



Quận Los Angeles

KHI NÀO QUÝ VỊ CẦN ĐEO KHẨU TRANG

21-04-22: Đeo khẩu trang vẫn là yêu cầu bắt buộc trong một số hoàn cảnh và được đặc biệt khuyến nghị trong những hoàn cảnh khác—xem bảng tóm tắt bên dưới và thông tin chi tiết trong [Lệnh của Viên chức Y tế](#).

Mọi người được đặc biệt khuyến nghị tiếp tục đeo loại khẩu trang [vừa vặn và có khả năng lọc tốt](#) ở tất cả những không gian trong nhà thuộc nơi công cộng. Sự lây lan của COVID-19 tiếp tục là một nguy cơ đáng kể đối với nhiều người ở Quận Los Angeles.

TẤT CẢ MỌI NGƯỜI*, bất kể tình trạng chích ngừa, đều **PHẢI** đeo khẩu trang khi:

- Đi trên tất cả các loại phương tiện giao thông công cộng ở quận Los Angeles, bao gồm xe lửa, xe buýt, taxi cũng như khi sử dụng dịch vụ đi chung xe
- Đi lại tại tất cả các trung tâm giao thông nằm trong nhà ở Quận LA bao gồm nhà ga sân bay và bến xe buýt, nhà ga xe lửa và ga tàu điện ngầm, cảng biển hay các bến cảng nằm trong nhà khác, hoặc những khu vực trong nhà khác vận hành như một trung tâm giao thông
- Ở tại các cơ sở y tế
- Ở tại các cơ sở chăm sóc dài hạn và/hoặc trung tâm chăm sóc cho người trưởng thành/người cao niên
- Ở tại các cơ sở cải huấn và trại giam của tiểu bang và địa phương
- Ở trong nhà tạm trú (shelters) và trung tâm tránh nóng
- Ở tại địa điểm khác, nơi việc đeo khẩu trang là quy định của doanh nghiệp hoặc địa điểm

MỌI NGƯỜI được ĐẶC BIỆT KHUYẾN NGHỊ đeo khẩu trang khi:

- Đi trên máy bay
- Ở tại các không gian trong nhà thuộc nơi công cộng và các cơ sở thương mại như cửa hàng bán lẻ, nhà hàng, rạp hát, trung tâm giải trí cho gia đình, sòng bài, hội họp, văn phòng hành chính công cộng của địa phương và tiểu bang.
- Ở tại không gian trong nhà tại các trường học K-12 và nhà trẻ

Khuyến nghị bổ sung về đeo khẩu trang

- Đặc biệt khuyến nghị đeo khẩu trang tại các không gian trong nhà hoặc không gian ngoài trời có đông người đối với những người có [nguy cơ bị bệnh nặng cao](#), hoặc sống chung với người có nguy cơ cao. Cần đeo các loại khẩu trang có [mức độ bảo vệ chống lại COVID-19 cao nhất](#). Ví dụ bao gồm khẩu trang phòng độc vừa vặn (N95, KN95) hoặc dùng khẩu trang kép (đeo khẩu trang vải vừa vặn bên ngoài khẩu trang y tế).
- Đặc biệt khuyến nghị đeo khẩu trang đối với những người tham gia các buổi tụ họp ở không gian trong nhà với những người có [nguy cơ bị bệnh nặng cao](#).

Lưu ý: Quý vị được phép tháo khẩu trang khi đang:

- Thực sự ăn uống.
- Ở một mình trong phòng hoặc không gian riêng biệt.
- Tắm hoặc bơi lội.
- Tiếp nhận dịch vụ vệ sinh cá nhân hay dịch vụ chăm sóc cá nhân (như chăm sóc da mặt hoặc cạo râu), những việc mà không thể thực hiện được nếu đeo khẩu trang.

***Có một số người không nên đeo khẩu trang**, như trẻ em dưới 2 tuổi, người mắc một số bệnh lý nhất định hoặc người bị khuyết tật, và những người đã được bác sĩ chỉ định không đeo khẩu trang. Trẻ em từ 2 đến 8 tuổi chỉ nên đeo khẩu trang khi có sự giám sát của người lớn. Xem [Những ai không nên đeo khẩu trang](#) và [Những lưu ý đặc biệt cho người gặp khó khăn trong giao tiếp hoặc người bị các khuyết tật nhất định](#) để biết thêm thông tin về các dạng thiết bị che mặt thay thế.

Để tìm hiểu thêm về các loại khẩu trang cũng như các quy định và khuyến nghị về việc đeo khẩu trang ở Quận LA, hãy truy cập ph.lacounty.gov/masks.