

# 홍역 예방 접종에 대한 각종 우려의 진실

홍역은 백신으로 예방할 수 있는 질병입니다. 즉 백신이 이 병의 확산과 감염을 막아줄 수 있다는 뜻입니다. 백신으로 예방할 수 있는 질병이 창궐하는(평상시보다 더 많이 감염되는) 데 대한 최선의 방어책은 로스앤젤레스 카운티의 예방 접종률을 높이는 것입니다.

## 1. 백신은 안전합니까?

네, 안전합니다. 백신은 대부분 주사를 맞은 부위 주변에 발열이나 통증과 같은 부작용이 있습니다만, 그보다 더 심한 부작용은 매우 드뭅니다. 백신보다는 질병 때문에 심각한 건강상의 문제가 발생할 가능성이 훨씬 큽니다.

## 2. 백신이 자폐증을 유발한다는 것이 사실입니까?

홍역-유행성 이하선염-풍진(MMR) 또는 다른 질병에 대한 백신이 자폐증을 일으킨다는 증거는 없습니다. 1998년 앤드루 웨이크필드(Andrew Wakefield) 박사는 란셋(Lancet)이라는 의학 잡지에 연구 논문을 게재했습니다. 이 논문에서 저자는 백신과 자폐증 사이의 연관성이 있다고 주장했습니다. 2010년까지, Lancet은 이 주장에 대한 유효한 증거를 찾지 못한 반면, Wakefield 박사가 MMR 백신이 안전하지 않다고 주장하는 변호사에게 66만 5천달러가 넘는 돈을 받았다는 사실을 밝혀내었습니다.

티메로살(thimerosal, 일부 백신의 방부제)이 자폐증을 유발한다는 증거 또한 없습니다. 그러나 2001년 독감 백신 한 종류를 제외하고는 부모님들의 우려를 해소하고자 모든 어린이용 백신에서 티메로살을 없애거나 그 양을 현저히 줄였습니다. 모든 독감 백신에 티메로살이 있는 것은 아닙니다.

## 3. 백신은 실제로 효과가 있습니까?

네, 그렇습니다. 백신이 워낙 효과적이기 때문에 미국에서 질병을 많이 볼 수 없는 것입니다. 예를 들어, 천연두는 1977년 전 세계에서 완전히 사라졌습니다. 1979년 이후에는 미국에서 소아마비가 보고된 바 없습니다. 홍역은 2000년도부터 미국에서 나타나지 않았습니다. 그러나 최근 백신 접종을 하지 않은 여행객들이 다른 나라의 바이러스를 미국으로 들여오는 일이 계속되면서 백신으로 예방 가능한 질병이 쉽게 퍼질 수도 있는 상황이 되었습니다.

백신 접종이 100% 완벽하게 질병을 예방할 수는 없기 때문에 백신 접종을 한 사람이 병에 걸릴 가능성도 아주 적은 확률로 존재합니다. 그러나, 백신 접종률을 높이지 않으면 지금보다 훨씬 더 많은 질병이 발견될 것입니다.



### 주요 사항

- 백신 접종은 홍역 등 다양한 질병을 예방하고 확산을 방지하는 가장 좋은 방법입니다.
- 예방 접종은 안전하고 효과적입니다.
- 예방 접종은 심각한 질병으로부터 귀하와 귀하의 지역 사회를 보호합니다.
- 향후 질병의 대대적 확산을 막을 최선의 방어책은 로스앤젤레스 카운티의 예방 접종률을 높이는 것입니다.

### 자세한 정보 알아보기

로스앤젤레스 카운티  
공중보건국 <http://publichealth.lacounty.gov/media/measles/index.htm>

캘리포니아주 공중  
보건국

<https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Immunization/measles.aspx>

질병 통제 및 예방 센터

<http://www.cdc.gov/vaccines/>

CDCP-IP-0017-01 (04/22/19)

### 4. 백신은 개인과 지역 사회의 질병 예방에 어떻게 도움이 됩니까?

백신을 접종하면 예방 가능한 질병을 피할 수 있습니다. 또한 백신은 건강상의 이유로 예방 접종을 할 수 없는 사람들에게도 유용합니다. 너무 어린 아기, 면역 체계가 약한 사람, 백신에 치명적인 알레르기가 있는 환자 등 예방 접종을 할 수 없는 사람들은 병에 걸릴 위험이 훨씬 큼니다. 기존보다 더 많은 주민이 백신 접종에 협조하지 않으면 지역 사회의 안녕을 보장하기 어려워지고 질병 발생 가능성이 커집니다.

### 5. 백신 접종을 홍보하기 위해 보건국은 어떤 일을 합니까?

로스앤젤레스 카운티 보건국은 다음과 같은 백신 홍보 활동을 하고 있습니다.

- 어린이 백신 주간(like Preteen Vaccine Week)과 같은 캠페인을 통해 일반인들이 백신에 대한 정보를 얻고 의사 결정을 할 수 있도록 돕고 있습니다.
- 백신이 안전하고 효과적으로 적시에 필요한 환자에게 제공되도록 예방 접종을 제공하는 측에 자료, 교육, 자문 등을 지원합니다.
- 학교 및 보육 센터가 학교 예방 접종 관련 법규를 준수하고 학생과 학부모에게 이를 교육하도록 지원합니다.
- 백신으로 예방 가능한 질병의 수를 추적 및 보고하고, 해당 사례를 신속하게 찾아서 대응하여 확산을 막습니다.

### 6. 어디서 예방 접종을 할 수 있습니까?

의사에게 MMR 백신 접종을 요청하시면 보험 혜택을 받을 수도 있습니다. 약국 및 무료 또는 저비용으로 예방 접종을 하는 진료소에서도 가능합니다. 2-1-1로 전화문의하거나 [www.publichealth.lacounty.gov/ip](http://www.publichealth.lacounty.gov/ip) 사이트를 방문하여 가까운 진료소를 찾을 수 있습니다.

## 예방 접종에 대해 더 자세히 알아보십시오.

로스앤젤레스 카운티, 공중 보건국, 예방 접종 프로그램

<http://publichealth.lacounty.gov/ip/index.htm>

캘리포니아주 학교 및 보육 시설의 예방 접종 현황

캘리포니아주 공중 보건국

<http://www.shotsforschool.org/>

연령별 추천 백신 리스트

질병 통제 및 예방 센터

<https://www.cdc.gov/vaccines/vpd/vaccines-age.html>

