



22-21-4: ماسک‌ها هنوز در برخی محیط‌ها الزامی هستند و در سایر محیط‌ها اکیداً توصیه می‌شوند — به خلاصه زیر و جزئیات مندرج در [فرمان افسر بهداشت](#) مراجعه نمایید.

اکیداً توصیه می‌شود که در تمامی اماکن عمومی سرپوشیده، افراد همچنان به پوشیدن ماسک‌هایی که متناسب اندازه صورت است و به‌خوبی فیلتر می‌کند ادامه دهند. انتشار کووید-19 برای بسیاری افراد در شهرستان لس آنجلس کماکان خطری قابل توجه است.

همه افراد*، فارغ از وضعیت واکسیناسیون، باید در موقعیت‌های زیر ماسک بزنند:

- در کلیه انواع وسایل حمل‌ونقل عمومی در شهرستان لس آنجلس. این مورد شامل قطارها، اتوبوس‌ها، تاکسی‌ها و خودروهای مشترک است.
- در تمامی مراکز حمل‌ونقل عمومی سرپوشیده در شهرستان لس آنجلس از جمله فرودگاه و پایانه‌های اتوبوس‌رانی، ایستگاه‌های قطار و مترو، بنادر دریایی یا سایر پایانه‌های بنادر سرپوشیده، یا هر منطقه سرپوشیده دیگری که به‌عنوان مرکز حمل‌ونقل عمومی فعالیت می‌کند.
- در محیط‌های خدمات درمانی
- در محیط‌های مراقبتی طولانی مدت و مراکز مراقبتی بزرگسالان/سالمدان
- در مراکز بازپروری و بازداشتگاه‌های ایالتی و محلی
- پناهگاه‌ها و مراکز سرمایشی
- در هر مکان دیگری که سیاست کسب و کار یا محل برگزاری این چنین باشد

ماسک‌ها به تمامی افراد در محل‌های زیر اکیداً توصیه می‌شود:

- هواپیماها
- محیط‌های عمومی سرپوشیده و مشاغلی مانند خرده فروشی، رستوران‌ها، تئاتر، مراکز تفریحی خانوادگی، مجموعه‌های ورق‌بازی، جلسات، ادارات دولتی ایالتی و محلی که به عموم افراد خدمت می‌کنند.
- فضاهای سرپوشیده در مدارس K-12 و مهدکودک

توصیه‌های تکمیلی ماسک

- ماسک‌ها در فضاهای سرپوشیده یا در محیط‌های شلوغ فضای باز، به افرادی که عمیقاً در معرض خطر ابتلا به بیماری شدید قرار دارند، یا کسانی که با فردی زندگی می‌کنند که در معرض خطر ابتلا قرار دارد، اکیداً توصیه می‌شود. ماسک‌هایی را باید پوشید که بهترین محافظت را در برابر کووید-19 ارائه می‌دهند. نمونه‌هایی آن عبارتند از یک ماسک تنفسی با برازش مناسب (مانند N95، KN95) یا ماسک دوتایی (یک ماسک پارچه‌ای با برازش مناسب روی یک ماسک پزشکی).
- ماسک‌ها اکیداً به افرادی توصیه می‌شوند که در فضاهای سرپوشیده با کسانی که عمیقاً در معرض خطر ابتلا به بیماری شدید قرار دارند تجمع می‌کنند.

توجه: شما مجاز هستید در موقعیت‌های زیر ماسک خود را بردارید:

- خوردن یا آشامیدن به‌طور پیوسته.
- تنها در یک اتاق یا فضای جداگانه هستید.
- هنگام دوش گرفتن یا شنا کردن.
- دریافت خدمات بهداشت یا مراقبت شخصی (مانند فیشال یا اصلاح) که بدون برداشتن ماسک انجام‌پذیر نیست.

***عده‌ای از افراد هستند که نباید ماسک بزنند**، مانند کودکان کوچک‌تر از ۲ سال، افراد دارای عارضه‌های پزشکی خاص یا ناتوانی جسمی، و کسانی که به دستور ارائه دهنده خدمات پزشکی‌شان نباید ماسک بزنند. کودکان 2 تا 8 سال باید فقط زمانی که تحت نظارت بزرگسالان قرار دارند، ماسک بزنند. برای جزئیات و اطلاعات مربوط به دیگر انواع جایگزین پوشش‌های صورت، به بخش چه کسانی نباید ماسک بزنند و ملاحظات ویژه افراد مبتلا به مشکلات ارتباطی یا ناتوانی‌های خاص مراجعه نمایید.

برای آشنایی بیشتر با انواع ماسک‌ها و قوانین پوشیدن ماسک و توصیه‌های شهرستان لس آنجلس، به نشانی ph.lacounty.gov/masks مراجعه نمایید.