

# Обеспечение безопасности на рабочих местах во время вспышки вируса COVID-19

Во время вспышки коронавируса<sup>1</sup> на рабочих местах должны соблюдаться специальные протоколы для борьбы с распространением COVID. Обезопасьте себя и своих коллег, выполняя следующие рекомендации:

## Оставайтесь дома, если испытываете недомогание

Если вы чувствуете себя плохо, не ходите на работу, **оставайтесь дома**, и держитесь подальше от других людей. Сдайте тест незамедлительно. Если вы получили положительный результат теста,<sup>2</sup> сообщите об этом своему работодателю и выполняйте требования об изоляции, представленные на сайте [ph.lacounty.gov/covidisolation](https://ph.lacounty.gov/covidisolation).

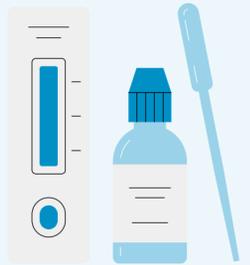
Если вы подвержены высокому риску развития тяжелого заболевания в результате заражения COVID-19, позвоните своему лечащему врачу или в службу телемедицины Департамента общественного здравоохранения, чтобы получить информацию о медицинских препаратах для лечения COVID-19 на случай, если вы получите положительный результат теста на COVID-19.<sup>2</sup>



## Сдайте тест

Если вы являетесь близким контактом человека, зараженного COVID-19, с которым вы вместе работаете, сдайте тест через 3–5 дней после воздействия вируса. Для получения дополнительной информации посетите веб-сайт [ph.lacounty.gov/covidcontacts](https://ph.lacounty.gov/covidcontacts).

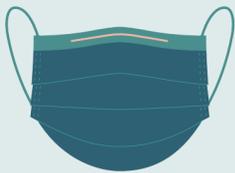
Попросите своего работодателя предоставить информацию о бесплатных ресурсах тестирования, которыми вы можете воспользоваться в оплачиваемое рабочее время.



## Носите маску с высокой степенью защиты

Во время вспышки вируса вы должны носить плотно прилегающую маску, закрывающую рот и нос, во время работы в помещении, в транспортных средствах общего пользования и на открытом воздухе (если вы не можете дистанцироваться от других людей на 6 футов (2 метра)). Плотно прилегающие респираторы (N95, KN95, KF94) обеспечивают максимальную защиту. Для получения дополнительной информации посетите веб-сайт [ph.lacounty.gov/masks](https://ph.lacounty.gov/masks).

Попросите вашего работодателя бесплатно предоставить вам медицинские маски или респираторы. Замените маску, если через нее становится трудно дышать или она неплотно прилегает.



## Отслеживайте появление симптомов

Если вы контактируете с человеком, зараженным COVID-19, продолжайте следить за своим здоровьем и носите плотно прилегающую маску при нахождении рядом с другими людьми в течение 10 дней после контакта с зараженным.

Если вы испытываете какие-либо симптомы, незамедлительно сдайте тест и оставайтесь дома вдали от других людей.



## Соблюдайте дистанцию

В максимально возможной мере соблюдайте дистанцию в 6 футов (2 метра) от других людей. Если вам необходимо снять маску, чтобы поесть или попить во время перерыва, делайте это на открытом воздухе или вдали от других людей.

Поинтересуйтесь у своего работодателя о способах улучшения вентиляции в общих рабочих пространствах.



<sup>1</sup> Вспышка определяется как 3 или более связанных случаев COVID-19 в немедицинских учреждениях, возникших в течение 14 дней.

<sup>2</sup> Если вы получили положительный результат теста на COVID-19, проконсультируйтесь со своим врачом. Если у вас нет врача, позвоните в службу телемедицины Департамента общественного здравоохранения по номеру 1-833-540-0473.

Для получения дополнительной информации см. [ph.lacounty.gov/covidmedicines](https://ph.lacounty.gov/covidmedicines).

