

COVID-19: 만 12세 미만 자녀를 둔 부모를 위한 안전 유지 및 확산 방지

COVID-19 바이러스는 특히 백신을 완전히 접종하지 않은 사람들에게 계속해서 전파되고 있습니다. 백신을 접종하기에는 너무 어린 만 12세 미만의 어린이는 계속해서 감염될 위험이 있습니다. 학교에서 안전하게 지내는 방법에 대해 자세히 알아보려면 [TK-12 학교의 COVID-19 예방](#)을 참고하십시오. 다음은 귀하와 귀하의 가족이 안전을 지키고 COVID-19를 전파하지 않기 위해 취할 수 있는 몇 가지 조치입니다.



- **백신 접종을 받으십시오.** 이는 귀하와 귀하의 가정에서 백신 접종을 받지 않은 가족을 보호하는 최선의 방법입니다. 귀하의 자녀가 놀이를 하거나 생일 파티에 참가하는 경우 다른 사람의 백신 접종 상태에 대해 묻는 것을 두려워하지 마십시오. 친구, 가족 및 자녀 주변에 있는 모든 사람에게 COVID-19 백신을 접종하도록 권장하십시오.
- **마스크를 착용하십시오.** 마스크는 귀하와 백신을 접종하지 않은 가족을 보호하는 가장 강력한 도구 중 하나입니다. 이것은 특히 귀하나 귀하의 자녀가 실내 또는 붐비는 실외 공간에 있을 때 그렇습니다. 모든 사람의 마스크가 코와 입에 꼭 맞고 최소한 두 겹의 재료로 만들어졌는지 확인하십시오.



- 사고, 운동 및 오락 활동을 위해서는 **야외 장소를 선택하십시오.** 실내 이동이 필요하다면 모두 마스크를 착용하도록 하십시오. 사고 행사나 활동에 음식을 먹거나 음료수를 마시는 것이 포함되는 경우에는 야외에서 진행하십시오. 식사하는 동안 안면 마스크를 벗어야 하기 때문에 다른 사람들과 먹고 마시는 것은 더욱 위험합니다.
- **공기 순환을 개선하십시오.** 순환이 잘 되지 않는 실내 공간을 가능한 피하십시오. 창문과 문을 열고, 선풍기를 사용하거나, 더욱 좋은 방법에는 야외로 나가는 것이 있습니다.
- **동일한 그룹의 친구 및 친척과 어울리십시오.** 백신을 접종하지 않은 어린이들이 있는 여러 가족과 어울리는 것을 피하십시오.

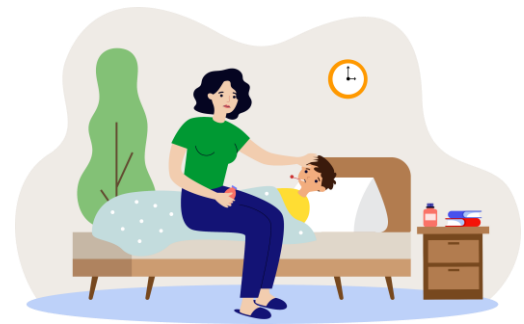


COVID-19: 만 12세 미만 자녀를 둔 부모를 위한 안전 유지 및 확산 방지



- **붐비는 장소는 피하려고 노력하십시오.** 붐비는 장소, 특히 실내에서는 귀하와 귀하의 가족이 더욱 위험합니다. 혼잡한 실내에서 해야 할 일을 할 때는 가능하면 자녀를 집에 두십시오. 보호력이 높은 마스크를 착용하십시오. 자녀가 거리를 유지하도록 도와주십시오. 실내에서 머무는 시간을 제한하십시오.
- **유연하게 대처하십시오.** COVID-19이 좀더 쉽게 확산될 수 있는 장소에 머물 때는 가족의 계획을 변경하거나 그 장소를 떠나십시오. 예를 들어, 마스크를 착용하지 않은 사람이 많은 경기 후의 붐비는 모임.
- **손 잘 씻기를 강조하십시오.** 자녀에게 씻지 않은 손으로 먹거나 얼굴을 만지지 말라고 상기시키십시오.

- **가족 모두가 백신 접종을 완료할 때까지 여행을 미루십시오** 백신 접종을 받지 않은 자녀가 캘리포니아 외부로 여행을 다녀온 경우 격리를 완료해야 합니다. 백신 미접종 친구와 놀거나 학교로 돌아가기 전에 격리를 완료해야 합니다.
- **자녀가 아프면 집에 머물게 하십시오.** 아픈 자녀는 집에 머물고 다른 사람들과 떨어져 지내야 합니다. 자녀를 학교나 탁아소에 보내지 마십시오, 자녀에게 COVID-19 증상이 있으면, 의사와 상의해 검사를 받게해야 합니다.



백신 접종을 완료했다라고 자신의 위험성을 줄이십시오. 귀하가 COVID-19에 감염되어도 중병으로 발전되지 않도록 잘 보호받고 있지만, 백신 미접종 자녀에게 바이러스를 감염시키고 전염시킬 수 있습니다. 모든 가족 구성원에 백신 접종을 완료할 때까지 추가 예방 조치를 계속 취하십시오. 자세한 내용은 ph.lacounty.gov/reducerisk에서 알아보십시오.