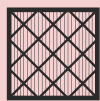


6 pasos para tener aire más limpio en entornos comunitarios

Una buena ventilación ayuda a prevenir las enfermedades al reducir los gérmenes y contaminantes peligrosos en el aire. Siga estos sencillos pasos para mejorar la ventilación y mantener el aire fresco en interiores.



Instalar filtros MERV 13 en sistemas de calefacción, ventilación y aire acondicionado



Verificar que el **ventilador** esté configurado en **ENCENDIDO** para todos los termostatos (*no automático*)



Asegurarse de poder sentir un fuerte flujo de aire desde los conductos de suministro



Llevar filtros HEPA portátiles a áreas concurridas



Abrir las ventanas y puertas cuando el clima lo permita



Mantener las ventilaciones de aire limpias y libres de residuos

Estrategias de ventilación adicionales

- Ate una cinta pequeña a los conductos de aire para asegurarse de que el aire fluya.
- Use un medidor de CO2 para verificar la eficacia de la ventilación. (Una lectura de >800 pm indica un flujo de aire deficiente).
- Minimice la cantidad de personas en un espacio compartido escalonando los descansos para almorzar y las reuniones y permitiendo el teletrabajo.

Para obtener más recursos, consulte:

- [Mejorar la ventilación en el lugar de trabajo para reducir la transmisión de la COVID-19](#)
- [Acerca de los filtros de aire y HVAC](#)
- [Cómo crear un filtro de aire de bajo costo](#)
- [Recomendaciones de ventilación en el aula del condado de Los Ángeles](#)