

# Salud Ocupacional: Prevención de Pulgas

## 1. ¿Qué es el tifus transmitido por pulgas (tifus)?

El tifus transmitido por pulgas es una enfermedad que las pulgas pueden transmitirle a las personas. Bacterias (gérmenes) que se encuentran en pulgas infectadas causan tifus. Las personas se enferman con tifus transmitido por pulgas cuando las heces (caca) de pulgas infectadas se rozan en cortadas o raspaduras de la piel, o los ojos. No se transmite de persona a persona.

## 2. ¿Qué aspecto tienen las pulgas?

Las pulgas son insectos muy pequeños y sin alas, que pueden parecer manchas de polvo. Es posible que no sean visibles a simple vista, ya que miden aproximadamente 0.1 pulgadas de largo.

## 3. ¿Cómo se propagan las pulgas?

Las pulgas pueden saltar aproximadamente 1 pie, por lo cual se les facilita brincar de un huésped a otro. Además, los huevos de pulgas que se depositan en un animal pueden caer y alojarse en las grietas de las alfombras y los muebles, y pueden iniciar una infestación si no se tratan adecuadamente.

## 4. ¿Cómo puedo protegerme de las pulgas?

- Use repelente de insectos registrado por la EPA que contenga DEET.
- Use mangas largas y pantalones. Use calcetines metidos sobre sus pantalones para protegerse de las picaduras. Los productos Permethrin o DEET se pueden aplicar en la ropa.
- Lave a máquina y seque toda su ropa en un ciclo de temperatura alta cuando regrese a casa para asegurarse de que no haya huevos.

## 5. ¿Cómo tratas tu hogar si se meten las pulgas?

Recuerde que las pulgas solo persistirán si tiene animales o roedores en los que puedan vivir. Si cree que tiene un problema de pulgas en su hogar:

- aspire todos los muebles, tapicería, hendiduras de alfombras y pisos para aspirar las pulgas o los huevos de la pulga. Luego vacíe la bolsa de la aspiradora en la basura exterior. Siga aspirando todos los días constantemente.
- Agua jabonosa caliente mata las pulgas
  - Limpie las alfombras con vapor: el vapor y el jabón caliente pueden matar las pulgas en todas las etapas del ciclo de vida, especialmente en áreas donde duermen las mascotas.
  - Lave toda la ropa de cama para mascotas y la ropa de cama familiar en la que las mascotas se acuesten con agua caliente y jabón cada dos o tres semanas. Si la infestación es grave, deseche las camas viejas de la mascota y reemplácelas con material fresco y limpio.
- Si tiene mascotas, use un peine para pulgas para eliminar las pulgas adultas, especialmente en las áreas del cuello y la cola, que es donde se congregan la mayoría de las pulgas. El peine puede pasar a través de los dientes del pelo, pero no las pulgas.
- Use productos de control para las pulgas en sus mascotas
- Asegúrese de leer y seguir todas las instrucciones de la etiqueta de cualquier producto pesticida para pulgas que pueda usar.



### Puntos Claves

- El Tifus es transmitido por la mordida de una pulga infectada. No se transmite de persona a persona.
- Use repelente de insectos registrado en la EPA que contenga DEET.
- Use pantalones. Use calcetines sobre sus pantalones para evitar las mordidas de pulgas.
- Lave su ropa a máquina en un ciclo de temperatura alta cuando regrese a casa.

### Para más Información:

**Environmental Protection Agency:**

<https://www.epa.gov/pesticide-labels>

**National Pesticide Information Center:**

<http://npic.orst.edu/pest/flea.html>

**Centers for Disease Control and Prevention:**

<https://www.cdc.gov/dpdx/fleas/index.html>