

التهاب الكبد أ



من الذي يجب أن يحصل على المطعم؟

- كافة الأطفال عند عمر سنة 1-واحدة
- من يسافر إلى بلدان ينتشر فيها مرض التهاب الكبد أ
- أسر ومقدمو الرعاية لأطفال من بلدان ينتشر فيها مرض التهاب الكبد أ
- رجل وتمارس الجنس مع رجال آخرين
- مستخدمو المخدرات الترفيهية
- الأشخاص الذين يعانون من مرض مزمن في الكبد أو التهاب الكبد ب أو ج
- الأشخاص الذين يعانون من اضطرابات تخثر الدم
- الأشخاص المشردين

للمزيد من المعلومات:

مقاطعة لوس أنجلوس،
وزارة الصحة العامة

(Los Angeles County,
Department of Public Health)

<http://www.publichealth.lacounty.gov/acd/Diseases/HepA.htm>

وزارة الصحة العامة

في كاليفورنيا

(California Department of
Public Health)

<https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/OVHP.aspx>

مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها
Control Disease for Centers (CDC)

Prevention and

<https://www.cdc.gov/hepatitis/hav/index.htm>

1. ما هو التهاب الكبد أ؟

إن مرض التهاب الكبد أ هو مرض معدٍ جداً (ينتشر من شخص إلى شخص) يصيب الكبد بسبب فيروس الكبد أ (جراثومة). من الممكن أن تستغرق الحالات الخفيفة أسابيع قليلة بينما قد تمتد الحالات الشديدة لعدة أشهر.

2. كيف ينتشر مرض الكبد أ؟

ينتشر مرض الكبد أ عن طريق وضع شيء في الفم (شيء أو طعام أو شراب) ويكون هذا الشيء قد تعرض لبراز (براز إنسان) مُصاب بالمرض. يمكن أن ينتشر مرض الكبد أ عن طريق:

- أن تنسى غسل يديك بعد استخدام الحمام أو تغيير الحفاضات
- ممارسة الجنس مع شريك مُصاب بالعدوى
- تناول الطعام أو الشراب المُلوّث بالفيروس

3. من هو المُهدد بالإصابة بمرض الكبد أ؟

الأشخاص المشردون هم الأكثر عرضة للإصابة بمرض التهاب الكبد أ. يمكن أن يُصاب أي شخص بمرض التهاب الكبد أ ولكنك تكون أكثر عرضة للإصابة إذا كنت:

- تسافر إلى أو تعيش في بلدان ينتشر فيها مرض التهاب الكبد أ
- تعيش مع شخص مُصاب بمرض التهاب الكبد أ
- تتعاطى المخدرات الترفيهية
- رجل وتمارس الجنس مع رجال آخرين
- تمارس الجنس مع شخص مُصاب بمرض التهاب الكبد أ
- إذا كنت مشرداً

4. ما هي أعراض مرض التهاب الكبد أ؟

لا تظهر الأعراض على جميع الأشخاص. في حال تطور الأعراض فإنها تظهر عادة من 2 إلى 6 أسابيع بعد العدوى. يمكن أن تتضمن الأعراض:

- الحمى
- الشعور بالتعب
- فقدان الشهية
- الغثيان
- الاستفراغ
- ألم المعدة
- لون البول داكن (التبول)
- بُراز رمادي
- ألم في المفاصل
- اصفرار الجلد والعينين

5. كيف تتم معالجة مرض الكبد أ؟

وتتضمن المعالجة الخلود للراحة والتغذية الجيدة وتناول السوائل والمراقبة الطبية. قد يحتاج بعض الأشخاص إلى دخول المستشفى. يُشفى غالبية الأشخاص الذين يُصابون بمرض التهاب الكبد أ تماماً ولا يعانون من تلف دائم في الكبد. من المهم مراجعة الطبيب إذا ظهرت عليك أعراض مرض التهاب الكبد أ.

6. كيف يمكن الوقاية من مرض التهاب الكبد أ؟

يعتبر التطعيم هو الطريقة الأفضل للوقاية من الإصابة بمرض التهاب الكبد أ. التطعيم آمن وفعال. اتصل بعيادة طبيبك أو اتصل بالرقم 2-1-1 للعثور على عيادة محلية أو طبيب. يمكنك أيضاً الوقاية من الإصابة بمرض التهاب الكبد أ عن طريق غسل اليدين بالصابون والماء الدافئ:

- قبل الأكل أو إعداد الطعام
- بعد استخدام الحمام أو تغيير الحفاضات