



# 洛杉矶县

## 你何时需要佩戴口罩

**4-21-22:** 在某些场所内仍然需要佩戴口罩，而在其他情况下强烈建议个人佩戴口罩——详情请参阅以下的总结和[卫生主管令](#)中的详细信息。

强烈建议人们在所有公共场所的室内区域继续佩戴[贴合面部且过滤性良好](#)的口罩。COVID-19 的传播继续对洛杉矶县的许多人构成重大风险。

### 每个人\*，无论接种疫苗的情况如何，在以下场所都必须佩戴口罩：

- 在洛杉矶县的所有形式的公共交通工具上，包括火车、公共汽车、出租车和共乘车
- 在洛杉矶县的所有室内交通枢纽，包括机场和公共汽车总站，火车和地铁站，海港或其他室内港口码头，或其他作为交通枢纽的室内区域
- 在医疗保健机构
- 在长期护理机构和成人/老年人护理机构
- 在州和地方的惩教设施以及拘留中心/看守所
- 在庇护所和避暑中心
- 在其他商业机构或场馆，如果该商业机构或场馆有这样的政策规定

### 强烈建议所有人在以下场所内佩戴口罩：

- 在飞机上
- 室内公共场所和商业机构，例如零售商店、餐馆、剧院、家庭娱乐中心、棋牌室、会议上以及服务于公众的州和地方的政府办公室。
- K-12 学校和日托中心的室内区域

### 更多佩戴口罩的建议

- 强烈建议[罹患严重疾病风险高](#)的人群或与此类人群生活在一起的个人在室内或拥挤的室外环境中佩戴口罩。应佩戴对 COVID-19 [防护效果最好](#)的口罩。例如，贴合面部的呼吸器（如 N95、KN95）或双层口罩（在医用口罩外佩戴贴合面部的布质口罩）。
- 强烈建议在室内与[罹患严重疾病风险高](#)的个人聚集的人佩戴口罩。

注意：你可以在以下情况下摘掉口罩：

- 正在进食或喝饮品。
- 独自一人在单独的房间或区域里。
- 淋浴或游泳。
- 接受个人卫生或个人护理服务（如面部护理或剃须服务），而这些服务必须摘掉口罩才能进行。

\***有一些人士不应该佩戴口罩**，如 2 岁以下的儿童，患有某些疾病的人士或残障人士，以及被医生告知不应佩戴口罩的个人。2 至 8 岁的儿童只有在成人监督下才应佩戴口罩。请查看[哪些人不应该戴口罩](#)，以及[适用于有沟通困难或某些障碍的人士的特殊注意事项](#)，以了解关于替代类型的口罩的详情和信息。

欲了解更多关于洛杉矶县的口罩类型和佩戴口罩的规定和建议，请访问 [ph.lacounty.gov/masks](http://ph.lacounty.gov/masks)。

