

# Virus del Nilo Occidental (VNO)

## 1. ¿Qué es el virus del Nilo Occidental (VNO)?

El virus del Nilo Occidental (VNO) es una enfermedad causada por las picaduras de mosquitos infectados. Se transmite durante los meses de clima cálido, cuando los mosquitos son más activos. Todas las personas corren el riesgo de contraer la infección del VNO, pero las personas que corren más riesgo de enfermarse seriamente son los ancianos y las personas con ciertas condiciones médicas como el cáncer, diabetes, hipertensión y la enfermedad del riñón. El VNO también puede infectar a los animales como las aves y los caballos.

## 2. ¿Cómo se propaga el VNO?

El virus se transmite cuando un mosquito infectado pica a una persona. Aunque la mayoría de los mosquitos no están infectados con el virus, lo mejor es mantenerse seguro y evitar las picaduras de mosquitos. El VNO no se contagia a través del contacto casual, como tocar o besar a una persona que tenga el virus.

## 3. ¿Cuáles son los síntomas del VNO?

La mayoría de las personas que contraen el VNO no presenta ningún síntoma. Algunos tendrán síntomas leves como los de la gripe. Algunos tendrán síntomas graves, como fiebre alta, rigidez en el cuello, debilidad muscular y, en ocasiones, salpullido. Las personas presentan síntomas de 3 a 14 días después de ser infectados. Si sus síntomas son graves, llame al médico de inmediato.

## 4. ¿Cómo se trata el VNO?

No existen medicamentos para tratar la infección del VNO ni vacunas para prevenirla. Se pueden usar analgésicos de venta libre para disminuir la fiebre y otros síntomas. Es posible que las personas con síntomas graves necesiten hospitalización.

## 5. ¿Qué puede hacer usted para prevenir el VNO?

- Evite las picaduras de mosquitos. Los mosquitos que transmiten VNO son más activos durante la noche y hasta las primeras horas de la mañana (desde el atardecer hasta el amanecer).
- Si usted está al aire libre durante esos horarios, use repelente para mosquitos registrados por la Agencia de Protección Ambiental (EPA, por sus siglas en Inglés) y cúbrase: use camisas de mangas largas, pantalones y otra ropa de protección.
- Mantenga a los mosquitos fuera de su casa. Asegúrese de que los mosquiteros en las puertas y ventanas estén en buenas condiciones.
- Elimine los lugares donde los mosquitos ponen sus huevos. Cada 2 o 3 días, vacíe y drene el agua de las macetas y otros lugares donde se acumule el agua. También cambie el agua de los tazones de las mascotas y de las aves.
- Para ayudar a Salud Pública a llevar un registro del VNO, informe sobre la aparición de pájaros muertos, que pueden ser un signo del VNO en un área:

Departamento de Salud Pública del Estado de California  
1-877-WNV-BIRD o 1-877-968-2473  
<http://www.westnile.ca.gov/>

- Para reportar un sitio en donde es posible que los mosquitos se estén reproducción, póngase en contacto con:

Control de Vector del Condado de Los Ángeles  
(310) 915-7370 o <http://www.lawestvector.org>



### Puntos importantes:

- El VNO es causado por picaduras de mosquitos infectados. No se transmite por contacto casual.
- Aunque la mayoría de las personas infectadas con el VNO no tiene síntomas, es mejor evitar las picaduras de mosquitos, especialmente si es una persona mayor o tiene ciertas condiciones médicas.

### Para más información:

Salud Pública Veterinaria del Condado de Los Ángeles

<http://publichealth.lacounty.gov/acd/VectorWestNile.htm>

Departamento de Salud Pública del Estado de California

<http://www.westnile.ca.gov>

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades

<http://www.cdc.gov/westnile/esp/preguntas>