

# Deja en la calle a la Fiebre del Valle

## 1. ¿Qué es la fiebre del valle?

- Valley Fever (*coccidioidomycosis* or "cocci") is an illness caused by a fungus (a type of germ) that lives in the soil and dirt.
- People can get it by breathing in the fungus found in dust, dirt, or soil.

## 2. ¿Dónde se encuentra?

- En California, especialmente en el Valle Central.
- En el condado de Los Ángeles, es común en el Valle de Antelope.

## 3. ¿Quién se puede infectar?

- Te puedes infectar con la fiebre del valle si vives, trabajas o visitas un lugar donde es común.
- La fiebre del valle no se puede transmitir de persona a persona.
- Personas que pasan tiempo al aire libre pueden estar en mayor riesgo:
  - Trabajadores de la construcción
  - Trabajadores agrícolas
- Las mascotas también se pueden infectar con la fiebre del valle.

## 4. ¿Cuáles son los síntomas?

- Tos
  - Fiebre
  - Sarpullido
  - Cansancio
  - Dolor de cabeza
  - Dificultad para respirar
  - Sudores nocturnos
- No todos se enferman

## 5. ¿Cuál es el tratamiento?

- Visite a un médico para obtener más información. Su médico determinará si usted tiene fiebre del valle y si necesita tratamiento.
- Si no tiene un médico, dile a tu familia que llame al 2-1-1 para encontrar un médico gratis o de bajo costo en su área.

## 6. ¿Cómo se puede prevenir?

- Evitar respirar el polvo de la tierra en áreas donde se acumula o se altera.
- Permanecer en el interior durante las tormentas de polvo.
- Subir las ventanas del coche al pasar áreas de mucho polvo.



Para más información, visite <http://publichealth.lacounty.gov/acd/Diseases/Cocci.htm>

