

الوقاية من كوفيد-19 في الأماكن العامة



في مقاطعة لوس أنجلوس، وبسبب استمرار انتشار كوفيد-19، هناك قواعد يجب اتباعها في الأوضاع العامة للحد من خطر انتقال فيروس كوفيد-19. والقواعد المبينة أدناه واجبة التنفيذ بموجب **أمر موظف الصحة** في مقاطعة لوس أنجلوس وقانون **التحقق من اللقاحات** في مدينة لوس أنجلوس. في 8 نوفمبر 2021، أطلقت مدينة لوس أنجلوس **SafePassLA**، والتي تتطلب دليلاً على تلقي لقاح كوفيد-19 الكامل في مختلف الشركات التجارية الداخلية والخارجية، والأماكن، والأحداث في مدينة لوس أنجلوس. ويلاحظ أن في إمكان المؤسسات ومنظمي المناسبات وضع قواعدهم الخاصة بالإضافة إلى متطلبات الصحة العامة ومتطلبات المدن. تحقق من الشركة، أو منظم الحدث، أو المكان حول قواعده قبل شراء التذكرة أو الزيارة.

ملخص متطلبات ارتداء الكمامة، وإجراء الاختبار، وتلقي التطعيم وتوصيات للعملاء/ الضيوف في الأماكن العامة: مقاطعة لوس أنجلوس ومدينة لوس أنجلوس

المكان	نوع المنشأة أو الموقع أو الفعالية	الكمامات ¹	دليل على التطعيم الكامل أو نتيجة اختبار سلبية لفيروس كوفيد-19 ² ؟
الأماكن الداخلية	الأماكن أو الفعاليات ³ (أقل من 1.000 شخص)	إلزامية	مدينة لوس أنجلوس: <ul style="list-style-type: none"> متطلب: دليل على التطعيم الكامل متطلب: هوية بصورة لكل شخص فوق 18 عاماً مقاطعة لوس أنجلوس: <ul style="list-style-type: none"> قد يتطلب المكان التطعيم أو الفحص⁶
	الفعاليات الضخمة ⁴ (أكثر من 1.000 شخص)	إلزامية	مقاطعة لوس أنجلوس: <ul style="list-style-type: none"> متطلب: دليل على اللقاح الكامل أو نتيجة اختبار سلبية.⁶
	الحانات، ومصانع الجعة، ومصانع النبيذ، ومصانع التقطير، والنوادي الليلية، والاستراحات ⁵	إلزامية، إلا عند تناول الأكل أو الشرب	مدينة لوس أنجلوس: <ul style="list-style-type: none"> متطلب: دليل على التطعيم الكامل لكل شخص فوق 12 عاماً
	المطاعم، والمقاهي، والكافيتريات، وأماكن الوجبات السريعة، وقاعات المآدب ⁵	إلزامية، إلا عند تناول الأكل أو الشرب	مدينة لوس أنجلوس: <ul style="list-style-type: none"> متطلب: دليل على التطعيم الكامل متطلب: هوية بصورة لكل شخص فوق 18 عاماً يُنصح بها بشدة في حالة الجلوس داخل المطعم.⁶
	الصالات الرياضية وأماكن اللياقة البدنية	إلزامية	مدينة لوس أنجلوس: <ul style="list-style-type: none"> متطلب: دليل على التطعيم الكامل متطلب: هوية بصورة لكل شخص فوق 18 عاماً
	منشآت العناية الشخصية	إلزامية	مدينة لوس أنجلوس: <ul style="list-style-type: none"> متطلب: دليل على التطعيم الكامل متطلب: هوية بصورة لكل شخص فوق 18 عاماً

المكان	نوع المنشأة أو الموقع أو الفعالية	الكمامات ¹	دليل على التطعيم الكامل أو نتيجة اختبار سلبية لفيروس كوفيد-19 ² ؟
الأماكن الخارجية	الأماكن أو الفعاليات ³ (أقل من 5.000 شخص)	إلزامية	مقاطعة لوس أنجلوس: • يُنصح بها بشدة. ⁶
	الأماكن أو الفعاليات ³ (من 5.000 إلى 9.999 شخص)	إلزامية	مدينة لوس أنجلوس: • متطلب: دليل على التطعيم الكامل • متطلب: هوية بصورة لكل شخص فوق 18 عاماً
	الفعاليات الكبرى ³ (أكثر من 10.000 شخص)	إلزامية	مقاطعة لوس أنجلوس: • متطلب: دليل على التطعيم الكامل أو نتيجة اختبار سلبية لكل شخص فوق 12 عاماً • متطلب: هوية بصورة لكل شخص فوق 18 عاماً

¹ للاطلاع على التفاصيل والاستثناءات، راجع متطلبات الكمامة أدناه.

² للاطلاع على التفاصيل، راجع كيفية إثبات تلقيك اللقاح وكيفية تلبية متطلبات الاختبار أدناه.

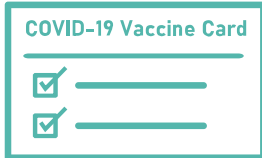
³ تشمل الأماكن أو المناسبات وأماكن الترفيه، مثل مراكز التسوق، ودور السينما، ومراكز الترفيه الأسرية، وأماكن الأداء الحي بما في ذلك مساح الفنون المسرحية، وأماكن الموسيقى والحفلات الموسيقية، والساحات الرياضية، ومراكز المؤتمرات، والمتاحف، وقاعات العرض.

⁴ الفعاليات الضخمة فعاليات تضم حشوداً كبيرة مثل اللقاءات العامة، والمؤتمرات، والمعارض، والحفلات الموسيقية، والعروض، والنوادي الليلية، والفعاليات الرياضية، والفعاليات الحية وفعاليات الترفيه، والمعارض، والمهرجانات، والمسيرات، والمنزهات الترفيهية، والمنزهات المائية، والمناسبات أو التجمعات الخاصة الحية، وسباقات الماراثون أو التحمّل، وعروض السيارات. الفعاليات الضخمة الداخلية هي التي يحضرها 1,000 أو أكثر بينما الفعاليات الضخمة الخارجية هي التي يحضرها 10,000 أو أكثر.

⁵ إذا لم تتلق اللقاح، يمكنك استخدام المناطق الخارجية. يمكنك الذهاب إلى الداخل للوصول إلى المنطقة الخارجية، أو استخدام الحمام، أو الطلب، أو تسلّم طلبك، أو دفع ثمن الطعام والشراب طالما ترتدي كمامة.

⁶ توصي منظمة الصحة العامة بشدة بضرورة إثبات التحصين و/أو الفحص السلبي من خلال إنشاء أو مكان أو حدث.

كيفية إثبات أنك مُحصّن بالكامل ضد كوفيد-19



لإثبات تلقيك التطعيم ضد كوفيد-19، يمكنك إظهار بطاقة سجل تطعيمك ضد كوفيد-19، أو صورة منها، أو صورة البطاقة على الهاتف المحمول أو الجهاز الإلكتروني (مثل كمبيوتر لوحي). يمكنك أيضاً إظهار سجل تطعيمك الرقمي لتطعيم كوفيد-19. في بعض الأماكن، يجب عليك أيضاً إظهار بطاقة هوية تحمل صورة.

يُرجى زيارة [صفحة ويب سجلات تطعيمات كوفيد-19](https://www.myvaccinerecord.cdph.ca.gov) لإدارة الصحة العامة للاطلاع على مختلف أنواع سجلات التطعيم. يمكنك الحصول على سجل تطعيم رقمي مجاني على [myvaccinerecord.cdph.ca.gov](https://www.myvaccinerecord.cdph.ca.gov).

تُعتبر مُحصّناً بالكامل ضد كوفيد-19 بعد أسبوعين من:

- تلقيك جرعة واحدة من لقاح جونسون آند جونسون/ جانسن ضد كوفيد-19، أو
- تلقيك الجرعة الثانية من لقاح فايزر أو موديرنا ضد كوفيد-19، أو
- تلقيك كل جرعات لقاح ضد كوفيد-19 [أقرته للاستخدام في حالات الطوارئ](#) منظمة الصحة العالمية.

انظر صفحة الويب "[عندما يتم تطعيمك بالكامل](https://www.vaccinateLACounty.com)" على [VaccinateLACounty.com](https://www.vaccinateLACounty.com) للحصول على مزيد من المعلومات

كيفية تلبية متطلبات الاختبار بالحصول على نتيجة سلبية من أجل كوفيد-19



للفاء بمتطلبات الاختبار، يجب عليك إظهار مستند هوية به صورة ونتائج اختبار كوفيد-19 فيروسي أُجري خلال 72 ساعة قبل دخولك المنشأة أو الفعالية.

- يجب أن تكون نتيجة الاختبار سلبية .
- يجب أن تكون النتيجة وثيقة مطبوعة من مقدم خدمات الاختبار، أو المختبر، أو رسالة بريد إلكتروني، أو رسالة نصية من مقدم خدمات الاختبار أو المختبر على الهاتف.
- يجب أن يكون الاختبار اختبار فيروسي (مسحة أو لعاب) مثل اختبار بي سي آر/ تكتيف الحمض النووي أو اختبار مستضد. لن تُقبل اختبارات الأجسام المضادة أو الأمصال (اختبارات الدم).

متطلبات الكمامة



يُطلب من الجميع ارتداء كمامة في جميع الأماكن العامة الداخلية/ المغلقة، والمواقع، والتجمعات، والشركات العامة والخاصة في مقاطعة لوس أنجلوس وأثناء استخدام وسائل النقل العام، وفي مراكز النقل، وفي الخارج في الفعاليات الضخمة، وفي أي جهة أخرى إذا كانت سياستها تنص على هذا.

- يُسمح بإزالة كمامتك أثناء:
 - تناول الطعام أو الشراب الفعلي إذا كنت جالساً أو واقفاً في مكان معين مثل طاولة، أو منضدة، أو مقعد بتذكرة. (يجب عليك ارتداء الكمامة عند انتظار تقديم الخدمة، خلال الفترات الفاصلة بين تقديم الأطباق أو المشروبات، وأثناء الجلوس بعد الانتهاء من طعامك أو شرابك).
 - تواجدك بمفردك في غرفة / مساحة منفصلة.
 - الاغتسال أو السباحة.
 - تلقيك خدمة النظافة أو العناية الشخصية (مثل تنظيف الوجه أو الحلاقة) التي لا يمكن القيام بها دون خلع الكمامة.
- يوجد بعض من لا يجب عليهم ارتداء الكمامات، مثل الأطفال الذين تقل أعمارهم عن عامين، ومن يعانون من أمراض أو إعاقات معينة، ومن أخبرهم الطبيب بعدم ارتداء الكمامة. يجب على الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 2 و8 سنوات ارتداء الكمامة تحت إشراف الكبار فقط. لمعرفة المزيد حول ارتداء الكمامات، يُرجى زيارة ph.lacounty.gov/masks.

اتخذ خطوات إضافية لحماية نفسك

- ارتدِ كمامة في الأماكن الخارجية المزدحمة.
 - يشمل ذلك أثناء الانتظار في الطابور، على سبيل المثال، أثناء الانتظار للدخول، أو الخروج، أو استخدام الحمام، أو شراء الطعام، أو المشروبات. ينصح بهذا بشدة.
- ارتدِ كمامتين أو كمامة بتمام تنفس إذا كنت بالقرب من آخرين يُحتمل أنهم غير مُحصَّنين بالكامل.
 - يوفر "ارتداء كمامتين" (ارتداء قناع من القماش فوق قناع جراحي) أو ارتداء كمامة N95 مستوى حماية أعلى من ارتداء كمامة قماشية، لا سيما إذا لم تكن مُحصَّناً بالكامل أو كنت تعاني من نقص المناعة وكنت بالداخل في مكان عام أو في مكان خارجي مزدحم.
- حافظ على التباعد.
 - تجنَّب الحشود وابتعد بمقدار ذراعين على الأقل عن الآخرين (حوالي 6 أقدام) إن أمكن.
 - ابقِ الأطفال الصغار بالقرب منك حتى يكونوا بعيدين عن الآخرين.
- اغسل يديك كثيراً.
 - اغسل بالماء والصابون لمدة 20 ثانية على الأقل أو استخدم معقم يدين يحتوي على نسبة 60% كحول على الأقل.
 - تجنَّب الأكل ولمس وجهك بأيدي غير نظيفة.
- اختر الأنشطة الخارجية جيدة التهوية.
 - اختر الجلوس في الهواء الطلق عند تناول الطعام بالخارج. مارس الرياضة في الهواء الطلق عندما يكون ذلك ممكناً، وإلا اختر مساحات داخلية جيدة التهوية.

لمعرفة المزيد حول كيفية تقليل الأخطار وإبطاء انتشار كوفيد-19
بما فيها المواقف الأخطر، يُرجى زيارة [.ph.lacounty.gov/reducerrisk](http://ph.lacounty.gov/reducerrisk)

التطعيم أفضل طريقة للوقاية من كوفيد-19.

اللقاحات مجانية ومتاحة لكل من يبلغ من العمر 12 عاماً أو أكبر في جميع أنحاء مقاطعة لوس أنجلوس،
بغض النظر عن وضع الإقامة.

لا تحتاج العديد من المواقف إلى موعد مسبق.
يتاح التطعيم في المنزل أيضاً لمن يلتزمون منازلهم.

يُرجى زيارة موقع VaccinateLACounty.com ونقر "[كيفية تلقي اللقاح](#)" لإيجاد موقع قريب منك،
أو

اتصل بمركز اتصالات لقاحات الصحة العامة على **833-540-0473** يومياً من 8:00 صباحاً إلى 8:30 مساءً.