

កាលវិភាគនៃការចាក់ថ្នាំបង្ការជំងឺ COVID-19 សម្រាប់អ្នកដែលមិនមានប្រព័ន្ធភាពស៊ាំចុះខ្សោយ























អាយុ	ថ្នាំបង្ការ	មនុស្សគ្រប់រូបគួរតែទទួលបានចាក់ដូសទាំងនេះ លំដាប់ដំបូង	ដូសជំរុញ	មនុស្សមួយចំនួនអាច ទទួលបានចាក់ដូសជំរុញលើកទីពីរ ¹
អាយុ ចាប់ពី 5 ទៅ 11 ឆ្នាំ	ប្រភេទ Pfizer²	រយៈពេល 3 សប្តាហ៍	មិនត្រូវបាន អនុញ្ញាតទេ នាពេល បច្ចុប្បន្ន	
អាយុ ចាប់ពី 12 ទៅ 17 ឆ្នាំ	ប្រភេទ Pfizer²	ចាប់ពី 3 ទៅ 8 សប្តាហ៍³ យ៉ាងហោចណាស់ រយៈពេល 5 ខែ	 ប្រភេទ Pfizer តែ ប៉ុណ្ណោះ	
អាយុ ចាប់ពី 18 ឆ្នាំ ឡើងទៅ	ប្រភេទ Pfizer	ចាប់ពី 3 ទៅ 8 សប្តាហ៍³ យ៉ាងហោចណាស់ រយៈពេល 5 ខែ	 ថ្នាំបង្ការជំងឺ COVID-19 ប្រភេទណាមួយក៏បាន ⁴	យ៉ាងហោចណាស់ រយៈពេល 4 ខែ សម្រាប់អាយុចាប់ពី 50 ឆ្នាំឡើងទៅ តែប៉ុណ្ណោះ ¹ ប្រភេទ Pfizer ឬប្រភេទ Moderna តែប៉ុណ្ណោះ
អាយុ ចាប់ពី 18 ឆ្នាំ ឡើងទៅ	ប្រភេទ Moderna	ចាប់ពី 4 ទៅ 8 សប្តាហ៍³ យ៉ាងហោចណាស់ រយៈពេល 5 ខែ	 ថ្នាំបង្ការជំងឺ COVID-19 ប្រភេទណាមួយក៏បាន ⁴	យ៉ាងហោចណាស់ រយៈពេល 4 ខែ សម្រាប់អាយុចាប់ពី 50 ឆ្នាំឡើងទៅ តែប៉ុណ្ណោះ ¹ ប្រភេទ Pfizer ឬប្រភេទ Moderna តែប៉ុណ្ណោះ
អាយុ ចាប់ពី 18 ឆ្នាំ ឡើងទៅ	ប្រភេទ Johnson & Johnson	យ៉ាងហោចណាស់ រយៈពេល 5 ខែ	 ថ្នាំបង្ការជំងឺ COVID-19 ប្រភេទណាមួយក៏បាន ⁴	យ៉ាងហោចណាស់ រយៈពេល 4 ខែ សម្រាប់អាយុចាប់ពី 50 ឆ្នាំ ឡើងទៅ និងអាយុចាប់ពី 18 ឆ្នាំឡើងទៅតែប៉ុណ្ណោះ ហើយ ដែលបានចាក់ថ្នាំបង្ការប្រភេទ J&J ¹ ចំនួន 2 ដូស ប្រភេទ Pfizer ឬប្រភេទ Moderna តែប៉ុណ្ណោះ

ប្រសិនបើអ្នកមានជំងឺ COVID-19 សូមរង់ចាំរហូតដល់អ្នកបានជាសះស្បើយ (ប្រសិនបើអ្នកមានរោគសញ្ញា) ហើយបានបញ្ចប់រយៈពេលនៃការដាក់ខ្លួនឱ្យនៅដាច់ដោយឡែក ដើម្បីទទួលបានចាក់ដូសថ្នាំបង្ការជំងឺ COVID-19 ណាមួយក៏ដោយ។ អ្នកអាចពិចារណាពន្យារពេលទទួលបានចាក់ដូសជំរុញរបស់អ្នកសម្រាប់រយៈពេល 3 ខែ ប្រសិនបើអ្នកបានឆ្លងមេរោគនាពេលថ្មីៗនេះ។

1. ប្រសិនបើអ្នកមានអាយុចាប់ពី 50 ឆ្នាំឡើងទៅ ឬអ្នកមានអាយុចាប់ពី 18 ទៅ 49 ឆ្នាំ ហើយអ្នកបានទទួលបានចាក់ថ្នាំបង្ការប្រភេទ J&J សម្រាប់ទាំងដូសទី 1 និងដូសជំរុញរបស់អ្នក អ្នកអាចជ្រើសរើសទទួលបានចាក់ដូសជំរុញលើកទី 2។ សូមមើលចំណុច [ការកំណត់អំពីការទទួលបានចាក់ដូសជំរុញលើកទី 2](#)។
2. ថ្នាំបង្ការប្រភេទ Pfizer គឺជាថ្នាំបង្ការជំងឺ COVID-19 តែមួយគត់ដែលទទួលបានការអនុញ្ញាតសម្រាប់មនុស្សដែលមានអាយុក្រោម 18 ឆ្នាំ។ ថ្នាំបង្ការប្រភេទ Pfizer សម្រាប់កុមារដែលមានអាយុចាប់ពី 5 ទៅ 11 ឆ្នាំមានត្រៀមផ្សំសកម្មដូចគ្នាទៅនឹងថ្នាំបង្ការសម្រាប់មនុស្សពេញវ័យដែរ ប៉ុន្តែវាមានរបរិមាណដូសតិចជាង ប្រមូលកម្មប្រើប្រាស់។
3. ពេលវេលានៃការចាក់ដូសទី 2។ រយៈពេល 8 សប្តាហ៍អាចជាពេលវេលាល្អបំផុតសម្រាប់មនុស្សភាគច្រើនដែលមានអាយុចាប់ពី 12 ទៅ 64 ឆ្នាំ។ រយៈពេល 3 សប្តាហ៍ក៏ត្រូវបានណែនាំសម្រាប់មនុស្សទាំងឡាយដែលមានអាយុចាប់ពី 65 ឆ្នាំឡើងទៅ ឬអ្នកដែលត្រូវការប្រព័ន្ធការពារឱ្យបានឆាប់រហ័ស។ សូមមើលគេហទំព័រ [ពេលវេលានៃការចាក់ដូសទី 2 នៃថ្នាំបង្ការប្រភេទ Pfizer ឬប្រភេទ Moderna](#)។
4. ពេញចិត្តឱ្យទទួលបានចាក់ថ្នាំបង្ការជំងឺ COVID-19 ប្រភេទ Pfizer និងប្រភេទ Moderna ជាងថ្នាំបង្ការប្រភេទ J&J ចំពោះដូសទាំងអស់។ ថ្នាំបង្ការប្រភេទ J&J មានផ្តល់ដូសក្នុង [ស្ថានភាពមួយចំនួន](#)។



កាលវិភាគនៃការចាក់ថ្នាំបង្ការជំងឺ COVID-19 សម្រាប់អ្នកដែលមានប្រព័ន្ធភាពសុំចុះខ្សោយ¹

អាយុ	ថ្នាំបង្ការ	មនុស្សគ្រប់រូបគួរតែទទួលបានចាក់ដូសទាំងនេះ៖ លំដាប់ដំបូង	ដូសជំរុញ	មនុស្សមួយចំនួនអាចទទួលបានចាក់ដូសជំរុញលើកទីពីរ ²
អាយុចាប់ពី 5 ទៅ 11 ឆ្នាំ	ប្រភេទ Pfizer	 ដូសទី 1 រយៈពេល 3 សប្តាហ៍ →  ដូសទី 2 យ៉ាងហោចណាស់ រយៈពេល 4 សប្តាហ៍ →  ដូសទី 3	មិនត្រូវបានអនុញ្ញាតទេ នាពេលបច្ចុប្បន្ន	
អាយុចាប់ពី 12 ទៅ 17 ឆ្នាំ	ប្រភេទ Pfizer	 ដូសទី 1 រយៈពេល 3 សប្តាហ៍ →  ដូសទី 2 យ៉ាងហោចណាស់ រយៈពេល 4 សប្តាហ៍ →  ដូសទី 3 យ៉ាងហោចណាស់ រយៈពេល 3 ខែ →  ប្រភេទ Pfizer តែប៉ុណ្ណោះ		យ៉ាងហោចណាស់ រយៈពេល 4 ខែ →  ប្រភេទ Pfizer តែប៉ុណ្ណោះ
អាយុចាប់ពី 18 ឆ្នាំ ឡើងទៅ	ប្រភេទ Pfizer	 ដូសទី 1 រយៈពេល 3 សប្តាហ៍ →  ដូសទី 2 យ៉ាងហោចណាស់ រយៈពេល 4 សប្តាហ៍ →  ដូសទី 3 យ៉ាងហោចណាស់ រយៈពេល 3 ខែ →  ថ្នាំបង្ការជំងឺ COVID-19 ប្រភេទណាមួយក៏បាន ³		យ៉ាងហោចណាស់ រយៈពេល 4 ខែ →  ប្រភេទ Pfizer ឬប្រភេទ Moderna តែប៉ុណ្ណោះ
អាយុចាប់ពី 18 ឆ្នាំ ឡើងទៅ	ប្រភេទ Moderna	 ដូសទី 1 រយៈពេល 4 សប្តាហ៍ →  ដូសទី 2 យ៉ាងហោចណាស់ រយៈពេល 4 សប្តាហ៍ →  ដូសទី 3 យ៉ាងហោចណាស់ រយៈពេល 3 ខែ →  ថ្នាំបង្ការជំងឺ COVID-19 ប្រភេទណាមួយក៏បាន ³		យ៉ាងហោចណាស់ រយៈពេល 4 ខែ →  ប្រភេទ Pfizer ឬប្រភេទ Moderna តែប៉ុណ្ណោះ
អាយុចាប់ពី 18 ឆ្នាំ ឡើងទៅ	ប្រភេទ Johnson & Johnson	 ដូសទី 1 យ៉ាងហោចណាស់ រយៈពេល 4 សប្តាហ៍ →  ដូសទី 2 ប្រភេទ Pfizer ឬប្រភេទ Moderna តែប៉ុណ្ណោះ យ៉ាងហោចណាស់ រយៈពេល 2 ខែ →  ថ្នាំបង្ការជំងឺ COVID-19 ប្រភេទណាមួយក៏បាន ³		យ៉ាងហោចណាស់ រយៈពេល 4 ខែ →  ប្រភេទ Pfizer ឬប្រភេទ Moderna តែប៉ុណ្ណោះ

ប្រសិនបើអ្នកមានជំងឺ COVID-19 សូមរង់ចាំរហូតដល់អ្នកបានជាសះស្បើយ (ប្រសិនបើអ្នកមានរោគសញ្ញា) ហើយបានបញ្ចប់រយៈពេលនៃការដាក់ខ្លួនឱ្យនៅដាច់ដោយឡែក ដើម្បីទទួលបានចាក់ដូសថ្នាំបង្ការជំងឺ COVID-19 ណាមួយក៏ដោយ។









- មនុស្សដែលមានអាយុចាប់ពី 5 ឆ្នាំ ឡើងទៅហើយដែល [មានប្រព័ន្ធភាពសុំចុះខ្សោយម្នាក់មធ្យម ឬធ្ងន់ធ្ងរ](#) (ឧទាហរណ៍ ជំងឺមហារីកផ្សេងៗដែលទាក់ទងនឹងឈាម ឬការព្យាបាលជាក់លាក់មួយចំនួនសម្រាប់ជំងឺមហារីក ការប្តូរសរីរាង្គ និងការបំផ្លាញកោសិកាសរីរាង្គដោយប្រព័ន្ធភាពសុំចុះខ្សោយចំនួន) គួរតែទទួលបានចាក់ដូសដំបូងបន្ថែម។ ប្រសិនបើមានអាយុចាប់ពី 12 ឆ្នាំ ឡើងទៅ ពួកគេក៏គួរតែទទួលបានចាក់ដូសជំរុញផងដែរ។
- មនុស្សដែលមានអាយុចាប់ពី 12 ឆ្នាំ ឡើងទៅមានជម្រើសក្នុងការទទួលបានចាក់ដូសជំរុញលើកទី 2។ ពួកគេគួរតែពិចារណាទទួលបានចាក់ដូសនេះឱ្យបានឆាប់តាមដែលអាចធ្វើទៅបាន ហើយពិគ្រោះជាមួយគ្រូពេទ្យរបស់ពួកគេអំពីពេលវេលាដែលល្អបំផុតដោយផ្អែកទៅលើហានិភ័យ និងផែនការព្យាបាលរបស់ពួកគេ។ សូមមើលចំណុច [ស្នូលគំនិតអំពីការទទួលបានចាក់ដូសជំរុញលើកទី 2](#)។
- ពេញចិត្តឱ្យទទួលបានចាក់ថ្នាំបង្ការប្រភេទ Pfizer និងប្រភេទ Moderna ជាងថ្នាំបង្ការប្រភេទ J&J ចំពោះដូសទាំងអស់។ ថ្នាំបង្ការប្រភេទ J&J មានផ្តល់ជូនក្នុង [ស្ថានភាពមួយចំនួន](#)។



កាលវិភាគនៃការចាក់ថ្នាំបង្ការជំងឺ COVID-19

ដួសជុំរុញ/ដួសបន្ថែម (មួយឬច្រើន) សម្រាប់មនុស្សទាំងឡាយដែលបានចាក់ថ្នាំបង្ការពេញលេញ^{1,2} ដោយលំដាប់ថ្នាំបង្ការនៅក្រៅសហរដ្ឋអាមេរិក ឬក្នុងការធ្វើតេស្តសាកល្បងលក្ខណៈវេជ្ជសាស្ត្រ ឬក៏ដែលបានលាយគ្នា

មនុស្សដែលត្រូវបានចាក់ទុកថា បានចាក់ថ្នាំបង្ការពេញលេញដោយលំដាប់ដំបូងនៃប្រភេទថ្នាំបង្ការជំងឺ COVID-19 ដែលមិនបានទទួលការអនុញ្ញាត/អនុម័តឱ្យប្រើប្រាស់ដោយ រដ្ឋបាលចំណីអាហារនិងឱសថ (FDA) គួរតែអនុវត្តតាមកាលវិភាគខាងក្រោមសម្រាប់ការចាក់ដួសជុំរុញ និង/ឬដួសបន្ថែមនៃថ្នាំបង្ការជំងឺ COVID-19។

មនុស្សគ្រប់រូបគួរតែទទួលបានចាក់ដួសទាំងនេះ				មនុស្សមួយចំនួនអាចទទួលបានចាក់ដួសជុំរុញលើកទី ៣ ³	
អាយុ	ថ្នាំបង្ការ	លំដាប់ដំបូង		ដួសជុំរុញ	
អាយុចាប់ពី 12 ឆ្នាំឡើងទៅ	ថ្នាំបង្ការដែលមិនបានទទួលការអនុញ្ញាត/អនុម័តឱ្យប្រើប្រាស់ដោយ FDA	 ដួសទី 1 ចន្លោះពេលដែលត្រូវបានណែនាំឱ្យទៅទទួលបាន	 ដួសទី 2 យ៉ាងហោចណាស់រយៈពេល 5 ខែ	 ដួសជុំរុញ យ៉ាងហោចណាស់រយៈពេល 4 ខែ	 ដួសជុំរុញលើកទី ៣ ប្រភេទ Pfizer ឬប្រភេទ Moderna ⁴ សម្រាប់អាយុចាប់ពី 50 ឆ្នាំឡើងទៅ តែប៉ុណ្ណោះ ³
អាយុចាប់ពី 12 ឆ្នាំឡើងទៅ ហើយដែលមានប្រព័ន្ធភាពស៊ាំខ្សោយ	ថ្នាំបង្ការដែលមិនបានទទួលការអនុញ្ញាត/អនុម័តឱ្យប្រើប្រាស់ដោយ FDA	 ដួសទី 1 ចន្លោះពេលដែលត្រូវបានណែនាំឱ្យទៅទទួលបាន	 ដួសទី 2 យ៉ាងហោចណាស់រយៈពេល 4 សប្តាហ៍	 ដួសទី 3 ប្រភេទ Pfizer ឬប្រភេទ Moderna ⁴ (អាយុចាប់ពី 12 ទៅ 17 ប្រភេទ Pfizer តែប៉ុណ្ណោះ)	 ដួសជុំរុញលើកទី ៣ យ៉ាងហោចណាស់រយៈពេល 3 ខែ យ៉ាងហោចណាស់រយៈពេល 4 ខែ ប្រភេទ Pfizer ឬប្រភេទ Moderna ⁴ (អាយុចាប់ពី 12 ទៅ 17 ប្រភេទ Pfizer តែប៉ុណ្ណោះ) ប្រភេទ Pfizer ឬប្រភេទ Moderna ^{3,4} (អាយុចាប់ពី 12 ទៅ 17 ប្រភេទ Pfizer តែប៉ុណ្ណោះ)

កំណត់សម្គាល់៖ ប្រសិនបើអ្នកទើបតែឆ្លងជំងឺ COVID-19 នាពេលថ្មីៗនេះ អ្នកអាចពិចារណាពន្យារពេលទទួលបានចាក់ដួសជុំរុញ (មួយឬច្រើន) របស់អ្នកសម្រាប់រយៈពេល 3 ខែ។

- អ្នកត្រូវបានចាក់ទុកថាបានចាក់ថ្នាំបង្ការពេញលេញ គឺគិតចាប់ពីរយៈពេលពីរសប្តាហ៍ បន្ទាប់ពីការចាក់៖
 - ដួសចុងក្រោយនៃលំដាប់ថ្នាំបង្ការដែលបានចុះបញ្ជីសម្រាប់ការប្រើប្រាស់ជាបន្ទាន់ ដោយអង្គការសុខភាពពិភពលោក (WHO)។ បច្ចុប្បន្ននេះ មានរួមបញ្ចូលទាំងថ្នាំបង្ការប្រភេទ AstraZeneca-Oxford (ម៉ាក Vaxzevria) វិទ្យាស្ថានសៀមនៃប្រទេសឥណ្ឌា/Serum Institute of India Pvt. Ltd (ម៉ាក Covishield និងម៉ាក Covovax) វិទ្យាស្ថានជប៉ុនជនជាតិជប៉ុន/ភីម៉ា/ភីម៉ា (ម៉ាក Sinopharm) ថ្នាំបង្ការប្រភេទ Sinovac (ម៉ាក CoronaVac) វិទ្យាស្ថាន Bharat Biotech International (ម៉ាក Covaxin) និងថ្នាំបង្ការប្រភេទ Novavax (ម៉ាក Nuvaxovid)។ សូមមើល [តារាងបញ្ជីថ្នាំបង្ការជំងឺ COVID-19 សម្រាប់ការប្រើប្រាស់ជាបន្ទាន់របស់ WHO](#) ដែលមាននាពេលបច្ចុប្បន្ន។
 - ដួសចុងក្រោយនៃការ "លាយបញ្ចូល" គ្នារវាងថ្នាំបង្ការដែលបានទទួលការអនុញ្ញាត/អនុម័តឱ្យប្រើប្រាស់ដោយ FDA និង/ឬថ្នាំបង្ការដែលបានចុះបញ្ជីដោយ WHO (លុះត្រាតែដួសដំបូងទាំង 2 គឺមានកម្រិតយ៉ាងហោចណាស់រយៈពេល 17 ថ្ងៃពីគ្នា)។
 - ថ្នាំបង្ការជំងឺ COVID-19 "សកម្ម" ដែលបានណែនាំទាំងអស់ (មិនមែនជាការព្យាបាលសាកល្បង [Placebo]) នៅក្នុងការធ្វើតេស្តសាកល្បងថ្នាំបង្ការលក្ខណៈវេជ្ជសាស្ត្រ (clinical vaccine trial)។ កំណត់សម្គាល់៖ ថ្នាំបង្ការនេះគួរតែជាថ្នាំបង្ការដែលបានចុះបញ្ជីដោយ WHO ហើយជាថ្នាំបង្ការដែលមិនបានទទួលការអនុញ្ញាត/អនុម័តឱ្យប្រើប្រាស់ដោយ FDA ឬជាថ្នាំបង្ការដែលគ្រមប្រឹក្សាត្រួតពិនិត្យទិន្នន័យនិងសុវត្ថិភាពរបស់សហរដ្ឋអាមេរិក ឬអង្គការពិភពលោកនេះបានបញ្ជាក់អំពីប្រសិទ្ធភាព ដោយឯករាជ្យ។
- ប្រសិនបើអ្នកមិនស្របតាមលក្ខខណ្ឌសម្រាប់ការចាក់ថ្នាំបង្ការពេញលេញទេ សូមមើល [ឧបសម្ព័ន្ធ A និង B](#) នៃថ្នាំបង្ការនៅខាងក្រៅសហរដ្ឋអាមេរិក/ការធ្វើតេស្តសាកល្បងលក្ខណៈវេជ្ជសាស្ត្ររបស់មជ្ឈមណ្ឌលគ្រប់គ្រងនិងទប់ស្កាត់ជំងឺឆ្លង (CDC)។
- អ្នកអាចជ្រើសរើសទទួលបានចាក់ដួសជុំរុញលើកទី 2 (ថ្នាំបង្ការប្រភេទ Pfizer ឬប្រភេទ Moderna តែប៉ុណ្ណោះ) ប្រសិនបើអ្នកមានអាយុចាប់ពី 50 ឆ្នាំឡើងទៅ ឬប្រសិនបើអ្នកមាន [ប្រព័ន្ធភាពស៊ាំចុះខ្សោយតម្រឹមតម្រូវ ឬធ្ងន់ធ្ងរ](#) (ប្រព័ន្ធភាពស៊ាំខ្សោយ)។ ប្រសិនបើអ្នកមានអាយុចាប់ពី 12 ទៅ 17 ឆ្នាំ អ្នកអាចទទួលបានចាក់ថ្នាំបង្ការប្រភេទ Pfizer តែប៉ុណ្ណោះ។ សូមមើលចំណុច [ភារកិច្ចអំពីការទទួលបានចាក់ដួសជុំរុញលើកទី 2](#)។
- ថ្នាំបង្ការជំងឺ COVID-19 ប្រភេទ Pfizer និងប្រភេទ Moderna គឺជាថ្នាំបង្ការដែលត្រូវបានអនុញ្ញាតឱ្យប្រើប្រាស់ជាដួសបន្ថែម ឬដួសជុំរុញសម្រាប់មនុស្សដែលមិនបានទទួលបានចាក់ថ្នាំបង្ការជំងឺ COVID-19 លំដាប់ដំបូងដែលបានទទួលការអនុញ្ញាត/អនុម័តឱ្យប្រើប្រាស់ដោយ FDA តែប៉ុណ្ណោះ។ កុមារដែលមានអាយុចាប់ពី 12 ទៅ 17 ឆ្នាំអាចទទួលបានចាក់ថ្នាំបង្ការជំងឺ COVID-19 ប្រភេទ Pfizer តែប៉ុណ្ណោះ។

សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម សូមមើលផ្នែក [ភ្នាក់ងារជំងឺ COVID-19 របស់ខ្ញុំគ្រប់លក្ខណៈនិងទាន់ពេលវេលានៅពេលណា](#) លើនៅគេហទំព័រ នៅពេលដែលអ្នកបានទទួលបានចាក់ថ្នាំបង្ការ ដើម្បីស្វែងយល់បន្ថែម។

