



ខោនធី Los Angeles

នៅពេលដែលអ្នកចាំបាច់ត្រូវតែពាក់ម៉ាស់

4-21-22: ការពាក់ម៉ាស់នៅតែតម្រូវជាចាំបាច់នៅក្នុងទីតាំងមួយចំនួន ហើយត្រូវបានណែនាំយ៉ាងម៉ឺងម៉ាត់នៅក្នុងទីតាំងដទៃទៀត- សូមមើលសេចក្តីសង្ខេបខាងក្រោម និងព័ត៌មានលម្អិតនៅក្នុង [សេចក្តីបង្គាប់របស់មន្ត្រីសុខាភិបាល](#)។ មានការណែនាំយ៉ាងម៉ឺងម៉ាត់ឱ្យពាក់ម៉ាស់ដែល [បិទជិតនិងប្រោះបានល្អ](#) នៅគ្រប់ទីសាធារណៈដែលនៅខាងក្នុងអគារ។ ការរីករាលដាលនៃជំងឺ COVID-19 បន្តនៅតែជាហានិភ័យចំពោះមនុស្សជាច្រើននៅក្នុងខោនធី Los Angeles។

មនុស្សគ្រប់រូប* ត្រូវតែពាក់ម៉ាស់ ដោយមិនគិតពីស្ថានភាពចាក់ថ្នាំបង្ការទេ:
<ul style="list-style-type: none"> • គ្រប់ទម្រង់នៃមធ្យោបាយធ្វើដំណើរទាំងអស់នៅក្នុងខោនធី LA។ នេះរួមមាននៅលើថតភ្លើង ឡានក្រុង តាក់ស៊ី និងរថយន្តធ្វើដំណើររួមគ្នា។ • នៅតាមមណ្ឌលធ្វើដំណើរដែលនៅខាងក្នុងអគារទាំងឡាយ នៅក្នុងខោនធី LA រួមមាន ព្រលានយន្តហោះ និងចំណុចឡានក្រុង ស្ថានីយ៍ថតភ្លើងនិងរថភ្លើងក្រោមដី កំពង់ផែឬចំណុចផែដែលនៅខាងក្នុងអគារផ្សេងទៀត ឬក៏ផ្នែកខាងក្នុងអគារផ្សេងទៀតដែលជាមណ្ឌលធ្វើដំណើរ។ • នៅក្នុងទីតាំងផ្តល់ការថែទាំសុខភាព • នៅក្នុងទីតាំងផ្តល់ការថែទាំសុខភាពរយៈពេលវែង និងទីតាំងថែទាំមនុស្សពេញវ័យ/មនុស្សចាស់។ • នៅក្នុងមណ្ឌលកែប្រែនិងមណ្ឌលឃុំឃាំង របស់រដ្ឋនិងតាមតំបន់ • ទីជម្រក និងមជ្ឈមណ្ឌលការពាររលកកម្ដៅ • នៅគ្រប់ទីតាំងផ្សេងទៀតណា ដែលជាគោលការណ៍របស់អាជីវកម្ម ឬទីតាំងកម្មវិធីនោះ។
មានការណែនាំយ៉ាងម៉ឺងម៉ាត់ឱ្យពាក់ម៉ាស់សម្រាប់មនុស្សគ្រប់រូប ពេល:
<ul style="list-style-type: none"> • នៅលើយន្តហោះ • នៅទីតាំងសាធារណៈនិងហាងអាជីវកម្ម ដែលនៅខាងក្នុងអគារ ដូចជា កន្លែងលក់ដូរ ភោជនីយដ្ឋាន រោងភាពយន្ត មជ្ឈមណ្ឌលកម្សាន្តលក្ខណៈក្រសួង ទីកន្លែងលេងល្បែងហៀសស៊ីសង បន្ទប់ប្រជុំ ការិយាល័យរដ្ឋាភិបាល និងរដ្ឋបាលតាមតំបន់ដែលបម្រើការដល់សាធារណជន។ • នៅផ្នែកខាងក្នុងអគារនៃសាលារៀនកម្រិត K-12 និងទីតាំងថែទាំកុមារ។
សេចក្តីណែនាំបន្ថែមនៃការពាក់ម៉ាស់
<ul style="list-style-type: none"> • មានការណែនាំយ៉ាងម៉ឺងម៉ាត់ឱ្យពាក់ម៉ាស់ពេលនៅខាងក្នុងអគារ ឬនៅតាមទីតាំងខាងក្រៅអគារដែលមានមនុស្សច្រើនកុះករ សម្រាប់អ្នកដែលប្រឈមនឹង ហានិភ័យខ្ពស់ក្នុងការធ្លាក់ខ្លួនឈឺធ្ងន់ធ្ងរ ឬអ្នកដែលរស់នៅជាមួយមនុស្សដែលប្រឈមនឹងហានិភ័យខ្ពស់។ គួរពាក់ម៉ាស់ដែលផ្តល់នូវការ ការពារដ៏ល្អបំផុត ប្រឆាំងនឹងជំងឺ COVID-19។ ឧទាហរណ៍រួមមាន ឧបករណ៍ជំនួយការដកដង្ហើមដែលបិទជិតល្អ (ដូចជាប្រភេទ N95 ឬប្រភេទ KN95) ឬម៉ាស់ពីរជាន់ (ពាក់ម៉ាស់ក្រណាត់ដែលបិទជិតល្អ ពីលើម៉ាស់កម្រិតវេជ្ជសាស្ត្រ)។ • មានការណែនាំយ៉ាងម៉ឺងម៉ាត់ឱ្យពាក់ម៉ាស់ សម្រាប់មនុស្សទាំងឡាយដែលកំពុងជួបជុំគ្នានៅខាងក្នុងអគារ ជាមួយនឹងអ្នកដែលប្រឈមនឹង ហានិភ័យខ្ពស់ក្នុងការធ្លាក់ខ្លួនឈឺធ្ងន់ធ្ងរ។

*កំណត់សម្គាល់: អ្នកត្រូវបានអនុញ្ញាតឱ្យដោះម៉ាស់របស់អ្នកចេញ ខណៈពេលដែលអ្នក៖

- កំពុងបរិភោគអាហារ ឬភេសជ្ជៈយ៉ាងយ៉ាងសកម្ម។
- នៅតែម្នាក់ឯងនៅក្នុងបន្ទប់ ឬទីធ្លាដាច់ដោយឡែក។
- កំពុងដូតទឹក ឬបែលទឹក។
- កំពុងទទួលយកសេវាកម្មអនាម័យ ឬសេវាកម្មថែសម្បុរផ្ទាល់ខ្លួន (ដូចជាការម៉ាស្សាមុខ ឬការកោរពុកមាត់) ដែលមិនអាចធ្វើទៅបាន ដោយមិនដោះម៉ាស់របស់អ្នកចេញនោះ។

*មានមនុស្សមួយចំនួនដែលមិនគួរពាក់ម៉ាស់ ដូចជាកុមារដែលមានអាយុក្រោម 2 ឆ្នាំ មនុស្សដែលមានស្ថានភាពសុខភាពឬពិការភាពជាក់លាក់មួយចំនួន



ខោនធី Los Angeles នៅពេលដែលអ្នកចាំបាច់ត្រូវតែពាក់ម៉ាស់

និងមនុស្សដែលត្រូវបានណែនាំមិនឱ្យពាក់ម៉ាស់ដោយអ្នកផ្តល់សេវាកម្មផ្នែកវេជ្ជសាស្ត្ររបស់ពួកគេ។ កុំមានអាយុចាប់ពី 2 ទៅ 8 ឆ្នាំក្នុងការពាក់ម៉ាស់ តែនៅពេលដែលមានការគ្រប់គ្រងពីមនុស្សពេញវ័យប៉ុណ្ណោះ។ សូមមើលអំពីចំណុច [អ្នកដែលមិនគួរពាក់ម៉ាស់](#) និង [ការពិចារណាពិសេសសម្រាប់អ្នកដែលមានការលំបាកក្នុងការទំនាក់ទំនងឬពិការភាពជាក់លាក់](#) សម្រាប់សេចក្តីលម្អិត និងព័ត៌មានអំពីជម្រើសរបស់អ្នកខ្លះទៀត។

ដើម្បីស្វែងយល់បន្ថែមអំពីប្រភេទនៃម៉ាស់ ហើយនិងច្បាប់និងសេចក្តីណែនាំផ្សេងៗនៃការពាក់ម៉ាស់ នៅក្នុងខោនធី LA សូមចូលមើលគេហទំព័រ ph.lacounty.gov/masks។