

# Como Usar los Antibióticos Sabiamente

Lea los siguientes consejos para aprender cómo puede usar los antibióticos correctamente.

## Consejo #1:

### Sepa acerca de los gérmenes.

Diferentes gérmenes pueden enfermarnos. La mayoría de las enfermedades son causadas por gérmenes llamados bacterias o virus. Sólo algunos gérmenes se pueden matar con medicina.

## Consejo #2:

### Aprenda qué medicina debe tomar.

La misma medicina no se puede usar para todos los gérmenes. Los antibióticos son medicinas que matan las bacterias, pero no tienen ningún efecto sobre los virus. Su médico le puede decir cuál medicina es apropiada para usted o su hijo.

## Consejo #3:

### Tome su medicina correctamente.

Los antibióticos deben ser recetados por un médico. El médico le explicará cómo tomar los antibióticos correctamente. Tome toda la medicina recetada por su médico, incluso si usted o su hijo comienzan a sentirse mejor. Nunca comparta la medicina prescrita para usted, con sus amigos o familiares.

## ¿Por lo general, cuales gérmenes causan estas enfermedades...?

Enfermedad	Virus	Bacteria	¿Necesita Antibiótico?
Catarro	✓		No
Gripe	✓		No
Bronquitis	✓		No
Goteo nasal	✓		No
Infección de oído		✓	A veces
Infección del seno nasal		✓	A veces
Infección de garganta por estreptococo		✓	Si: Solo si su médico lo confirma

## ¿Necesita más información?

Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles

[www.publichealth.lacounty.gov](http://www.publichealth.lacounty.gov)

Departamento de Salud Pública del Estado de California

[www.cdph.ca.gov/Pages/NR10-090.aspx](http://www.cdph.ca.gov/Pages/NR10-090.aspx)

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades

[www.cdc.gov/getsmart/index.html](http://www.cdc.gov/getsmart/index.html)



CONDADO DE LOS ANGELES  
Salud Pública

# Usando Antibióticos Sabiamente

## Una guía para padres y tutores.



## Aprenda más sobre los consejos

¿Cuánto sabe acerca del uso correcto de los antibióticos? Aprenda más acerca de los tres consejos que le ayudarán a usar esta medicina correctamente.

### Consejo #1:

#### Sepa acerca de los gérmenes.

Diferentes gérmenes pueden enfermarnos. La mayoría de las enfermedades son causadas por gérmenes llamados bacterias o virus. Las bacterias pueden causar infecciones como la faringitis estreptocócica. Los virus pueden causar enfermedades como la gripe. Sólo algunos gérmenes se pueden matar con medicina.

### Consejo #2:

#### Aprenda qué medicina debe tomar.

La misma medicina no se puede usar para todos los gérmenes. Los antibióticos son medicinas que pueden ayudar a curar las infecciones bacterianas, como algunas infecciones de oído y sinusitis. Su médico le puede decir cuál medicina es la adecuada para usted o su hijo.

Los antibióticos no previenen o curan la gripe, resfriados, tos, goteo nasal, y la mayoría de los dolores de la garganta. Hay cosas que usted puede hacer para ayudar a su hijo a sentirse mejor cuando se sienten enfermos.

Su hijo se sentirá mejor si se le ayuda...

- Descansar
- Beber mucho líquido
- Tomar acetaminofén (Tylenol) o ibuprofeno (Advil) para la fiebre o el dolor
- Comer alimentos saludables
- Usar un vaporizador

### Consejo #3:

#### Tome su medicina correctamente.

Los antibióticos deben ser recetados por un médico. El médico le explicará cómo tomar los antibióticos correctamente.

Tome toda la medicina recetada por su médico, incluso si usted o su hijo comienzan a sentirse mejor. Nunca comparta su medicina prescrita con sus amigos o familiares. Nunca tome medicinas sobrantes de alguien más.

Tomar antibióticos de manera incorrecta ayuda a que las bacterias se hagan más fuertes. A veces se hacen tan fuertes que los gérmenes desarrollan resistencia a los antibióticos. Esto significa que la medicina ya no funciona contra estos gérmenes. Si las bacterias siguen derrotando las medicinas que tenemos, podemos quedar sin manera de matar estos gérmenes. Por eso tenemos que tomar antibióticos sólo cuando sea necesario.

## Las mejores maneras de mantenerse saludable son...

- Asegúrese de que sus vacunas y las de su hijo están hasta a la fecha. Las vacunas, como la vacuna anual contra la gripe, pueden proteger a su familia.
- Evite el contacto cercano con personas que estén enfermas. Si usted está enfermo, quédese en casa y lejos de otras personas tanto como sea posible.
- Utilice su manga, no sus manos, al toser o estornudar.
- Ayude a que sus hijos se laven las manos con frecuencia. Lavarse bien las manos ayuda a detener la propagación de gérmenes. Enséñeles a seguir estos pasos:
  1. Frotar las manos para hacer burbujas
  2. Cantar el abecedario o Feliz Cumpleaños
  3. Usar agua tibia y jabón
  4. Usar toallas limpias para secarse las manos

