

COVID-19: Обеспечение безопасности и профилактика распространения вируса для родителей детей младше 12 лет

Вирус COVID-19 продолжает распространяться, особенно среди людей, которые не полностью вакцинированы. Дети младше 12 лет, которые не могут быть привиты вакциной в силу своего юного возраста, по-прежнему подвержены риску заражения. Дополнительная информация об обеспечении безопасности в школе описана в документе «[Профилактика COVID-19 в школах TK-12](#)». Ниже приведены несколько мер, которые вы и ваша семья можете принимать, чтобы оставаться в безопасности и не распространять COVID-19.



- **Привейтесь вакциной.** Это лучший способ защитить себя и невакцинированных членов вашей семьи. Не бойтесь спрашивать о статусе вакцинации других людей, если ваш ребенок идет в гости или на празднование дня рождения. Призовите друзей, родственников и любых людей, находящихся рядом с вашими детьми, привиться вакциной от COVID-19.



- **Носите маски.** Маска – один из самых эффективных инструментов защиты себя и невакцинированных членов вашей семьи. Это особенно важно, когда вы или ваши дети находитесь в помещении или в многолюдном месте на открытом воздухе. Проследите за тем, чтобы маска каждого человека плотно прилегала к его носу и рту и состояла из не менее чем двух слоев материала.

- **Выбирайте места на открытом воздухе** для общественных мероприятий, занятия спортом и отдыха. Просите каждого человека надеть маску при необходимости перейти в помещение. Если общественное мероприятие или занятие включает в себя прием пищи или напитков, делайте это на открытом воздухе. Прием пищи и напитков с другими людьми представляет собой большой риск из-за необходимости снимать маски во время еды.
- **Улучшите вентиляцию.** Избегайте помещений с плохой вентиляцией как можно больше. Открывайте окна и двери, используйте вентилятор или, что еще лучше, выходите на улицу.
- **Проводите время с одними и теми же друзьями и родственниками.** Старайтесь избегать встреч со множеством разных семей с невакцинированными детьми.

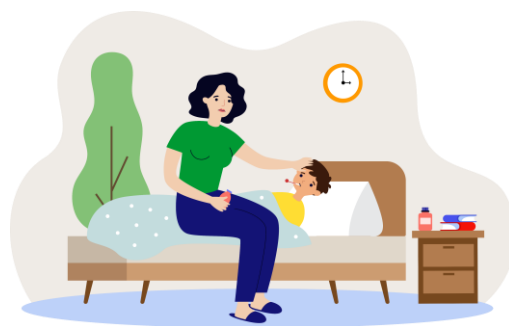


COVID-19: Обеспечение безопасности и профилактика распространения вируса для родителей детей младше 12 лет



- **Старайтесь избегать многолюдных мест.** Пребывание среди большого скопления людей, особенно в помещении, подвергает вас и вашу семью большому риску. По возможности, оставляйте детей дома, когда вам нужно выполнить какое-либо поручение в многолюдном помещении. Носите маски, обеспечивающие большую защиту. Помогайте своим детям соблюдать дистанцию. Ограничьте время пребывания в таких местах.
- **Проявляйте гибкость.** Будьте готовы поменять планы своей семьи или уйти, если вы оказались в месте, где COVID-19 распространяется легче. Например, на многолюдном собрании людей после игры, где многие люди не носят маски.
- **Настаивайте на тщательном мытье рук.** Напоминайте детям не есть и не касаться лица невымытыми руками.

- **Отложите поездку, пока все члены вашей семьи не будут полностью вакцинированы.** Если ваши невакцинированные дети выезжают за пределы штата Калифорния, они должны пройти карантин. Карантин должен быть пройден до того, как они смогут играть с невакцинированными друзьями или вернуться в школу.
- **Держите детей дома, когда они болеют.** Больные дети должны оставаться дома и вдали от других людей. Не отправляйте их в школу или детский сад. Если у них есть симптомы COVID-19, проконсультируйтесь с врачом и сдайте анализ на COVID-19.



Уменьшите СВОЙ риск, даже если вы полностью вакцинированы. Несмотря на то, что вы обладаете хорошей защитой от развития тяжелого заболевания при заражении COVID-19, вы можете заразиться и передать вирус своим невакцинированным детям. Продолжайте принимать дополнительные меры предосторожности, пока каждый человек в вашем доме не будет полностью вакцинирован. Дополнительная информация доступна по адресу ph.lacounty.gov/reducerisk.