

如何充分利用看醫生的機會

1. 在拜訪醫生之前，如何提前準備？

- 列出需要討論的問題和疑慮。
- 列出目前使用藥物或帶上藥瓶。包括非處方藥（如阿司匹林），處方藥和膳食補充劑（如維生素，礦物質或草藥）。
- 列出你見過的其他醫生，並提供其辦公室聯繫信息。

2. 看醫生時如何提高與醫生的溝通效率？

- 請醫生了解您的病史，特別是如果這是您的第一次訪問。強調過去和現在的所有醫療狀況和程序，如手術和替代藥物，如針灸。
- 告訴你的醫生你有任何藥物過敏。
- 帶上您的個人聯繫方式和保險信息。
- 請記得帶上紙和筆做筆記。
- 提出問題。

3. 什麼問題應該諮詢我的醫生？

在進行任何測試，治療或手術之前，請問：

- 這個測試，治療或程序的目的是什麼？
- 有什麼好處以及風險？
- 有什麼副作用？
- 我能多快得到結果？
- 誰將與我討論這些結果？
- 有沒有其他選擇，它們是什麼？

4. 作為醫療保健消費者，我有什麼權利？

您有權：

- 以您的語言接收基本健康信息。
- 解決問題的公平程序。
- 隱私，包括保護您的醫療保健信息。
- 查看並獲取您的健康信息的副本。



要點提示：

- 了解您的病史，攜帶使用藥品和個人信息。
- 與您的醫生談談哪些測試，治療和程序是需要，哪些不需要。
- 您有權參與關於您健康的決定。

了解更多信息：

保健采购员保衛

<http://publichealth.lacounty.gov/hccp/>

查找許可證或提出投訴

加州醫療委員會

(800) 633-2322

[mbc.ca.gov/Consumers/ChooseDoc
tor.aspx](http://mbc.ca.gov/Consumers/ChooseDoctor.aspx)