



# ANTELOPE VALLEY WELLNESS COMMUNITY

LOS ANGELES COUNTY DEPARTMENT OF PUBLIC HEALTH  
Fostering Hope - Healing - Purpose

## APOYO Y CONEXIÓN CON SERVICIOS EN:

- Salud mental
- Abuso de sustancias controladas
- Salud y bienestar

## Centro de Bienestar Comunitario del Valle del Antílope



El Centro de Bienestar Comunitario del Valle de Antílope brinda un lugar para que los vecinos de la comunidad se reúnan, encuentren recursos o participen en actividades de beneficios sociales. En el Centro de Bienestar Comunitario hay diversas actividades, como clases de actividad física, recursos de nutrición y salud y otros recursos de apoyo.\* Todas las actividades son GRATUITAS y están abiertas a la comunidad.

### Hay tres áreas de servicio principales en los Centros de Bienestar Comunitarios:

#### Centro de Recuperación y Prevención de Traumas

El Centro de Recuperación y Prevención de Traumas del Centro de Bienestar Comunitario ofrecen actividades de prevención de traumas y recursos para grupos e individuos. Entre las actividades se incluyen grupos de apoyo, talleres de arte curativo y recursos diseñados para las comunidades locales.\*

El personal y el especialista de salud mental de los Centros de Recuperación y Prevención de Traumas pueden conectar a los visitantes con servicios y recursos.



Los Centros de Conexión con Oportunidades para la Recuperación y la Participación (CORE, por sus siglas en inglés) ofrecen un ambiente cordial en el que los visitantes pueden hacer preguntas sobre trastornos por el uso de sustancias controladas (también conocidos como adicciones) y conectarse con servicios de prevención y tratamiento que incluyen reducción de riesgos, prevención y tratamiento.

El personal y los asesores de abuso de sustancias controladas están disponibles para conectar a los visitantes con los recursos y servicios.

#### Salud y Bienestar

Además de los servicios clínicos (como vacunación, detección y tratamiento de tuberculosis y detección y tratamiento de enfermedades de transmisión sexual) para quienes no cuentan con seguro médico o un proveedor regular de atención a la salud, el Centro de Bienestar Comunitario ofrece programas de salud y bienestar con la meta de conectar a los residentes y mejorar los resultados en cuanto a salud.

### \*Contáctenos para obtener el calendario de actividades

335-B Avenue K-6  
Lancaster, CA 93535  
(661) 471-4861  
[AntelopeValleyWC@ph.lacounty.gov](mailto:AntelopeValleyWC@ph.lacounty.gov)  
<http://publichealth.lacounty.gov/chs/AVWC>

Lunes a Viernes 8:30AM – 5:30PM

