

COVID-19 발병 시 직장에서 안전하게 근무하기

발병 시 회사는¹ COVID 확산을 막기 위해 특별한 대응체계를 따라야 합니다. 다음 지침을 준수하여 자신과 동료들의 안전을 지키시기 바랍니다.

아프면 집에 머물기

아프다면, 집에 머물면서 다른 사람과 떨어져 있으세요. 즉시 검사를 받으세요. 양성 반응이 나오면 직장에 알리고 ph.lacounty.gov/covidisolation의 고립 요구 사항을 따르세요.

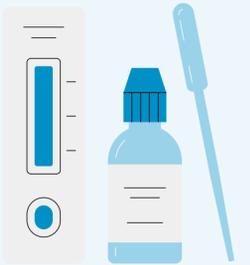
귀하가 COVID-19로 인해 매우 아플 수 있는 고위험군일 경우 담당 의사나 DPH 텔레헬스 서비스에 전화해서 양성 반응을 받았을 경우 COVID-19의 치료 약물에 대해 물어보세요.²



검사받기

직장에서 COVID-19를 앓고 있는 사람의 밀접 접촉자라면, 노출 후 3~5일 후에 검사를 받아보세요. 더 자세한 정보는 ph.lacounty.gov/covidcontacts를 방문하세요.

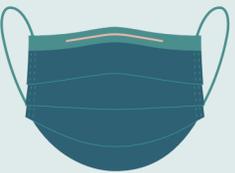
급여받는 기간 동안 사용 가능한 무료 검사 리소스에 대한 정보를 고용주에게 문의하세요.



보호 마스크 쓰기

발병 시에는 실내, 공용 차량 및 실외에서 작업할 때 입과 코에 잘 맞는 마스크를 착용하세요 (다른 사람들과 6피트 거리를 유지할 수 없는 경우). 편안하게 맞는 마스크(N95, KN95, KF94)가 최선의 보호를 제공합니다. 더 자세한 정보는 ph.lacounty.gov/masks를 방문하세요.

고용주에게 의료용 마스크나 무료로 마스크를 제공해 달라고 요청하세요. 호흡이 어렵거나 더 이상 잘 맞지 않는 경우 마스크를 교체하세요.



증상 지켜보기

귀하가 COVID-19에 걸린 사람에게 노출되었다면, 계속해서 본인의 건강을 스스로 관찰하고 노출 후 10일 동안 다른 사람들 근처에 있을 때는 잘 맞는 마스크를 쓰세요.

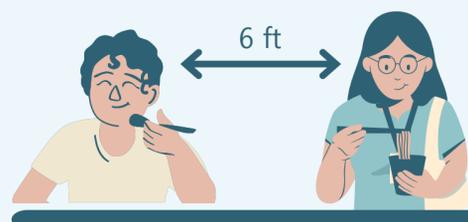
만약 어떤 증상을 경험한다면, 즉시 검사하고 타인으로부터 거리를 두세요.



거리를 유지하기

가능한 한 다른 사람들과 6피트(2미터) 떨어져 있어야 합니다. 휴식 시간에 먹거나 마시기 위해 마스크를 벗어야 할 때는, 바깥에서 하거나 다른 사람들과 멀리 떨어져 지내세요.

공유된 업무 공간에서 환기를 개선하는 방법에 대해 고용주에게 문의하세요.



¹ 발병은 14일 동안 비의료 환경에서 3개 이상의 COVID-19 관련 사례로 정의됩니다.

² COVID-19 양성 반응이 나오면 의사와 상의하세요. 의사가 없는 경우 1-833-540-0473으로 DPH 텔레헬스 서비스에 전화하세요. 더 자세한 정보는 ph.lacounty.gov/covidmedicines 를 확인하세요.

