

VÍRUS ZIKA

Como se previne o zika?

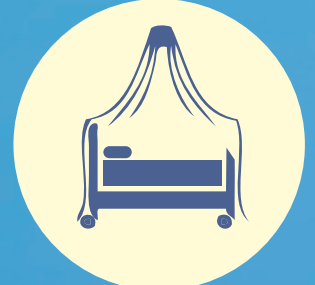
Para evitar picadas de mosquitos que transmitem zika, é recomendado:



Cobrir a pele com roupas de mangas compridas, calças e chapéus



Usar repelente de insetos recomendado pelas autoridades de saúde



Dormir em lugares protegidos com mosquiteiros



Uma vez por semana, esvaziar e limpar, virar, tampar ou jogar qualquer recipiente que possa ter água, como pneus, baldes, potes, dentro e fora da casa, para evitar os criadouros do mosquito



Usar telas nas janelas e portas para reduzir o contato com mosquitos.

Se os criadouros de mosquitos *Aedes* são controlados, diminuem as possibilidades de que sejam transmitidos zika, chikungunya e dengue.



Organização
Pan-Americana
da Saúde



Organização
Mundial da Saúde
ESCRITÓRIO REGIONAL PARA AS Américas

#zika
#CombateAedes

www.paho.org/viruszika