

# Las Chinchas en el Condado de Los Ángeles

## Información importante sobre las Chinchas



Ha habido un aumento en quejas de chinchas de hoteles y moteles en todo el sur de California. Pero las chinchas son una plaga de salud pública en muchos lugares, como las cárceles, las clínicas, edificios de departamentos, e incluso las casas.

### Como se Propagan las Chinchas

La gente, sin saberlo, trae a casa las chinchas en el equipaje después de quedarse en habitaciones infestadas en un hotel o motel. Las chinchas también se esconden en cajas y en el desorden que se mueve de un lugar a otro. Además vienen en muebles de segunda mano, colchones, y otras cosas compradas en tiendas de segunda mano o de otras personas. Las chinchas pasan de ser un huevo a un adulto que puede tener hijos en tan sólo 37 días. Este ciclo de vida rápido permite que las hembras pongan hasta 500 huevos durante toda su vida. También pueden estar sin alimentación de 80 a 140 días, por lo que es muy fácil que se queden en todo tipo de lugares.

### Como Impactan la Salud Pública

Las chinchas no han demostrado propagación de enfermedades mientras comen. Pero la saliva que derraman cuando muerden causa comezón, ronchas y sarpullido. Algunas personas no tienen reacción, mientras que otras pueden tener malas reacciones alérgicas. También pueden afectar la salud mental de una persona causando ansiedad y problemas para dormir. La eliminación de estas plagas también afecta la cartera de una persona al hacerla faltar al trabajo o pagar por el tratamiento costoso.

### Donde se Encuentran

Las chinchas harán su hogar en cualquier grieta pequeña. Las chinchas a menudo se quedan muy cerca de las camas. Es por eso que estas plagas normalmente se encuentran en estos lugares:

- En el borde o debajo de los botones de los colchones
- Entre el colchón y la base del colchón
- En el área dentro del marco de soporte del colchón
- Detrás de la cabecera
- Detrás o debajo de mesas de noche o bajo los cajones
- Entre la tapicería de los muebles y marcos
- Debajo de las almohadas de decorativas
- Detrás de las cosas colgadas en la pared
- Detrás o debajo de los rodapiés
- Entre la pared y la unión del piso donde se unen la pared y la alfombra

## Nuestra visión: Un Medio Ambiente Sano y Sostenible para los Residentes del Condado de Los Ángeles

Usted puede encontrar acumulación de huevos pequeños y amarillos, excremento oscuro, cáscaras de huevo, y piel arrojada en los lugares donde viven las chinches. Sus heridas de alimentación a menudo sangran por un poco tiempo después de que muerden, dejando manchas o líneas de sangre en las sábanas. Esto podría ser uno de los primeros signos de una nueva infestación.

### Deshacerse de Ellas

Deshacerse de las chinches no es fácil. En los edificios de departamentos, las chinches se propagan de una unidad a otra a través de los espacios dentro de la pared por donde viajan a lo largo de las tuberías del agua y cables eléctricos. Arreglar el problema requiere un esfuerzo conjunto entre el propietario del edificio o gerente y una persona de control de plagas bien entrenada que puede utilizar pesticidas de larga duración.

Las infestaciones de chinches en casas unifamiliares también deben ser tratadas por una persona de control de plagas bien entrenada. Si esto no es posible, una infestación se puede eliminar con pesticidas que cualquier persona puede conseguir. La clave para deshacerse de estas plagas es encontrar todos los lugares que se ocultan, como armarios y habitaciones conectadas. Pesticidas líquidos fáciles de encontrar controlarán las chinches al contacto y en superficies sólidas durante un corto periodo de tiempo, pero no darán el control a largo plazo. Nunca se deben de colocar pesticidas líquidos directamente sobre el colchón.

Si usted compra un plumero bulboso, usted puede poner el ácido bórico o gel de sílice en ciertos lugares. Estos polvos ofrecen un control duradero al permanecer en la superficie de estos sitios comunes:

- Marco de la base del colchón
- Grietas y rendijas
- Espacios entre la pared a través de los enchufes e interruptores de la luz
- A lo largo de la unión de la pared y el suelo

Revise todos los muebles, tapicería, cojines, cortinas muy de cerca para ver si tienen chinches. Aspire muy bien cada día. Retire las sábanas y aspire la superficie del colchón y la base del colchón, revisando detenidamente por rupturas o desgarres que crean más escondites. Levante la base del colchón y aspire la estructura de soporte de la cama y todas las superficies de la cabecera. Utilice productos de limpieza de uso doméstico para eliminar las manchas del excremento. Use la bomba o fumigación de pesticidas sólo en superficies sólidas. Mantenga esto hasta que ya no vea ningún signo de chinches y no haya nuevas picaduras.