موارد حفاظتی کارمند

در دوران شیوع کووید-19 در محل کار

اگر شیوع کووید-19 در محل کار شما تأیید شود، کارفرمایتان باید اقداماتی از جمله موارد حفاظتی زیر را برای حفظ ایمنی شما اتخاذ کند:

برنامه پیشگیری

- **کارفرمایان باید یک برنامه آماده کتبی پیشگیری از کووید-19 داشته باشند که خطرات کووید-19 را در محل کار شناسایی، ارزیابی و اصلاح کند و باید در مورد این برنامه پیشگیری برای کارکنان آموزش فراهم کنند. این می تواند یک برنامه جداگانه یا بخشی از برنامه آسیب دیدگی و پیشگیری از بیماری کارفرما باشد.**

ورود به محل کار

- **کارفرمایان نباید به کارکنان مبتلا به کووید-19 تا زمانی که الزامات[1] بازگشت به کار را برآورده کنند، اجازه دهند که به محل کار وارد شوند. مخاطبین نزدیکی که پس از 3-5 روز بعد از مواجهه در محل کار، آزمایششان منفی نمی شود، نباید تا زمانی که الزامات[1] بازگشت به کار را برآورده سازند، به محل کار وارد شوند.**

اطلاعیه ها

- **اگر کارفرمایان از حداقل 3 مورد مرتبط کارکنان مبتلا به کووید-19 در یک دوره 14 روزه آگاه هستند، آنها باید ظرف 24 ساعت این موضوع را به اداره بهداشت عمومی گزارش دهند.**
- **کارفرمایان باید یک اطلاعیه کتبی در مورد مواجهه احتمالی در محل کار را به وضوح در معرض دید بگذارند، یا یک اطلاعیه کتبی برای تمامی کارمندان و دیگر کارکنانی که در زمانی که مورد مسری بوده، در همان محل کار بوده اند، فراهم کنند.**

ماسک ها

- **تمامی کارمندانی که در معرض بوده اند، هنگام کار در فضاهای داخلی، در وسیله نقلیه مشترک، یا هنگامی که در فضاهای خارجی هستند، اگر نتوانند فاصله 6 فوتی از دیگران[2] را رعایت کنند، باید ماسک بپوشند.**
- **کارکنانی که پس از ابتلا به کووید-19 به کار باز می گردند، باید در مجموع به مدت 10 روز، یک ماسک در اطراف دیگران بپوشند.**
- **زمانی که کارمندان ملزم به پوشیدن ماسک در کار هستند، کارفرمایان باید آنها را به صورت رایگان فراهم کنند، اطمینان یابند که آنها استفاده می شوند و در صورت نیاز آنها را تعویض کنند.**
- **حتی اگر ماسک ها الزامی نیستند، اگر شما در فضاهای داخلی یا در وسایل نقلیه با دیگران کار می کنید و می خواهید که یک ماسک تنفسی بپوشید، کارفرمایتان باید ماسک های تنفسی رایگان را در صورت تقاضای شما فراهم کند. کارفرمایتان باید اطمینان یابد که آنها سایز مناسب هستند و شما را آموزش دهد که آنها را به طریقه صحیح بپوشید که شامل بررسی نبودن درز می شود.**

آزمایش دهی

- **کارفرمایان باید برای تمامی کارکنانی که احتمالاً در معرض قرار گرفته اند، آزمایش دهی بدون هزینه اضافی، حداقل هفته ای یکبار ارائه دهند. این در مورد کارمندان بدون علائمی که در 30 روز گذشته آزمایش مثبت کووید-19 داشتند، اعمال نمی شود.**
- **کارفرمایان همچنین باید در زمانی که آزمایش دهی در پیروی از راهنمای[3] جداسازی و قرنطینه وزارت بهداشت عمومی کالیفرنیا صورت می گیرد، آزمایش دهی بدون هزینه و در ساعات کاری با حقوق ارائه کنند.**
- **کارفرمایان باید در زمانی که کارکنان به انجام آزمایش اختصاص داده اند، حقوق آنها را پرداخت کنند، حتی اگر آزمایش در خارج از محل کار و خارج از ساعات کاری معمول کارمند صورت گیرد.**

مرخصی استعلاجی

- **کارفرمایان باید اطلاعات راجع به گزینه های مرخصی استعلاجی که کارمندان ممکن است تحت قوانین فدرال، ایالتی یا محلی، سیاست های مرخصی کارفرما، یا هر نوع مرخصی تضمینی قرارداد، از آنها برخوردار باشند، برای آنان فراهم کنند.**

تهویه

- **کارفرمایان باید راهنمای[4] Cal/OSHA راجع به تهویه را مرور کنند و باید روش های مؤثر برای پیشگیری از سرایت کووید-19 از طریق بهبودی تهویه را توسعه، اجرا و حفظ کنند.**

اگر شما نگرانی هایی در مورد ایمنی درباره شیوع در محل کار دارید

- **با سرپرست(سوپروایزر) یا نماینده ایمنی خود صحبت کنید.**
- **با نماینده اتحادیه خود صحبت کنید.**
- **با تلفن به 833-579-0927 یا 7451-576-(213)، یک شکایت با Cal/OSHA تنظیم کنید.**
- **با تلفن به 888-700-9995، به صورت ناشناس یک شکایت با اداره بهداشت عمومی شهرستان لس آنجلس تنظیم کنید.**

1.جدول های بازگشت به کار اداره بهداشت عمومی را ملاحظه کنید ph.lacounty.gov/acd/ncorona2019/docs/returntoworktables.pdf

2.برای آن دسته افرادی که نمی توانند به دلایل پزشکی یا عارضه سلامت روان یا ناتوانی جسمی، پوشش صورت بپوشند، ناشنوایی دارند یا با فرد ناشنوا ارتباط برقرار می کنند، یا زمانی که یک کارمند وظایفی را انجام می دهد که قابل اجرا با پوشش صورت نیست.

3. راهنمای جداسازی و قرنطینه وزارت بهداشت عمومی کالیفرنیا را ملاحظه کنید dir.ca.gov/DOSH/Coronavirus/Covid-19-NE-Reg-FAQ.html#iso

4. راهنمای موقتی تهویه، فیلتراسیون و کیفیت هوا در محیط های داخلی را ملاحظه کنید.
Cdph.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/COVID-19/Interim-Guidance-for-Ventilation-Filteration-and-Air-Quality-in-Indoor-Enviornments.aspx