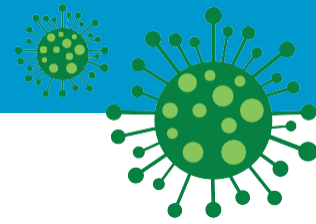


# COVID-19



## 預防COVID-19在家中傳播的方法

如果你感染了COVID-19，你家中的其他人因你而感染病毒的風險很高。不過，你可以做一些事情來減少COVID-19在家中的傳播。

### COVID-19 患者

- 單獨在一個房間內隔離並關上房門。除非必要，否則不要離開房間。讓別人把食物、飲料和其他物品放在你的門口。
- 留在家中，除非需要獲得醫療服務。不要接待訪客。
- 如果可能的話，使用單獨的衛生間。每次使用後，要對衛生間進行消毒。
- 經常洗手或消毒雙手。
- 在他人周圍時，佩戴具有高度防護性的口罩。
- 遵循以下網站上的隔離指南：[ph.lacounty.gov/covidisolation](https://ph.lacounty.gov/covidisolation)。



### 與COVID-19患者一起生活

- 盡可能多地將新鮮空氣引入家中。打開窗戶，用風扇將屋內空氣吹向屋外，或使用空氣淨化器幫助清除COVID-19病毒顆粒。
- 將個人物品從公共區域移除，避免共用盤子、杯子、毛巾和電話等物品。
- 經常清潔高接觸頻率表面。
- 如果共用衛生間，請打開窗戶或排氣扇，並在患者使用後等待30分鐘後再讓其他人使用。如需提早進入衛生間，請佩戴具有防護性的口罩。
- 遵循以下網站上有關進行檢測、佩戴口罩、工作和檢疫的指南：[ph.lacounty.gov/covidcontacts](https://ph.lacounty.gov/covidcontacts)。

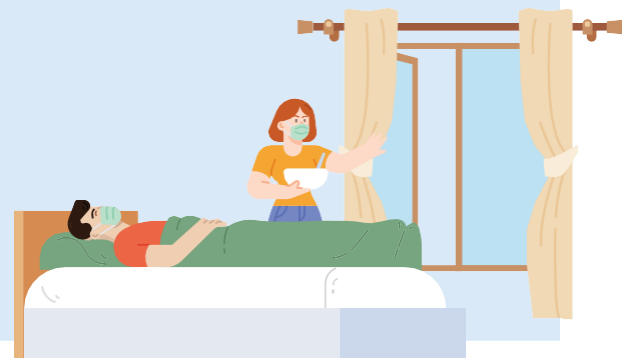
### 佩戴具有高度防護性的口罩

- 佩戴貼合面部且過濾效果良好的口罩，是確保所有家庭成員安全的最佳方法之一。
- 如果和其他人在同一個房間內，則每個人都應該佩戴口罩。這對COVID-19患者、其照顧者以及任何高風險人群尤為重要。
- 佩戴防護口罩（N95、KN95、KF94）或雙層口罩（在醫用口罩外再佩戴一個布質口罩）。
  - 2歲以下的兒童不應佩戴口罩。
  - 欲瞭解更多資訊，請參閱：[ph.lacounty.gov/masks](https://ph.lacounty.gov/masks)。



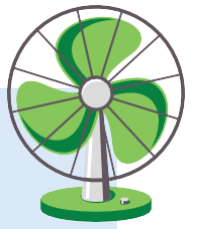
### 照顧COVID-19患者

- 在可能的情況下，應讓家中的一名低患病風險人員照顧COVID-19患者。
- 限制照顧者靠近COVID-19患者的時間。
- 在照顧患者時，請佩戴防護口罩和手套。在脫掉手套或處理用過的物品後，請洗手。

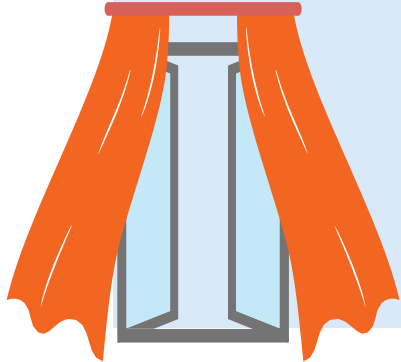


請致電公共衛生局 COVID-19 信息熱線 833-540-0473（服務時間為：每天早上8點至晚上8:30）。接線員可以幫助你找到一處地點進行隔離或檢疫，回答你的關於COVID-19的問題，並提供關於其他有用資源的資訊。

## 在較小的空間內隔離



隔離和檢疫可能會很困難，尤其是在空間有限的情況下。如果COVID-19患者不能在單獨的空間內進行隔離，請採取其他預防措施，以幫助防止病毒傳播，或致電公共衛生局 COVID-19 資訊熱線 833-540-0473。接線員可以幫助你找到你家以外的一處安全地點進行隔離。



- 在開著的窗戶附近為COVID-19患者指定一處生活空間。
- 一起在房間內時，與他人保持距離，並佩戴具有高度防護性的口罩。
- 確保家中的空氣流通性良好。保持窗戶打開。在離COVID-19患者最近的窗戶旁邊放置一個風扇，將空氣吹出屋外。請參閱美國疾病控制與預防中心(CDC)的「[改善您家裡的通風](#)」網頁。
- 床與床之間擺放得盡可能遠，最好至少相隔6英尺。如果這不可行，請保持頭對腳睡覺。

## 罹患嚴重疾病的高風險人群

- 65歲或以上以及患有基礎疾病的個人如果感染COVID-19，罹患重病的風險會更高。這類人群包括孕婦和最近生過孩子的人。
- 如果可能，將COVID-19患者與其他高風險家庭成員隔離。
- 高風險人群不應作為COVID-19患者的照顧者或接受其照顧。
  - 感染了COVID-19的高風險人群應該向醫生諮詢COVID-19藥物，這些藥物可以預防嚴重疾病。在症狀出現後，儘快服用藥物的效果最好。欲瞭解更多資訊，請參閱：[ph.lacounty.gov/covidmedicines](http://ph.lacounty.gov/covidmedicines)。



## 多代或多家庭同住的住宅

- 此類家庭在家中傳播COVID-19的風險很高。
- 在家中佩戴口罩，或將患有COVID-19的家庭成員與他人隔離可能會讓人感到奇怪或不舒服。但是，這將有助於確保每個人的安全。你的家人只需要在有限的時間內遵循額外的安全預防措施。



接種疫苗是保護你和你的親人免於感染COVID-19的最佳方法。未接種疫苗者感染COVID-19和罹患重病的風險最高。

5歲及以上的每個人都應該接種COVID-19疫苗，以幫助預防感染COVID-19。這包括接種建議的額外劑或加強劑，以滿足最新的疫苗接種要求。



欲瞭解更多資訊，請掃描QR碼或訪問  
[ph.lacounty.gov/covidisolation](http://ph.lacounty.gov/covidisolation)

Prevent Spread at Home 4/13/22 (Traditional Chinese)