

COVID-19：保持安全并防止病毒传播（适用于12岁以下儿童的父母）

COVID-19病毒仍在继续传播，尤其未全剂量接种疫苗的个人患病风险更高。目前，12岁以下的儿童由于年龄太小而不能接种疫苗，因此他们会继续面临感染病毒的风险。欲了解更多有关在学校保持安全的信息，请参阅[《在TK-12学校内预防COVID-19》](#)。以下是你和你的家人可以采取的一些措施，以确保个人安全，并避免传播COVID-19。



- **接种疫苗。**这是保护自己和家中任何未接种疫苗个人的最好方法。如果你的孩子要外出玩耍，或参加生日聚会，不要害怕询问其他人的疫苗接种情况。鼓励朋友、家人和你孩子身边的任何人接种COVID-19疫苗。
- **佩戴口罩。**口罩是保护你自己和未接种疫苗的家庭成员的最强大工具之一。尤其当你或你的孩子身处室内或拥挤的室外空间时。确保每个人佩戴的口罩都能紧贴鼻子和嘴巴上，并且至少由两层材料制成。



- **选择室外空间**进行社交、健身和娱乐活动。如果需要进入室内，请让每个人都戴上口罩。如果某社交活动或赛事涉及餐饮，那就在室外进行此类活动。与他人在一起用餐/喝饮料的风险更高，因为吃/喝时需要摘下口罩。
- **改善空气流通。**尽量避免留在空气流通不畅的室内空间。打开门窗，使用风扇，或者选择更好的办法——到室外去。
- **与同一群朋友和亲戚进行社交活动。**尽量避免与许多不同的家庭（其中有未接种疫苗的孩子）混杂在一起。



COVID-19：保持安全并防止病毒传播（适用于12岁以下儿童的父母）



- **尽量避开人群拥挤的地点。** 在人群中，尤其是在室内，会让你和你的家人面临更高的感染风险。如果可能的话，当你需要在拥挤的室内场所办事时，请把您的孩子留在家中。佩戴防护性更好的口罩。帮助您的孩子与他人保持距离。限制留在人群拥挤地点的时间。
- **保持灵活性。** 如果你发现自己身处于一个COVID-19更容易传播的地点，请愿意改变你的计划，或选择离开。例如，在一场赛事后的拥挤群体中，很多人并没有戴口罩。
- **强调认真洗手的重要性。** 提醒孩子不要用不干净的手拿东西吃，或者触碰自己的脸。

- **推迟外出旅行，直到你家中的所有人都已全剂量接种疫苗为止。** 如果你未接种疫苗的孩子去加州以外的地点旅行，他们应该完成检疫流程。在与未接种疫苗的朋友玩耍或返校前，也应完成检疫流程。
- **孩子生病时，让他们留在家中。** 应该把生病的孩子留在家中，并确保其能远离其他人。不要把他们送到学校或托儿所。如果他们出现COVID-19的症状，请咨询医生，并进行COVID-19检测。



即使你已全剂量接种疫苗，也请降低你自己的患病风险。 虽然你获得了很好的保护作用，且不会因COVID-19而罹患重病，但你仍有可能感染病毒，并将病毒传染给你的未接种疫苗的孩子。继续采取额外的预防措施，直到你家中的所有人都已全剂量接种疫苗为止。欲了解更多信息，请查看：ph.lacounty.gov/reducerisk。