

# Cuándo mantener a su niño en el hogar

Es especialmente importante mantener a su hijo en su casa durante la temporada de la gripe si está enfermo. La gripe se propaga fácilmente de persona a persona. Mantenga a su niño en casa si:

## **Parece estar enfermo**

- Los siguientes son algunos signos de que su niño puede estar enfermo:
  - piel inusualmente pálida
  - cambios de comportamiento (le falta energía, no participa en las actividades normales, está de malhumor, come menos)
  - suda mucho (cuando no hace calor afuera y el niño no está realizando esfuerzos físicos)

## **Tiene fiebre**

- Pégúntele a su médico cuál es la mejor manera de tomar la temperatura del niño (por la boca, el recto, la axila y/o el oído).

## **La tos o los estornudos son:**

- fuertes
- inusuales para el niño

## **Se queja de dolores.**

- de oído, garganta, cabeza o en el pecho
- dolores musculares

## **Tiene molestias estomacales.**

- vomitó en las últimas doce horas

## **Tiene diarrea.**

- dos episodios o más durante las últimas 24 horas

Mantenga al niño en su casa y no regrese a la guardería infantil hasta que ya no presente síntomas como fiebre durante al menos 24 horas.

Si desea más información sobre la gripe, visite el sitio de Internet [www.publichealth.lacounty.gov](http://www.publichealth.lacounty.gov).

