

Giữ an toàn tại nơi làm việc trong Đợt Bùng Phát Dịch COVID-19

Trong đợt bùng phát dịch¹, các địa điểm làm việc bắt buộc phải tuân theo các quy định đặc biệt để giảm thiểu sự lây lan của COVID. Giữ an toàn cho bản thân và đồng nghiệp bằng cách làm theo các nguyên tắc sau:

Hãy ở lại nhà nếu quý vị bị ốm (bệnh)

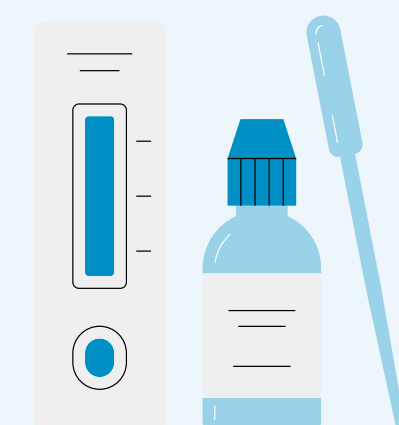
Nếu quý vị cảm thấy ốm (bệnh), hãy ở **nhà** và tránh xa những người khác. **Xét nghiệm ngay**. Nếu quý vị có kết quả xét nghiệm dương tính, hãy thông báo cho nơi làm việc của quý vị và tuân theo các quy định cách ly tại ph.lacounty.gov/covidisolation.



Nếu quý vị có nguy cơ cao mắc bệnh nặng do COVID-19, hãy gọi cho bác sĩ của quý vị hoặc Dịch vụ Khám bệnh Từ xa của Sở Y Tế Công Cộng (DPH Telehealth Service)² để hỏi về các loại thuốc điều trị COVID-19 nếu quý vị có kết quả xét nghiệm dương tính.

Làm xét nghiệm

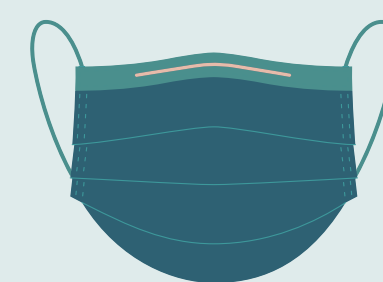
Nếu quý vị là người tiếp xúc gần với người mắc COVID-19 tại nơi làm việc, hãy xét nghiệm sau 3-5 ngày kể từ khi quý vị bị phơi nhiễm. Để biết thêm thông tin, xin truy cập ph.lacounty.gov/covidcontacts.



Hỏi chủ lao động của quý vị để biết thông tin về các nguồn lực cung cấp xét nghiệm miễn phí trong thời gian nghỉ có lương.

Đeo khẩu trang bảo vệ

Trong đợt bùng phát dịch, quý vị cần phải đeo khẩu trang vừa vặn che kín miệng và mũi khi làm việc ở mọi không gian trong nhà, khi đi chung phương tiện giao thông và ở ngoài trời (nếu quý vị không thể giữ khoảng cách 6 ft với những người khác). Khẩu trang phòng độc vừa vặn (N95, KN95, KF94) mang lại sự bảo vệ tốt nhất. Để biết thêm thông tin, xin truy cập ph.lacounty.gov/masks.



Yêu cầu chủ lao động cung cấp cho quý vị khẩu trang y tế hoặc khẩu trang phòng độc miễn phí. Thay khẩu trang nếu quý vị cảm thấy khó thở hoặc không còn vừa vặn.

Theo dõi các triệu chứng

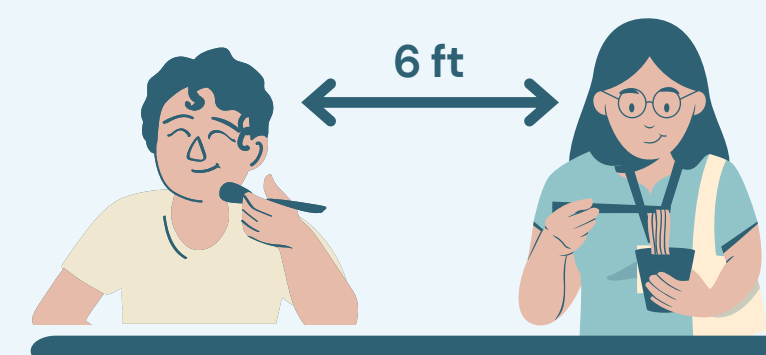
Nếu quý vị bị phơi nhiễm với người mắc COVID-19, hãy tiếp tục theo dõi sức khỏe và đeo khẩu trang vừa vặn khi ở gần những người khác trong vòng 10 ngày sau khi bị phơi nhiễm.



Nếu quý vị gặp bất kỳ triệu chứng nào, hãy xét nghiệm ngay và ở lại nhà, tránh xa những người khác.

Giữ khoảng cách

Giữ khoảng cách với những người khác từ 6 feet đến mức độ xa nhất có thể. Khi quý vị phải tháo khẩu trang để ăn uống trong thời gian nghỉ ngơi, hãy tháo khi quý vị ở bên ngoài hoặc cách xa những người khác.



Hỏi chủ lao động của quý vị các cách thức tăng cường hệ thống thông gió trong không gian làm việc chung.

¹ Một đợt bùng phát dịch được định nghĩa là có 3 trường hợp mắc COVID-19 trở lên có liên quan đến nhau tại một nơi không phải cơ sở chăm sóc sức khỏe trong khoảng thời gian 14 ngày.

² Nếu quý vị có kết quả xét nghiệm dương tính với COVID-19, hãy trao đổi với bác sĩ của quý vị. Nếu quý vị không có bác sĩ, xin gọi Dịch vụ Khám bệnh từ xa của DPH theo số 1-833-540-0473.

Xem ph.lacounty.gov/covidmedicines để biết thêm thông tin

Worker Guidance During Outbreaks Poster (Vietnamese) 9/21/2022

