Health Coalition-Youth Ambassadorship Program</b> Click link to Register: <a href="https://tinyurl.com/3srfjdnw">https://tinyurl.com/3srfjdnw</a></p>
4	5	6	7	8	9
<p><b>11:00am – 12:00pm   Holiday Blues</b>   <a href="#">Click Here to Join</a></p> <p><b>2:30pm – 4:00pm   Garden Workshop: Introduction to Soil and Gardening Basics 101</b> Click link to Register: <a href="https://tinyurl.com/43n7n4wp">https://tinyurl.com/43n7n4wp</a></p> <p><b>6:00pm – 7:00pm   Discover Your Passion</b> <a href="#">Click Here to Join</a> or Join by Phone: (323) 776-6996 Passcode: 867 235 204#</p>	<p><b>9:00am – 11:00am   CardioSole Intermediate Advanced Line Dancing</b>   Contact Donetta to Register</p> <p><b>12:30pm – 2:30pm   Ticket Relief Court</b></p> <p><b>5:45pm – 7:15pm   CardioSole Beginners Line Dancing</b> Contact Donetta to Register</p>	<p><b>11:00am – 12:30pm   Food Smarts Virtual Program: Food Waste Reduction Series (Spanish)</b>   <a href="#">Click Here to Join</a> or Join by Phone: (669) 444-9171 Meeting ID: 852 1234 0096# Passcode: 443604#</p> <p><b>12:30pm – 2:30pm   Children’s Hospital of Los Angeles Focus Group</b></p>		<p><b>10:00am – 11:00am   Virtual Walking Club (Spanish)</b> <a href="#">Click Here To Join</a> or Join by Phone: (669) 444-9171 Meeting ID: 884 1524 8746# Passcode: 002265#</p> <p><b>12:00pm – 1:30pm   Garden Workshop: Introduction to Composting</b> Click link to Register: <a href="https://tinyurl.com/43n7n4wp">https://tinyurl.com/43n7n4wp</a></p> <p><b>2:00pm – 3:00pm   Fun with a Nurse Series: Art + Memory, Reducing the Risk of Dementia</b> Click link to Register: <a href="https://forms.office.com/g/dUrS4tLD64">https://forms.office.com/g/dUrS4tLD64</a></p>	<p><b>11:00am – 1:00pm   Service Planning Area 8: Health Neighborhood Maternal Birth Programs Enrollment</b></p>
11	12	13	14	15	16
<p><b>Closed in Observance of Veterans Day</b></p> <p><b>6:00pm – 7:00pm   Stress Management</b> <a href="#">Click Here to Join</a> or Join by Phone: (323) 776-6996 Passcode: 867 235 204#</p>	<p><b>9:00am – 11:00am   CardioSole Intermediate Advanced Line Dancing</b>   Contact Donetta to Register</p> <p><b>2:00pm – 3:00pm   Harm Reduction Strategies and Syringe Exchange Programs</b> <a href="#">Click Here to Join</a> or Join by Phone: (323) 776-6996 Passcode: 194 508 960#</p> <p><b>5:45pm – 7:15pm   AD4L Soul Line Dancing</b>   Contact Stacy to Register</p>	<p><b>5:00pm – 6:00pm   Yoga Class</b> Click link to Register: <a href="https://rb.gy/8ejmlt">https://rb.gy/8ejmlt</a></p>	<p><b>10:00am – 12:00pm   Free Produce Distribution Event</b> Walk-up only, first-come first-served, while supplies last</p>	<p><b>10:00am – 11:00am   Virtual Walking Club (Spanish)</b> <a href="#">Click Here To Join</a> or Join by Phone: (669) 444-9171 Meeting ID: 884 1524 8746# Passcode: 002265#</p> <p><b>11:30am – 1:00pm   CardioSole Beginners Line Dancing</b> Contact Donetta to Register</p> <p><b>2:00pm – 3:00pm   Fun with a Nurse Series: Cooking for a Diabetic Food Demonstration</b> Click link to Register: <a href="https://forms.office.com/g/dUrS4tLD64">https://forms.office.com/g/dUrS4tLD64</a></p>	<p><b>9:30am – 11:00am   CardioSole Beginners Line Dancing</b> Contact Donetta to Register</p> <p><b>12:00pm – 3:00pm   Whole Child Wellness</b> Contact Alex Ortiz to Register</p>

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
18	19	20	21	22	23
<p><b>6:00pm – 7:00pm   Grief and Loss</b>   <a href="#">Click Here to Join</a> or Join by Phone: (323) 776-6996 Passcode: 867 235 204#</p>	<p><b>9:00am – 11:00am   CardioSole Intermediate Advanced Line Dancing</b>   Contact Donetta to Register</p> <p><b>2:00pm – 3:00pm   Being at Risk for Substance Use Disorders</b>   <a href="#">Click Here to Join</a> or Join by Phone: (323) 776-6996 Passcode: 272 577 082#</p> <p><b>5:45pm – 7:15pm   CardioSole Beginners Line Dancing</b>   Contact Donetta to Register</p>	<p><b>10:00am – 11:00am   Stress Management (Spanish)</b>   <a href="#">Click Here to Join</a> or Join by Phone: (323) 776-6996 Passcode: 827 207 632#</p> <p><b>5:00pm – 6:00pm   Yoga Class</b>   Click link to Register: <a href="https://rb.gy/8ejmlt">https://rb.gy/8ejmlt</a></p>	<p><b>11:00am – 1:00pm   Kinship Academy Monthly Training</b>   Contact Mary to Register</p> <p><b>2:00pm – 3:00pm   Recognizing and Responding to an Opioid Overdose with Naloxone</b>   Contact Krystal to Register</p>	<p><b>10:00am – 11:00am   Virtual Walking Club (Spanish)</b>   <a href="#">Click Here To Join</a> or Join by Phone: (669) 444-9171 Meeting ID: 884 1524 8746# Passcode: 002265#</p> <p><b>11:30am – 1:00pm   CardioSole Beginners Line Dancing</b>   Contact Donetta to Register</p>	<p><b>9:30am – 11:00am   CardioSole Beginners Line Dancing</b>   Contact Donetta to Register</p> <p><b>12:30pm-2:30pm   African Public Health Coalition: Youth Ambassador Program</b>   Click link to Register: <a href="http://tinyurl.com/3srfjdnw">http://tinyurl.com/3srfjdnw</a></p>
25	26	27	28	29	30
<p><b>6:00pm – 7:00pm   Holiday Blues</b>   <a href="#">Click Here to Join</a> or Join by Phone: (323) 776-6996 Passcode: 867 235 204#</p>	<p><b>9:00am – 11:00am   CardioSole Intermediate Advanced Line Dancing</b>   Contact Donetta to Register</p> <p><b>2:00pm – 3:00pm   Recognizing and Responding to an Overdose with Naloxone</b>   <a href="#">Click Here to Join</a> or Join by Phone: (323) 776-6996 Passcode: 884 705 091#</p> <p><b>5:45pm – 7:15pm   AD4L Soul Line Dancing</b>   Contact Stacy to Register</p>	<p><b>10:00am – 11:00am   Grief and Loss (Spanish)</b>   <a href="#">Click Here to Join</a> or Join by Phone: (323) 776-6996 Passcode: 827 207 632#</p> <p><b>5:00pm – 6:00pm   Yoga Class</b>   Click link to Register: <a href="https://rb.gy/8ejmlt">https://rb.gy/8ejmlt</a></p>	<p><b>Closed in Observance of Thanksgiving Hoilday</b>      <b>Closed in Observance of Thanksgiving Holiday</b>      <b>Closed in Observance of Thanksgiving Holiday</b></p>		
				<p><b>10:00am – 11:00am   Virtual Walking Club (Spanish)</b>   <a href="#">Click Here To Join</a> or Join by Phone: (669) 444-9171 Meeting ID: 884 1524 8746# Passcode: 002265#</p>	

**To register, please contact:**

**Donetta:** (323) 445-4491 | [CardioSole Line Dancing](#)

**Stacy:** (323) 804-0918 | [AD4L Soul Line Dancing](#)

**Mary:** (310) 908-4183 | [Kinship Academy Monthly Training](#)

**Alex:** (310) 912-4813 | [Whole Child Wellness](#)

**Krystal:** [kmousseau@ph.lacounty.gov](mailto:kmousseau@ph.lacounty.gov) | [Recognizing and Responding to an Opioid Overdose with Naloxone](#)



123 W. Manchester Blvd.  
Inglewood, CA 90301  
<http://publichealth.lacounty.gov/chs/CTCCW.htm>



**Programming Hours**

Monday: 8:00 AM - 4:00 PM  
Tuesday - Wednesday: 8:00 AM - 7:30 PM  
Thursday - Friday: 8:00 AM - 4:00 PM  
Saturday: 8:00 AM - 3:00 PM  
Sunday: Closed



For more information, to partner with the Curtis Tucker Center for Community Wellness, or to be added to our listserv please contact:

[CurtisTuckerCCW@ph.lacounty.gov](mailto:CurtisTuckerCCW@ph.lacounty.gov)

LUN	MAR	MIE	JUE	VIE	SAB
				<p><b>1</b></p> <p>10:00am – 11:00am   <b>Club de Caminata Virtual (Español)</b> Haga Clic Aquí Para Unirse o Únase por teléfono: (669) 444-9171 ID de Reunión: 884 1524 8746# Contraseña: 002265#</p> <p>11:30am – 1:00pm   <b>CardioSole Clase de Baile para Principiantes</b> Contacte a Donetta para registrarse</p>	<p><b>2</b></p> <p>9:30am – 11:00am   <b>CardioSole Clase de Baile para Principiantes</b> Contacte a Donetta para registrarse</p> <p>12:30pm – 2:30pm   <b>African Public Health Coalition: Programa de Embajadores Juveniles</b>   Haga clic en el enlace para registrarse: <a href="https://tinyurl.com/3srfjdnw">https://tinyurl.com/3srfjdnw</a></p>
<p><b>4</b></p> <p>11:00am – 12:00pm   <b>Tristeza Navideña</b>   Haga Clic Aquí Para Unirse</p> <p>2:30pm – 4:00pm   <b>Taller de Jardinería: Introducción a la Tierra y Jardinería Conceptos Básicos</b> Haga clic en el enlace para registrarse: <a href="https://tinyurl.com/43n7n4wp">https://tinyurl.com/43n7n4wp</a></p> <p>6:00pm – 7:00pm   <b>Descubre Tu Pasión</b> Haga Clic Aquí Para Unirse o Únase por teléfono: (323) 776-6996 Contraseña: 867 235 204#</p>	<p><b>5</b></p> <p>9:00am – 11:00am   <b>CardioSole Clase de Baile Intermedio Avanzado</b> Contacte a Donetta para registrarse</p> <p>12:30pm – 2:30pm   <b>Tribunal de Multas</b></p> <p>5:45pm – 7:15pm   <b>CardioSole Clase de Baile para Principiantes</b> Contacte a Donetta para registrarse</p>	<p><b>6</b></p> <p>11:00am – 12:30pm   <b>Food Smarts Programa Virtual: Serie de Reducción del Desperdicio de Alimentos (Español)</b> Haga Clic Aquí Para Unirse o Únase por teléfono: (669) 444-9171 ID de Reunión: 852 1234 0096# Contraseña: 443604#</p> <p>5:30pm – 7:30pm   <b>Children’s Hospital of Los Angeles Grupo de Enfoque</b></p>	<p><b>7</b></p>	<p><b>8</b></p> <p>10:00am – 11:00am   <b>Club de Caminata Virtual (Español)</b> Haga Clic Aquí Para Unirse o Únase por teléfono: (669) 444-9171 ID de Reunión: 884 1524 8746# Contraseña: 002265#</p> <p>12:00pm – 1:30pm   <b>Taller de Jardinería: Introducción al Compostaje</b>   Haga clic en el enlace para registrarse: <a href="https://tinyurl.com/43n7n4wp">https://tinyurl.com/43n7n4wp</a></p> <p>2:00pm – 3:00pm   <b>Diversión con una Enfermera: Arte y Memoria Reduciendo el Riesgo de Demencia</b> Haga clic en el enlace para registrarse: <a href="https://forms.office.com/g/dUrS4tLD64">https://forms.office.com/g/dUrS4tLD64</a></p>	<p><b>9</b></p> <p>11:00am – 1:00pm   <b>Construyendo Su Pueblo: California Abundant Birth Project Taller de Aplicación</b></p>
<p><b>11</b></p> <p><b>Centro Cerrado Día de los Veteranos</b></p> <p>6:00pm – 7:00pm   <b>Manejo del Estrés</b> Haga Clic Aquí Para Unirse o Únase por teléfono: (323) 776-6996 Contraseña: 867 235 204#</p>	<p><b>12</b></p> <p>9:00am – 11:00am   <b>CardioSole Clase de Baile Intermedio Avanzado</b> Contacte a Donetta para registrarse</p> <p>2:00pm – 3:00pm   <b>Estrategias de Reducción de Daños y Programas de Intercambio de Jeringas</b> Haga Clic Aquí Para Unirse o Únase por teléfono: (323) 776-6996 Contraseña: 194 508 960#</p> <p>5:45pm – 7:15pm   <b>AD4L Clase de Baile</b>   Contacte a Stacy para registrarse</p>	<p><b>13</b></p> <p>5:00pm – 6:00pm   <b>Clase de Yoga</b> Haga clic en el enlace para registrarse: <a href="https://rb.gy/8ejmlt">https://rb.gy/8ejmlt</a></p>	<p><b>14</b></p> <p>10:00am – 12:00pm   <b>Evento GRATIS de Distribución de Alimentos</b>   Por orden de llegada. Hasta que se acaben los alimentos.</p>	<p><b>15</b></p> <p>10:00am – 11:00am   <b>Club de Caminata Virtual (Español)</b> Haga Clic Aquí Para Unirse o Únase por teléfono: (669) 444-9171 ID de Reunión: 884 1524 8746# Contraseña: 002265#</p> <p>11:30am – 1:00pm   <b>CardioSole Clase de Baile para Principiantes</b> Contacte a Donetta para registrarse</p> <p>2:00pm – 3:00pm   <b>Diversión con una Enfermera: Demostración de Cocina para Personas con Diabetes</b>   Haga clic en el enlace para registrarse: <a href="https://forms.office.com/g/dUrS4tLD64">https://forms.office.com/g/dUrS4tLD64</a></p>	<p><b>16</b></p> <p>9:30am – 11:00am   <b>CardioSole Clase de Baile para Principiantes</b> Contacte a Donetta para registrarse</p> <p>12:00pm – 3:00pm   <b>Bienestar Integral del Niño o Niña</b> Contacte a Alex para registrarse</p>

(Spanish)

LUN	MAR	MIE	JUE	VIE	SAB
<p>18</p> <p>6:00pm – 7:00pm <b>Duelo y Pérdida</b> Haga <a href="#">Clic Aquí Para Unirse</a> o Únase por teléfono: (323) 776-6996 Contraseña: 867 235 204#</p>	<p>19</p> <p>9:00am – 11:00am   <b>CardioSole Clase de Baile Intermedio Avanzado</b> Contacte a Donetta para registrarse</p> <p>2:00pm – 3:00pm   <b>Estar en Riesgo de Sufrir Trastornos por Uso de Sustancias</b> Haga <a href="#">Clic Aquí Para Unirse</a> o Únase por teléfono: (323) 776-6996 Contraseña: 272 577 082#</p> <p>5:45pm – 7:15pm   <b>CardioSole Clase de Baile para Principiantes</b> Contacte a Donetta para registrarse</p>	<p>20</p> <p>10:00am – 11:00am   <b>Manejo del Estrés (Español)</b> Haga <a href="#">Clic Aquí Para Unirse</a> o Únase por teléfono: (323) 776-6996 Contraseña: 827 207 632#</p> <p>5:00pm – 6:00pm   <b>Clase de Yoga</b> Haga clic en el enlace para registrarse: <a href="https://rb.gy/8ejmlt">https://rb.gy/8ejmlt</a></p>	<p>21</p> <p>11:00am – 1:00pm   <b>Entrenamiento Mensual de Kinship Academy</b> Contacte a Mary para registrarse</p> <p>2:00pm – 3:00pm   <b>Reconocer y Responder a Una Sobredosis de Opioides con Naloxona</b>   Contacte a Krystal para registrarse</p>	<p>22</p> <p>10:00am – 11:00am   <b>Club de Caminata Virtual (Español)</b> Haga <a href="#">Clic Aquí Para Unirse</a> o Únase por teléfono: (669) 444-9171 ID de Reunión: 884 1524 8746# Contraseña: 002265#</p> <p>11:30am – 1:00pm   <b>CardioSole Clase de Baile para Principiantes</b> Contacte a Donetta para registrarse</p>	<p>23</p> <p>9:30am – 11:00am   <b>CardioSole Clase de Baile para Principiantes</b> Contacte a Donetta para registrarse</p> <p>12:30pm – 2:30pm   <b>African Public Health Coalition: Programa de Embajadores Juveniles</b> Haga clic en el enlace para registrarse: <a href="https://tinyurl.com/3srfdjdnw">https://tinyurl.com/3srfdjdnw</a></p>
<p>25</p> <p>6:00pm – 7:00pm <b>Tristeza Navideña</b> Haga <a href="#">Clic Aquí Para Unirse</a> o Únase por teléfono: (323) 776-6996 Contraseña: 867 235 204#</p>	<p>26</p> <p>9:00am – 11:00am   <b>CardioSole Clase de Baile Intermedio Avanzado</b> Contacte a Donetta para registrarse</p> <p>2:00pm – 3:00pm   <b>Reconocer y Responder a Una Sobredosis de Opioides con Naloxona</b> Haga <a href="#">Clic Aquí Para Unirse</a> o Únase por teléfono: (323) 776-6996 Contraseña: 884 705 091#</p> <p>5:45pm – 7:15pm   <b>AD4L Clase de Baile</b>   Contacte a Stacy para registrarse</p>	<p>27</p> <p>10:00am – 11:00am   <b>Duelo y Pérdida (Español)</b> Haga <a href="#">Clic Aquí Para Unirse</a> o Únase por teléfono: (323) 776-6996 Contraseña: 827 207 632#</p> <p>5:00pm – 6:00pm   <b>Clase de Yoga</b> Haga clic en el enlace para registrarse: <a href="https://rb.gy/8ejmlt">https://rb.gy/8ejmlt</a></p>	<p>28</p> <p><b>Centro Cerrado Día de Acción de Gracias</b></p>	<p>29</p> <p><b>Centro Cerrado debido al Día de Acción de Gracias</b></p> <p>10:00am – 11:00am   <b>Club de Caminata Virtual (Español)</b> Haga <a href="#">Clic Aquí Para Unirse</a> o Únase por teléfono: (669) 444-9171 ID de Reunión: 884 1524 8746# Contraseña: 002265#</p>	<p>30</p> <p><b>Centro Cerrado debido al Día de Acción de Gracias</b></p>

Para registrarse, por favor contacte a:

**Donetta:** (323) 445-4491 | **CardioSole Clase de Baile**

**Stacy:** (323) 804-0918 | **AD4L Clase de Baile**

**Mary:** (310) 908-4183 | **Entrenamiento Mensual de Kinship Academy**

**Alex:** (310) 912-4813 | **Bienestar Integral del Niño o Niña**

**Krystal:** [kmousseau@ph.lacounty.gov](mailto:kmousseau@ph.lacounty.gov) | **Reconocer y Responder a Una Sobredosis de Opioides con Naloxona**



123 W. Manchester Blvd.  
Inglewood, CA 90301  
<http://publichealth.lacounty.gov/chs/CTCCW.htm>

(Spanish)



### Horarios de Programación

Lunes: 8:00 AM - 4:00 PM  
Martes - Miércoles: 8:00 AM - 7:30 PM  
Jueves - Viernes: 8:00 AM - 4:00 PM  
Sábado: 8:00 AM - 3:00 PM  
Domingo: Cerrado



Para obtener más información, asociarse con el Centro Curtis Tucker para el Bienestar Comunitario, o para que lo agreguen a nuestra lista de correos, comuníquese con:

[CurtisTuckerCCW@ph.lacounty.gov](mailto:CurtisTuckerCCW@ph.lacounty.gov)