

COVID-19：保持安全並防止病毒傳播（適用於12歲以下兒童的父母）

COVID-19病毒仍在繼續傳播，尤其未全劑量接種疫苗的個人患病風險更高。目前，12歲以下的兒童由於年齡太小而不能接種疫苗，因此他們會繼續面臨感染病毒的風險。欲瞭解更多有關在學校保持安全的資訊，請參閱 [《在TK-12學校內預防COVID-19》](#)。以下是你和你的家人可以採取的一些措施，以確保個人安全，並避免傳播COVID-19。



- **接種疫苗。**這是保護自己和家中任何未接種疫苗個人的最好方法。如果你的孩子要外出玩耍，或參加生日聚會，不要害怕詢問其他人的疫苗接種情況。鼓勵朋友、家人和你孩子身邊的任何人接種COVID-19疫苗。
- **佩戴口罩。**口罩是保護你自己和未接種疫苗的家庭成員的最強大工具之一。尤其當你或你的孩子身處室內或擁擠的室外空間時。確保每個人佩戴的口罩都能緊貼在鼻子和嘴巴上，並且至少由兩層材料製成。

- **選擇室外空間**進行社交、健身和娛樂活動。如果需要進入室內，請讓每個人都戴上口罩。如果某社交活動或賽事涉及餐飲，那就在室外進行此類活動。與他人在一起用餐/喝飲料的風險更高，因為吃/喝時需要摘下口罩。
- **改善空氣流通。**儘量避免留在空氣流通不暢的室內空間。打開門窗，使用風扇，或者選擇更好的辦法——到室外去。
- **與同一群朋友和親戚進行社交活動。**儘量避免與許多不同的家庭（其中有未接種疫苗的孩子）混雜在一起。

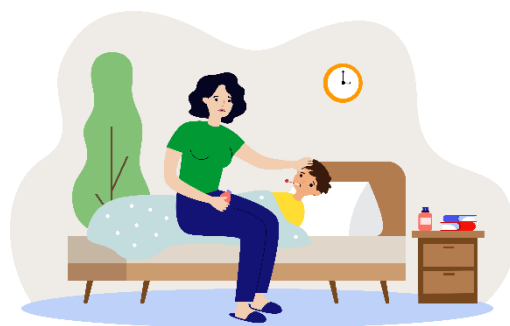


COVID-19：保持安全並防止病毒傳播（適用於12歲以下兒童的父母）



- **儘量避開人群擁擠的地點。**在人群中，尤其是在室內，會讓你和你的家人面臨更高的感染風險。如果可能的話，當你需要在擁擠的室內場所辦事時，請把你的孩子留在家裡。佩戴防護性更好的口罩。幫助你的孩子與他人保持距離。限制留在人群擁擠地點的時間。
- **保持靈活性。**如果你發現自己身處於一個COVID-19更容易傳播的地點，請願意改變你的計劃，或選擇離開。例如，在一場賽事後的擁擠群體中，很多人都沒有戴口罩。
- **強調認真洗手的重要性。**提醒孩子不要用不乾淨的手拿東西吃，或者觸碰自己的臉。

- **推遲外出旅行，直到你家中的所有人都已全劑量接種疫苗為止。**如果你未接種疫苗的孩子去加州以外的地點旅行，他們應該完成檢疫流程。在與未接種疫苗的朋友玩耍或返校前，也應完成檢疫流程。
- **孩子生病時，讓他們留在家裡。**應該把生病的孩子留在家裡，並確保其能遠離其他人。不要把他們送到學校或托兒所。如果他們出現COVID-19的症狀，請諮詢醫生，並進行COVID-19檢測。



即使你已全劑量接種疫苗，也請降低你自己的患病風險。雖然你獲得了很好的保護作用，且不會因COVID-19而罹患重病，但你仍有可能感染病毒，並將病毒傳染給你的未接種疫苗的孩子。繼續採取額外的預防措施，直到你家中的所有人都已全劑量接種疫苗為止。欲瞭解更多資訊，請查看：ph.lacounty.gov/reducerrisk。