

# Virus respiratorio sincitial (VRS)

## Información para las escuelas y los sitios de educación de cuidado temprano

### 1. ¿Qué es el virus respiratorio sincitial (VRS)?

El virus respiratorio sincitial, o VRS, es un virus respiratorio común que generalmente causa síntomas leves similares a los del resfriado. La mayoría de las personas se recuperan en una o dos semanas, pero el VRS puede ser grave, especialmente para los bebés, los adultos mayores y las personas con sistemas inmunitarios debilitados. El VRS es la causa más común de bronquiolitis (inflamación de las vías respiratorias pequeñas en los pulmones) y neumonía (infección de los pulmones) en niños menores de 1 año de edad en los Estados Unidos.

### 2. ¿Cómo se propaga el VRS?

El VRS se propaga cuando una persona infectada tose o estornuda y las gotas de virus de la tos o el estornudo entran en contacto con los ojos, la nariz o la boca. Esto puede suceder a través del contacto directo con el virus, como besar la cara de un niño con VRS, o al tocar una superficie que tiene el virus y luego tocarse la cara antes de lavarse las manos. El VRS puede sobrevivir durante muchas horas en superficies duras, como mesas y escritorios.

### 3. ¿Cuáles son los síntomas del VRS?

En la mayoría de las personas, el VRS causa una enfermedad leve similar a un resfriado que dura de 1 a 2 semanas. Los síntomas suelen aparecer de 4 a 6 días después de infectarse. Los síntomas de la infección por VRS generalmente incluyen: goteo nasal, disminución de apetito, tos, estornudos, fiebre y sibilancias. Los síntomas suelen aparecer por etapas y no todos a la vez. En los bebés con el VRS, los únicos síntomas pueden ser irritabilidad, disminución de la actividad y dificultad para respirar.\*

\*Llame a su proveedor de atención médica de inmediato si usted o su hijo tienen dificultad para respirar, no beben suficientes líquidos o si sus síntomas empeoran.

### 4. ¿Deberían los niños y el personal quedarse en casa si están enfermos con el VRS?

Sí. Los niños, los estudiantes y el personal deberían quedarse en casa si se sienten enfermos. Evite el contacto cercano con otras personas para evitar contagiar a otros. Pueden regresar después de que la fiebre haya desaparecido durante al menos 24 horas. Una vez que desaparece la fiebre, es común tener una tos persistente, pero está bien que regrese a la escuela o al centro de cuidado de niños

### 5. ¿Qué medidas podemos tomar para prevenir la propagación del VRS?

Para prevenir la propagación del VRS y otras enfermedades respiratorias, anime a los niños, estudiantes y al personal a:

- Lavarse las manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos o usar desinfectante para manos, especialmente después de toser o estornudar, usar el baño o antes de preparar alimentos.
- Cubrirse al toser y estornudar. Usar un pañuelo o la parte superior de su manga.
- Usar una mascarilla\* que le quede bien ajustada y filtre bien en espacios cerrados, ya que el uso de una mascarilla es una excelente manera de frenar la propagación de todos los virus respiratorios.
- Limpiar y desinfectar las superficies y los objetos que se tocan con frecuencia.
- Mejorar el flujo de aire en los espacios cerrados de la escuela, las guarderías y el hogar.
- Quedarse en casa si se sienten enfermos.

\*Los bebés y los niños menores de 2 años no deberían usar una mascarilla, y los niños de 2 a 8 años deberían usar una mascarilla solo cuando estén bajo la supervisión de un adulto.

#### Para más información visite:

Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles

<http://publichealth.lacounty.gov/acd/diseases/RSV.htm>

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades

(CDC) <https://www.cdc.gov/rsv/about/symptoms-sp.html>

