

# NEWS RELEASE



313 North Figueroa Street, Room 806 | Los Angeles, CA 90012 | (213) 240-8144 | [media@ph.lacounty.gov](mailto:media@ph.lacounty.gov)

**Para publicación inmediata:**

7 de Junio de 2023

## **Un Nuevo Informe de Salud Pública Revela que Uno de Cada Diez Vecinos del Condado de Los Ángeles Tiene Deudas Médicas**

*Las deudas médicas afectan desproporcionadamente a las comunidades vulnerables; el seguro no es un salvoconducto*

El Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles ha publicado su primer informe sobre la deuda médica en el Condado de Los Ángeles, en el que se detalla la carga generalizada de la deuda médica, que afecta a más de 1 de cada 10 vecinos en el condado más poblado del país.

El informe, *Deuda Médica en el Condado de Los Ángeles: Informe de Referencia y Plan de Acción*, encontró que aproximadamente 810,000 residentes se ven afectados por la deuda médica, que asciende a más de \$ 2.6 mil millones a partir de 2021.

La prevalencia de la deuda médica, que afecta al 10% de los adultos que viven en el Condado de Los Ángeles, es comparable a otras cargas de salud con importantes consecuencias financieras y para la salud. Por ejemplo, casi el 12% de los adultos del condado padecen diabetes, el 8% asma y el 6% tabaquismo.

### **El seguro no protege contra las deudas médicas**

A pesar de las expansiones de cobertura de seguro con la Ley de Asistencia Accesible y la emergencia COVID-19, la prevalencia de la deuda médica se mantuvo sin cambios entre 2017 y 2021. Mientras que los no asegurados soportaron la mayor carga, con un 26.3% enfrentando deudas médicas, la población con deudas también incluyó un 8.3% de aquellos con seguro privado y un 9.4% de aquellos con Medi-Cal, el programa de atención médica Medicaid del estado. Incluso los que tenían algún tipo de seguro, ya fuera privado o público, tenían el doble de probabilidades de tener deudas que los que tenían Medicare, ya que sólo el 5.7% de los encuestados declararon tener deudas.

Entre las causas del endeudamiento de los pacientes asegurados figuran los elevados gastos de bolsillo, incluidos los deducibles, los copagos y las exclusiones de procedimientos o proveedores. Los costos hospitalarios exorbitantes contribuyeron a la deuda médica: los adultos con al menos una estancia hospitalaria en el último año tenían más de dos veces y media más probabilidades de estar agobiados por deudas médicas que los que no tuvieron ninguna estancia hospitalaria, y los que tuvieron al menos una visita a urgencias en el último año tenían casi el doble de probabilidades de estar agobiados que los que no tuvieron visitas a urgencias.

## ¿A quién afecta?

Como se ha visto con COVID-19, la deuda médica afecta desproporcionadamente a las poblaciones vulnerables. Nuestro análisis reveló que:

- Los adultos en hogares con niños tenían un 37% más de probabilidades de estar agobiados por deudas médicas que los adultos en hogares sin niños.
- Los residentes de bajos ingresos estaban desproporcionadamente agobiados por las deudas médicas y tenían casi el doble de probabilidades de tener deudas médicas que los residentes con ingresos más altos.
- Según el análisis, la carga de la deuda médica en las comunidades por raza/etnia era:
  - Latino: 12.4%
  - Negro: 11%
  - Indio americanos/nativos de Alaska, y mestizos u otras razas/etnias: 12.7%
  - Asiático: 5.8%
  - Blanco: 7.9%

Estos resultados suscitan preocupaciones relacionadas con la pobreza, el racismo y la equidad sanitaria.

Los adultos con COVID-19 tenían un 34% más de probabilidades de cargar con deudas médicas. Del mismo modo, las personas que declararon tener mala salud tenían más del doble de probabilidades de estar agobiadas que las que declararon tener una salud excelente o muy buena.

## Repercusiones en la vida y la salud

La imposibilidad de sufragar los gastos de salud lleva a pedir préstamos a amigos y familiares, a endeudarse con tarjetas de crédito de alto interés, alimentadas en parte por una nueva industria de tarjetas de crédito médicas, y a recurrir a otras formas de endeudamiento. El 50% de los adultos con carga de deuda médica declaró haber contraído deudas con tarjetas de crédito para pagar sus facturas médicas, y el 46% declaró no poder pagar las necesidades básicas como la comida y la vivienda, debido a sus facturas médicas. Las personas con deudas médicas, independientemente de su sexo, edad o raza/etnia, tienen entre dos y tres veces más probabilidades de sufrir inseguridad alimentaria e inestabilidad en la vivienda. Alrededor de la mitad de los que se endeudaron con tarjetas de crédito o no pudieron pagar sus necesidades debían menos de \$2,000, lo que sugiere que incluso cantidades relativamente pequeñas de deuda causaron graves dificultades a los hogares en apuros.

Las deudas médicas también afectaron a la capacidad de los pacientes para buscar atención o tratamiento. Los que tenían deudas médicas eran tres veces más propensos a saltarse o retrasar la atención sanitaria necesaria, y tres veces y media más propensos a retrasar o no recoger las recetas en comparación con los que no tenían deudas médicas. El informe advierte de una crisis inminente, ya que las protecciones de emergencia de salud pública terminan con más de 300,000 personas que viven en el Condado de Los Ángeles en riesgo de perder Medi-Cal.

"La deuda médica ha sido la principal fuente de endeudamiento personal y la causa número uno de quiebra en Estados Unidos, y socava la seguridad financiera, un determinante social clave de la salud", ha declarado **Dr. Barbara Ferrer**, directora del Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles. "Las personas agobiadas por las deudas médicas suelen ser las más vulnerables entre nosotros: en su inmensa mayoría son enfermos que intentan recuperarse pero no pueden permitírselo. Guiados por estos datos y nuestros socios

de la coalición, hemos desarrollado recomendaciones integrales para avanzar en este tema y realizar un seguimiento del progreso para asegurar que nuestras comunidades estén física y financieramente saludables."

## **Un nuevo enfoque comunitario**

El Departamento de Salud Pública está aprovechando las lecciones de la pandemia, en la que vimos desigualdades persistentes y marcadas en términos de acceso a la atención sanitaria.

El estudio de la deuda médica se puso en marcha como parte de una iniciativa impulsada por la comunidad que incluyó reuniones celebradas con una coalición diversa de partes interesadas, entre ellas consumidores con deudas médicas, organizaciones comunitarias y líderes de sistemas sanitarios, incluidos hospitales y planes de salud clave, que dieron lugar a varias propuestas para prevenir y mitigar la deuda médica, así como para mejorar los programas de asistencia financiera.

"Sabíamos que un enfoque basado en datos e impulsado por la comunidad marcaría el camino a seguir. Las primeras conversaciones con los miembros de la comunidad informaron nuestras recomendaciones y serán cruciales para nuestro trabajo continuado a medida que tratamos de abordar las causas de la deuda médica", dijo la Dr. Ferrer.

## **Datos utilizados**

Este análisis utiliza datos de la Encuesta de Salud de California 2017-2021, la encuesta más grande a nivel estatal realizada por la Universidad de California en Los Ángeles. La mayoría de los análisis se basaron en las respuestas de la encuesta 2019-2021 de una muestra representativa de 13,423 adultos (mayores de 18 años) en el Condado de Los Ángeles a quienes se les preguntó si habían tenido problemas para pagar facturas médicas para sí mismos o para los miembros de su hogar en los últimos 12 meses.

## **De cara al futuro**

El plan del Condado para prevenir y aliviar la deuda médica incluye:

- Ampliar y mejorar la recopilación de datos sobre las actividades de cobro de deudas y asistencia financiera.
- Aplicar plenamente las nuevas leyes de facturación justa, como la Ley 1020 de la Asamblea del Estado de California, que pretenden aumentar la atención caritativa, limitar la venta de deudas médicas a compradores de deudas y mejorar la difusión de información sobre programas de asistencia financiera.
- Mejorar los programas de asistencia financiera colaborando con los socios para simplificar y clarificar las solicitudes, recomendando financiación para contratar navegadores que ayuden y calificando a los pacientes en una fase temprana del proceso de facturación.
- Identificar estrategias para el alivio de la deuda médica que incluyan el retiro de la deuda médica por centavos de dólar similar a los programas en el Condado de Cook (IL), New Orleans, LA, y Pittsburgh, PA.
- Abordar la deuda médica como un problema de salud sistémico a través de una coalición de reciente creación, que identificará y aplicará políticas y prácticas para disminuir y prevenir futuras deudas médicas.

Para consultar el informe completo en línea, visite

[http://publichealth.lacounty.gov/chie/reports/Medical\\_Debt\\_Report\\_Spanish.pdf](http://publichealth.lacounty.gov/chie/reports/Medical_Debt_Report_Spanish.pdf)

El Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles se ha comprometido a promover la equidad sanitaria y a garantizar una salud y un bienestar óptimos para los 10 millones de residentes del Condado de Los Ángeles. A través de una variedad de programas, asociaciones comunitarias y servicios, Salud Pública supervisa la salud ambiental, el control de enfermedades y la salud comunitaria y familiar. Acreditado a nivel nacional por la Junta de Acreditación de Salud Pública, el Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles cuenta con casi 4.500 empleados y un presupuesto anual de 1.200 millones de dólares. Para obtener más información, visite [PublicHealth.LACounty.gov](http://PublicHealth.LACounty.gov) y siga a Salud Pública en las redes sociales en [twitter.com/LAPublicHealth](https://twitter.com/LAPublicHealth), [facebook.com/LAPublicHealth](https://facebook.com/LAPublicHealth) y [youtube.com/LAPublicHealth](https://youtube.com/LAPublicHealth).

# # #

*El Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles trabaja para proteger la salud,  
prevenir enfermedades y promover la salud y el bienestar.*