

Enfermedad Meningocócica

1. ¿Qué es la enfermedad meningocócica?

La meningitis es causada por muchos tipos de microbios. La enfermedad meningocócica es causada por una bacteria (microbio) llamada *Neisseria meningitidis*. Este microbio se encuentra en la nariz y la garganta. Una de cada diez personas trae esta bacteria en la nariz y la garganta sin enfermarse.

2. ¿Cómo se transmite la enfermedad meningocócica?

Puede transmitirse de una persona a otra cuando hay contacto directo con la saliva o gotas que salen al toser o estornudar. El contacto cercano (como besar), vivir en el mismo hogar, o compartir utensilios, alimentos o bebidas, también puede propagar este microbio.

3. ¿Cuáles son los síntomas de la enfermedad meningocócica?

Si usted tiene algunos de estos síntomas, busque atención médica de inmediato.

- Fiebre alta
- Rigidez en el cuello
- Confusión
- Sarpullido
- Dolor de cabeza severo
- Náusea y vómito
- Presión arterial baja
- Dolor muscular en todo el cuerpo

4. ¿Cuál es el tratamiento para la enfermedad meningocócica?

Esta enfermedad puede ser curable si se trata tempranamente con antibióticos (medicina que mata las bacterias). Los antibióticos deben ser recetados por un médico. El médico le explicará cómo tomar los antibióticos correctamente.

5. ¿Cómo se puede prevenir la enfermedad meningocócica?

- No comparta utensilios, alimentos, bebidas, protector labial, o cigarrillos.
- Use su codo o un pañuelo para cubrirse la nariz y la boca al toser o estornudar.
- Limite el contacto cercano con personas que están enfermas.
- Hable con su médico acerca de la vacuna si usted cree tener mayor riesgo de enfermarse. Si usted ha tenido contacto cercano con una persona que tiene esta enfermedad, localice a su médico inmediatamente para conseguir medicina preventiva.
- Se recomienda la vacuna para adultos y niños de 2 meses y mayores que tienen el VIH, los estudiantes que viven en dormitorios universitarios, trabajadores de laboratorios médicos, personas que no pueden luchar contra enfermedades, y los niños y adolescentes de 11 a 12 años con una segunda vacuna a los 16 años.



Puntos Claves

- La enfermedad meningocócica es causada por una bacteria (microbio) y se puede tratar con antibióticos.
- No comparta utensilios, alimentos, u otros artículos que pueden propagar microbios a través de la saliva.
- Manténgase al día con los hábitos saludables como no fumar y mantenerse alejado de las personas enfermas.
- Hable con su médico para ver si la vacuna es adecuada para usted.

Para más información:

Departamento de Salud Pública
del Condado de Los Ángeles
<http://publichealth.lacounty.gov/acd/>

Departamento de Salud Pública
del Estado de California
www.cdph.ca.gov/healthinfo

Centros para el Control y la
Prevención de Enfermedades
(CDC por sus siglas en Inglés)
www.cdc.gov/diseasesconditions