

1. מהי חצבת?

חצבת היא מחלה מדבקת מאוד הנגרמת על-ידי נגיף (וירוס). הנגיף נמצא באף ובגרונ.

2. כיצד מתפשטת החצבת?

הנגיף מתפשט בקלות דרך האוויר כאשר אדם חולה משתעל או מתעטש. הנגיף יכול גם להישאר באוויר ועל פני השטח במשך שעות רבות. כך שלמעשה ניתן להידבק באמצעות שהייה בחדר שהיה בו אדם חולה או באמצעות נגיעה בחפץ שגם הוא נגע בו.

רוב האנשים שמעולם לא חוסנו נגד חצבת או שמעולם לא חלו בחצבת יידבקו בה אם יבואו במגע עם הנגיף. אדם החולה בחצבת עלול להדביק אחרים במחלה אפילו לפני שהתפרצו אצלו תסמיני המחלה (הסימפטומים שלה).

3. מהם תסמיני המחלה?

חצבת עלולה לגרום להופעת הסימנים הבאים:

- אודם ודמעות בעיניים
- חום גבוה (מעל 38 מעלות צלזיוס)
- פריחה המתחילה על הפנים
- ומתפשטת לאזורים אחרים
- נזלת בגוף

4. לאילו סיבוכים יכולה החצבת לגרום?

חצבת עלולה לגרום לדלקות אוזניים ולשלשול. היא יכולה גם לגרום למחלות קשות יותר, כמו דלקת ראות, דלקת המוח ואפילו מוות. נראה שקבוצות מסוימות, כמו ילדים בני 6-19, מפתחות פחות בעיות רפואיות קשות כתוצאה מחצבת. לעומת קבוצות אחרות, כמו נשים בהריון ואנשים עם מערכת חיסונית מוחלשת עקב סרטן הדם או נגיף הכשל החיסוני האנושי (HIV), שסביר יותר שיפתחו בעיות בריאותיות קשות כתוצאה מחצבת.

5. כיצד מטפלים בחצבת?

לא קיימת תרופה למחלת החצבת. הטיפול מתמקד בהקלה על התסמינים וניהול הבעיות הרפואיות הקשות שעלולות להתפתח.

6. מה ניתן לעשות כדי למנוע חצבת?

קבלת חיסון נגד חצבת היא הדרך הטובה ביותר למנוע את הפצת המחלה. הנתונים על בטיחותו ועל יעילותו של חיסון ה-MMR משכנעים. עליך להתחסן בחיסון נגד חצבת, חזרת ואדמת (MMR) אם מעולם לא קיבלת אותו או אם אינך יודעת/ת אם קיבלת אותו בעבר. ילדים חייבים להתחסן בגיל שנה-שנה ושלושה חודשים, ושוב בגיל 4-6. בני נוער ומבוגרים שנולדו אחרי 1956 ושלא חוסנו חייבים גם הם לקבל את חיסון ה-MMR.

**עיקרי הדברים:**

- נגיף החצבת נמצא בפה ובגרונ
- החצבת מתפשטת בקלות דרך האוויר כשאדם החולה במחלה משתעל או מתעטש
- חיסון הוא הדרך הטובה ביותר למנוע את ההידבקות במחלה ואת התפשטותה
- משרד הבריאות נוקט צעדים כדי למנוע את התפשטות החצבת במחוז לוס אנג'לס

למידע נוסף

מחוז לוס אנג'לס,
המשרד לבריאות הציבור
<http://publichealth.lacounty.gov/media/measles/index.htm>

המשרד לבריאות הציבור של
קליפורניה
<https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Immunization/measles.aspx>

המרכזים לפיקוח על מחלות ולמניעתן
<http://www.cdc.gov/measles/index.html>

7. איפה אפשר להתחסן?

התקשר/י אל הרופא/ה שלך כדי לקבל את חיסון ה-MMR. ייתכן שתכנית ביטוח הבריאות שלך מכסה אותו. ניתן גם להתחסן בבית מרקחת או במרפאה המציעה חיסונים חנם או במחיר מוזל. התקשר/י אל 2-1-1 או בקר/י באתר www.publichealth.lacounty.gov/ip כדי למצוא מרפאה באזור מגוריך.

8. מה עליך לעשות אם נראה שיש לך חצבת?

אם נראה לך שאת/ה או מישהו מבני משפחתך נחשפתם לחצבת או נדבקתם בה, פנו מיד אל משרד הרופא/ה שלכם. ספרו לרופא/ה שאולי יש לכם חצבת לפני הגעתכם, כדי שאנשי הצוות ינקטו בצעדים המתאימים כדי למנוע ממטופלים ומאנשי צוות אחרים להיחשף לנגיף.

9. מדוע שומעים בחדשות על יותר מקרים של חצבת בזמן האחרון?

רוב האנשים בארצות הברית (ארה"ב) מוגנים מפני החצבת הודות לחיסונים שקיבלו. בארה"ב התגלו יותר מקרים מהרגיל בזמן האחרון מפני שפחות אנשים קיבלו את חיסון ה-MMR או שהם ביקרו במקומות שבהם החזרת נפוצה יותר.

10. מה עושה המשרד לבריאות הציבור כדי למנוע את החצבת?

המשרד לבריאות הציבור של מחוז לוס אנג'לס פועל כדי למנוע מאנשים להידבק במחלה ולהפיץ אותה באמצעות:

- חקירת כל מקרי החצבת במחוז
- איתור האנשים שאולי היו במגע עם מישהו שחלה בחצבת
- הכשרת אנשי הצוותים הרפואיים בנוגע לתסמיני החצבת, אבחונה והדיווח עליה
- נקיטת אמצעי זהירות, כמו מתן חיסון ה-MMR והרחקת האנשים שלא חוסנו ושאוּלִי באו במגע עם החצבת מבתי הספר או ממקומות העבודה
- דיווח על מקרים למשרד בריאות הציבור של קליפורניה כדי שזה יוכל לעקוב אחר התפשטות החצבת במדינה

רוצים ללמוד עוד על ההתפרצות?**למידע על מקרים נוכחיים:**

המרכזים לפיקוח על מחלות ולמניעתן (Centers for Disease Control and Prevention) <http://www.cdc.gov/measles/cases-outbreaks.html>

המשרד לבריאות הציבור של קליפורניה (California Department of Public Health) <https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Immunization/measles.aspx>

ארגון הבריאות העולמי (World Health Organization) http://www.who.int/immunization/monitoring_surveillance/burden/vpd/surveillance_type/active/measles_monthlydata/en/