



Empleados con COVID-19 o Expuestos al COVID-19: Regresar al Trabajo

Los siguientes requisitos de exclusión y regreso al trabajo son para empleados en entornos que no son de alto riesgo. Consulte [Responder al COVID-19 en el lugar de trabajo](#) para obtener las guías completas de DPH.

Tabla 1: Requisitos de exclusión y regreso al trabajo para empleados con COVID-19 (Aislamiento)

Requisitos para personas con COVID-19 (Aislamiento) - Cualquier persona identificada como un caso de COVID-19 debe aislarse sin que importe su estado de vacunación, la ausencia de síntomas o haber sido previamente infectado. Personal de atención médica infectado: consulte [Restricciones laborales para proveedores de atención médica con COVID-19](#) (solo disponible en inglés).

El empleado debe estar excluido de su lugar de trabajo durante al menos 5 días después de que comenzaron los síntomas o después de la fecha de la primera prueba positiva si no hay síntomas.

- El aislamiento podrá finalizar y el empleado podrá regresar a su lugar de trabajo después del Día 5* SOLO si se cumplen todos los requisitos siguientes:
 1. Una prueba viral del COVID-19** tomada el Día 5 o después da un resultado negativo, Y
 2. No tiene fiebre^ durante al menos 24 horas, sin usar medicamentos para reducir la fiebre, Y
 3. Otros síntomas no están presentes o están mejorando

--0--

- Si un empleado no puede o elige no hacerse la prueba o si continúa dando positivo en la prueba el Día 5 o después, el aislamiento puede terminar y el empleado puede regresar al lugar de trabajo después del Día 10* siempre y cuando no haya tenido fiebre durante al menos 24 horas, sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre.
- Si tiene fiebre, el aislamiento debe continuar y el empleado no puede regresar al trabajo hasta 24 horas después de que se resuelva la fiebre.

Generalmente, los empleadores pueden determinar si sus empleados/contratistas con COVID-19 deben completar los 10 días de aislamiento antes de regresar al trabajo, regresar al trabajo o si pueden regresar después del Día 5, si se cumplen los criterios listados anteriormente. Se aconseja a los empleados/contratistas que obtengan información de su empleador.

El empleado debe llevar, cuando esté cerca de otras personas, una mascarilla de alta protección durante un total de 10 días tras la prueba positiva, especialmente en espacios interiores.

- Los empleadores deben proporcionar—sin costo para el empleado—mascarillas médicas bien ajustadas y respiradores bien ajustado (p. ej., N95, KN95, KF94).
- Consulte [Use una mascarilla y conozca sus derechos](#).

El empleado debe seguir todas las instrucciones de aislamiento para personas con COVID-19 en ph.lacounty.gov/covidaislamiento.

Notas:

*Cómo contar los días:

- Empleados con síntomas: El Día 1 es el primer día completo después de que se desarrollaran los síntomas.
- Empleados sin síntomas: El Día 1 es el primer día completo después de obtener la prueba positiva.

**La prueba debe ser una prueba viral [autorizada por la FDA](#) como una prueba NAAT/PCR. Se prefiere una prueba de antígeno. El empleador debe proporcionar la prueba sin coste para el empleado y durante horas laborales. Las pruebas sin receta auto-administradas y auto-leídas son aceptables según Cal-OSHA si se proporciona la verificación de los resultados, como una fotografía del resultado con fecha y hora o una prueba sin receta que utiliza informes digitales con resultados con fecha y hora. Para más información, consulte las [preguntas frecuentes sobre las pruebas de Cal-OSHA](#).

^La fiebre es una temperatura del cuerpo medida de 100.4 grados Fahrenheit o más.





Empleados con COVID-19 o Expuestos al COVID-19: Regresar al Trabajo

Tabla 2: Requisitos para los empleados que son contactos cercanos [entorno sin brote¹]

Requisitos para personas con exposición de contacto cercano a alguien con COVID-19

Estos requisitos se aplican a todos los empleados asintomáticos en entornos que no sean de alto riesgo que se identifiquen como contactos cercanos, sin importar el estatus de vacunación.

Personal de atención médica expuesto: consulte [Restricciones laborales para personal de atención médica asintomático con exposiciones](#) (solo disponible en inglés).

Empleados expuestos en otros entornos de alto riesgo: consulte las [Instrucciones para contactos cercanos: entornos de alto riesgo](#).

El empleado debe usar una mascarilla de alta protección alrededor de los demás por un total de 10 días* después de su último contacto cercano. Los empleadores deberían proporcionar, sin costo alguno para el empleado, mascarillas médicas que se ajusten bien y respiradores que se ajusten bien (por ejemplo, N95, KN95, KF94)

Consulte [Use una mascarilla y conozca sus derechos](#)

El empleado debe realizar la prueba dentro de los 3 a 5 días*** después de su último contacto cercano con el caso, a menos que se haya recuperado recientemente de COVID-19.

- Si dan positivo, deben seguir los requisitos de aislamiento y las exclusiones del lugar de trabajo en la Tabla 1.

El empleado debe monitorear su salud durante 10 días*

Si se desarrollan síntomas, el empleado debe quedarse en casa y ser excluido del trabajo en espera de los resultados de una prueba.

- Si dan positivo o su médico les diagnostica COVID-19, deben seguir los requisitos de aislamiento y exclusiones del lugar de trabajo en la Tabla 1.
- Si el empleado no puede realizar la prueba o elige no hacerlo, la exclusión debe continuar durante 10 días.
- Si el empleado da negativo y regresa al trabajo antes de los 10 días posteriores al contacto cercano, el empleado debe usar una mascarilla de alta protección alrededor de los demás durante los 10 días posteriores al contacto cercano. Nota: El Departamento de Salud Pública de California (CDPH, por sus siglas en inglés) recomienda continuar con la exclusión y volver a realizar la prueba en 1 o 2 días si la prueba de antígeno es negativa, especialmente si la prueba se realiza durante los primeros 1 o 2 días de síntomas.
- Para los empleados sintomáticos que dieron positivo en los 90 días anteriores, se prefiere una prueba de antígeno.

Notas

*El Día 1 es el primer día completo tras su última exposición

** La prueba debe ser una prueba viral [autorizada por la FDA](#), como una prueba NAAT/PCR. El empleador debe proporcionar la prueba sin coste para el empleado y durante horas laborales. Para obtener más información, consulte las [preguntas frecuentes sobre las pruebas de Cal-OSHA](#).

