ジカウイルスとは何でしょう

中南米、カリブ海、メキシコ、アジアと米国の一部地域にはジカウイルスを広げる蚊がいます。

妊娠中の方、妊娠の可能性がある方、およびその性的パートナーの方は、ジカウイルスの広がっている地域への旅行を避けるべきです。

ジカウイルス拡散地域へ旅行する必要がある場合は・・・

	外では、アメリカ合衆国環境保護庁（EPA）認定の蚊スプレーをご使用ください。
	蚊に刺されないよう、長袖のシャツと長いズボンを着用してください。
	防虫網または エアコン付きの部屋にお泊りください。

お帰りの際に・・・

14 日間	旅行後、最大 14 日間までには、病気の徴候があるかチェックしてください。なお、蚊スプレーを続けてご使用ください。
	発熱、関節痛、筋肉痛、発疹または目の充血などの症状がある場合は、罹り付けの医師に旅行について相談してください。
	妊娠されている方は、症状がなくても、ご自分やパートナーの旅行について医師にご相談ください。

詳細情報、または
医療・社会支援サ ービスをお求めの方は、
2-1-1 までお電話ください。

2017 年 1 月 3 日修正

ジカウイルスとは何でしょう

中南米、カリブ海、メキシコ、アジアと米国の一部地域にはジカウイルスを広げる蚊がいます。

妊娠中の方、妊娠の可能性がある方、およびその性的パートナーの方は、ジカウイルスの広がっている地域への旅行を避けるべきです。

ジカウイルス拡散地域へ旅行する必要がある場合は・・・

	外では、アメリカ合衆国環境保護庁（EPA）認定の蚊スプレーをご使用ください。
	蚊に刺されないよう、長袖のシャツと長いズボンを着用してください。
	防虫網または エアコン付きの部屋にお泊りください。

お帰りの際に・・・

14 日間	旅行後、最大 14 日間までには、病気の徴候があるかチェックしてください。なお、蚊スプレーを続けてご使用ください。
	発熱、関節痛、筋肉痛、発疹または目の充血などの症状がある場合は、罹り付けの医師に旅行について相談してください。
	妊娠されている方は、症状がなくても、ご自分やパートナーの旅行について医師にご相談ください。

詳細情報、または
医療・社会支援サ ービスをお求めの方は、
2-1-1 までお電話ください。

2017 年 1 月 3 日修正

ジカウイルスとは何でしょう

中南米、カリブ海、メキシコ、アジアと米国の一部地域にはジカウイルスを広げる蚊がいます。

妊娠中の方、妊娠の可能性がある方、およびその性的パートナーの方は、ジカウイルスの広がっている地域への旅行を避けるべきです。

ジカウイルス拡散地域へ旅行する必要がある場合は・・・

	外では、アメリカ合衆国環境保護庁（EPA）認定の蚊スプレーをご使用ください。
	蚊に刺されないよう、長袖のシャツと長いズボンを着用してください。
	防虫網 またはエアコン付きの部屋にお泊りください。

お帰りの際に・・・

14 日間	旅行後、最大 14 日間までには、病気の徴候があるかチェックしてください。なお、蚊スプレーを続けてご使用ください。
	発熱、関節痛、筋肉痛、発疹または目の充血などの症状がある場合は、罹り付けの医師に旅行について相談してください。
	妊娠されている方は、症状がなくても、ご自分やパートナーの旅行について医師にご相談ください。

詳細情報、または
医療・社会支援サ ービスをお求めの方は、2-1-1 までお電話ください。

2017 年 1 月 3 日修正

Learn about Zika.

Areas of Central and South America, the Caribbean, Mexico, and parts of Asia and the U.S. have mosquitoes that are spreading Zika.

Pregnant women, women likely to become pregnant, and their sexual partners should avoid traveling to areas where Zika is spreading.

If you must travel to these areas…

	Use Environmental Protection Agency (EPA) approved mosquito spray when outside.
	Wear long sleeve shirts and pants to avoid mosquito bites.
	Stay or sleep in screened-in or air conditioned rooms.

When you return…

14 days	Check for signs of illness up to 14 days after you travel and continue to use mosquito spray.
	If you have fever, joint or muscle pain, rash or red eyes, call your doctor and talk about your travel.
	If you're pregnant, call your doctor and talk about your travel, or your partner's travel, even if you don't have symptoms.

Revised 1/03/2017

For more information, or to find medical and social services, call 2-1-1

Learn about Zika.

Areas of Central and South America, the Caribbean, Mexico, and parts of Asia and the U.S. have mosquitoes that are spreading Zika.

Pregnant women, women likely to become pregnant, and their sexual partners should avoid traveling to areas where Zika is spreading.

If you must travel to these areas…

	Use Environmental Protection Agency (EPA) approved mosquito spray when outside.
	Wear long sleeve shirts and pants to avoid mosquito bites.
	Stay or sleep in screened-in or air conditioned rooms.

When you return…

14 days	Check for signs of illness up to 14 days after you travel and continue to use mosquito spray.
	If you have fever, joint or muscle pain, rash or red eyes, call your doctor and talk about your travel.
	If you're pregnant, call your doctor and talk about your travel, or your partner's travel, even if you don't have symptoms.

Revised 1/03/2017

For more information, or to find medical and social services, call 2-1-1

Learn about Zika.

Areas of Central and South America, the Caribbean, Mexico, and parts of Asia and the U.S. have mosquitoes that are spreading Zika.

Pregnant women, women likely to become pregnant, and their sexual partners should avoid traveling to areas where Zika is spreading.

If you must travel to these areas…

	Use Environmental Protection Agency (EPA) approved mosquito spray when outside.
	Wear long sleeve shirts and pants to avoid mosquito bites.
	Stay or sleep in screened-in or air conditioned rooms.

When you return…

14 days	Check for signs of illness up to 14 days after you travel and continue to use mosquito spray.
	If you have fever, joint or muscle pain, rash or red eyes, call your doctor and talk about your travel.
	If you're pregnant, call your doctor and talk about your travel, or your partner's travel, even if you don't have symptoms.

Revised 1/03/2017

For more information, or to find medical and social services, call 2-1-1